

## Unsere Disziplinen:

Teamklasse	U8	U10	U12 (W/M 10/11)
<b>LAUF</b>			
Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint	30 m	40 m	50 m
Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint	30 m Hindernis-Sprintstaffel	30-40 m Hindernis-Sprintstaffel	50 m Hindernis-Sprint
Vom „Staffel-Laufen“ zur Rundenstaffel			6 x 40-50 m Hindernis-Sprintstaffel
			4 x 50 m Staffel
			6 x 50 m Staffel
Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen	Team-Biathlon (400-600 m)	Team-Biathlon (600-800 m)	800 m
			(Stadion-)Crosslauf (1500-2000 m)
			Team-Verfolgung (6 x 800 m)
<b>SPRUNG</b>			
Vom „Weit-Springen“ zum Weitsprung	Ziel-Weitsprung	Weitsprung-Staffel	(Additions-)Weit-sprung
Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung	Hoch-Weitsprung	Hoch-Weitsprung	(Scher-)Hochsprung
Von „Mehrfachsprüngen“ zum Dreisprung	Einbein-Hüpfers-Staffel	Wechselsprünge	Fünfsprung
Vom „Stab-Springen“ zum Stabhochsprung	Stabsprung	Stab-Weitsprung	Stab-Weitsprung
<b>WURF</b>			
Vom „Schlagwurf“ zum Speerwurf	Schlagwurf (aus dem Stand)	Schlagwurf (aus 3 m Anlauf)	Schlagwurf (beliebig langer Anlauf)
Vom „beidarmigen Stoßen“ zum Kugelstoß	beidarmiges Stoßen	Medizinball-Stoßen	Stoßen
Vom „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf	Drehwurf (Wurfauslage)	Drehwurf (einfache Drehung)	Drehwurf (freie Ausführung)

Das passende Sportangebot:

# Die neue Kinderleichtathletik



Sie suchen für Ihre Kinder eine Sportart, die auf vielfältige Weise koordinative und konditionelle Grundlagen schult, die psychische Entwicklung fördert und die einfach im naheliegenden Verein ganzjährig betrieben werden kann? – Dann sind Sie bei uns und der neuen Kinderleichtathletik richtig!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? –  
Dann sprechen Sie uns an:



Deutscher Leichtathletik-Verband  
Projektmanager: David Deister  
Tel.: 061 51/77 08-55  
E-Mail: david.deister@leichtathletik.de



[www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de)





Mit Spaß und Begeisterung bei der Sache!



Gemeinsam zum Erfolg!

## Wir bieten ...

- ... 35 **altersgerechte** Lauf-, Sprung- und Wurfdisziplinen, die aufeinander aufbauend die Altersklassen U8, U10 und U12 abdecken.
- ... **teamorientierte** Wettkämpfe, in denen alle Kinder sich einbringen können und sollen.
- ... **leistungsorientierte** Disziplinen, anfangs als persönlicher Beitrag zur Teamleistung und ab 10 Jahren auch in Einzeldisziplinen.
- ... **zielorientierte** Wettkämpfe, die Schritt für Schritt zu den Disziplinen der Jugendleichtathletik hinführen.

## Kinder wollen ...

- ... Spannung, Spaß und Action.
- ... sich untereinander messen.
- ... Neues entdecken und ausprobieren.
- ... Abwechslung.
- ... Herausforderungen.
- ... Aufmerksamkeit.
- ... Anerkennung.
- ... spielen.
- ... „Nochmal!“ und „Mehr!“
- ... „Schneller!“ • „Höher!“ • „Weiter!“

**Wettkampf-  
formen, die  
grundlegend die  
Motorik schulen!**



Abwechslung durch attraktive und variantenreiche Disziplinen!