



TURNI

TURNVEREIN 1898 ALSBACH E. V. NACHRICHTEN

Internet: www.turnverein-1898-alsbach.de

Nr. 1

Januar 2020



**Jahresfeier 2019:
Musical der TänzerInnen und TurnerInnen**



Über Geld sprechen
ist einfach.



[sparkasse-darmstadt.de](https://www.sparkasse-darmstadt.de)

Weil die Sparkasse
nah ist und auf Geld-
fragen die richtigen
Antworten hat.

 Sparkasse
Darmstadt

Dein Leben. Deine Freiheit.
Deine Sparkasse Darmstadt.

Inhalt:

Seite 06	Aus dem Vereinsleben	Seite 18	Turnen F/G
Seite 10	Ehrenamt	Seite 38	Tischtennis
Seite 12	Wir gratulieren	Seite 40	Wandern
Seite 16	Sportabzeichen	Seite 48	Handball
Seite 17	Turnen W/B	Seite 49	Veranstaltungen
		Seite 50	Impressum

Beilagen:

Übungspläne und Wanderplan sind in der Mitte eingeklebt und können herausgenommen werden.

Zusätzlich sind in der Heftmitte 2 Blätter mit Impressionen von der Kerwe und von der Jahresfeier eingeklebt.

Zum Herausnehmen die Heftklammern öffnen.

Der Wanderplan ist in das Heft-Layout integriert. Die Seiten sind bei der Nummerierung mitgezählt. Diese Nummern werden aber nicht angezeigt.

Mitgliederverwaltung

Es lässt sich leider nicht vermeiden, dass Mitglieder aus den verschiedensten Gründen den Verein verlassen. In der Satzung ist hierzu festgelegt:

§ 5 Beendigung der Mitgliedschaft:

Die Mitgliedschaft endet durch Austritt, Ausschluss und durch Tod.

Der Austritt eines Mitgliedes erfolgt durch schriftliche Erklärung gegenüber dem Vereinsrat mit einer Frist von drei Monaten zum Schluss des Geschäftsjahres (31. Dezember).

Bitte benutzen Sie folgende Adresse und geben Sie die Mitgliedsnummer an. Diese können Sie dem Bankeinzugsbeleg entnehmen.

Turnverein 1898 Alsbach e.V.

Ilse Efficowicz, Auf der Beune 14b, 64665 Alsbach-Hähnlein

Email: Mitgliederverwaltung@turnverein-1898-alsbach.de

Eintritte und Änderungen der persönlichen Daten bitte auch an obige Anschrift melden.

Vorhandene Email-Adressen bitte der Mitgliederverwaltung mitteilen!

Liebe Vereinsmitglieder,

Schwerpunkte dieser Ausgabe sind Berichte von der Kerwe und der Jahresfeier.

Sie enthält auch einige Informationen über neue Angebote.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen.

Die TURNI-Redaktion.

TV Alsbach 1898 war ein Preisträger 2010

Ludwig-Metzger-Preis der Sparkasse Darmstadt

Die Sparkasse Darmstadt verleiht jährlich den Ludwig-Metzger-Preis an gemeinnützige Vereine, Institutionen und weitere Organisationen mit gemeinnütziger Zielsetzung. Hiermit unterstützt sie die wichtige soziale und ehrenamtliche Arbeit in allen Bereichen ihres Geschäftsgebiets. Ob Kinder, Jugendliche, Senioren oder Beratungsstellen - es gibt kaum eine gesellschaftliche Gruppe, die nicht von der Förderung der Sparkasse profitiert. Mit einem Dotationskapital von rund 75.000

Euro pro Jahr

- gespeist aus der Kundenlotterie "PS-Los-Sparen" -
wurden bereits viele Preisträger nachhaltig gefördert.



Wir kümmern uns um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen!

LVM-Versicherungsagentur

Alt Inh. Nelly Zehfuß

Georg-Fröba-Straße 37
64665 Alsbach-Hähnlein
Telefon 06257 4457
info@alt.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Aus dem Vereinsleben

Musical der TänzerInnen und TurnerInnen



Nach wie immer monatelangen, spannenden und anstrengenden Vorbereitungen kam der ganze TV Alsbach am Samstag des zweiten Advent-Wochenendes in der großen Sporthalle zusammen, um die Jahresfeier zu zelebrieren. Eltern, Großeltern, Geschwister und Freunde unterstützten den Nachwuchs bis zu unserer weihnachtlichen Vorführung und erschienen erfreulich zahlreich, um ihre Sportler zu sehen und zu applaudieren.

Die Konzeptänderung des Programms – es sollte etwas Neues sein, eine Art Gala mit nahtlosen Übergängen - war ein voller Erfolg. Unter dem Motto „Musical für TänzerInnen und TurnerInnen“ begann die Jahresfeier mit der Eröffnung der Kinder und Übungsleiter mit einem Tanz und dem Willkommensgruß unseres neuen 1. Vorsitzenden, Georg Rausch. Traditionell machten die Kleinsten vom Eltern-Kind-Turnen, aus der Gruppe von dreieinhalb bis sechs Jahren, als erste Turngruppe, verkleidet als Arielle unter dem Meer mit ihren Freunden, die Halle unsicher.

Gefolgt wurden sie von den kreativen Kindertänzern, die mit ihrem A-E-I-O-U-Tanz das Publikum zum Mitklatschen und Lächeln brachten. Danach ging es weiter mit den etwas größeren Turnern, den Kindern von sechs bis acht Jahren und Mädchen ab acht. Mit über 50 Kindern war dies eine wirklich große Gruppe, die mit „König der Löwen“ als Motto über Kästen sprangen und zeigten, was sie im letzten Jahr turnerisch erlernt haben.



Georg Rausch begrüßt die Kinder, alle anderen Mitwirkenden und die Zuschauer



Aus dem Musical „König der Löwen“

Die kleinen kreativen Tänzer zeigten daraufhin auf Abba, wie man tänzerisch schwimmt und Eis isst, was sehr süß war, um von den kleinen Löwen vom Kindertanz



Kindertanz



Linedancer

pe mit ihrer Premiere auf Eye of the Tiger, wie anstrengend die Übungsstunde ist, aber auch mit wie viel Spaß man sich sportlich quälen kann.

Der Übergang zum Musical Cats der Fördergruppe klappte super. Die schwarzen Katzen sprangen mit Saltos vorwärts und rückwärts vom Kasten und schlossen ihre beeindruckende Choreo mit Akrobatikteilen am Boden und Beifallsstürmen der Zuschauer ab.



Fördergruppe Turnen

Die Gruppe RSG umtanzte die Eiskönigin mit schönen Diagonalen und zeigte eine Reifenübung, die von der Übungsleiterin gymnastisch unterstützt wurde. Kurz darauf stürmten Tarzan und seine Gorillas (männliche Gerätturner) die Halle. Sie schwingen sich von Barren zu Barren und begeisterten das Publikum.

Nahtlos folgten die Tänzerinnen von 8-11 Jahren mit einem Tanz von „König der Löwen“. Sie glänzten mit einer ruhigen Art des Tanzes, um danach mit „Wicked- Frei und schwerelos“ die Halle in Jubel zu versetzen, in dem die Hexe von zwei Turnern für den Höhepunkt der Show zum „Fliegen“ gebracht wurde.

abgelöst zu werden. Es war erstaunlich, was sie dieses Jahr gelernt haben, um endlich König zu sein. Danach wurde es etwas ruhiger mit unseren Linedancern, die das Publikum zum rhythmischen Mitklatschen brachten. Mit einem Musical Medley von Mamma Mia, dem Phantom der Oper und Footlose, zeigten sie ihre eingeübten Tänze und damit, was die ältere Generation in unserem Verein zu bieten hat.

In der 30minütigen Pause verteilte der Nikolaus Geschenke an die Kinder und auch erwachsenen Teilnehmer. Bürgermeister Sebastian Bubenzer eröffnete die zweite Hälfte des Programms mit einem Grußwort. Dynamisch ging es weiter mit den Leichtathleten, die mit ihrem ABC-Lauf, Hochsprung und Kugelstoß die ganze Halle ausnutzten und den Zuschauern zeigten, wie schnell und vielseitig dieser Sport ist.

Während dann für die nächste Gruppe umgebaut wurde, zeigte die Functional Fitness Grup-

*Wicked*

Und dann war die knapp zweistündige Jahresfeier leider auch schon wieder zu Ende. Georg Rausch bedankte sich bei den Machern der Jahresfeier unter der Leitung von Dorothe Leissler mit Blumen und Leckereien für die Organisation, die tollen Beiträge und die vielen Stunden der Vorbereitung.

Besonderer Dank auch dem Catering-Team für die Versorgung des leiblichen Wohls, dem Gerätekommando für die kraftvolle Unterstützung, Jan Hammecke für die Ton-technik und musikalische Untermalung des Abends, Moritz und Felix Fahlbusch für das tolle Lichtspektakel, und natürlich allen Eltern und Großeltern für die große Unterstützung und den Übungsleitern für ihr großes Engagement.

Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Jahr!

*Eiskönigin**König der Löwen*

Vielen Dank auch unseren Sponsoren:

Firma Merck, Darmstadt, Spielwaren Spreng, Bickenbach, Autohaus Bayram, Alsbach, Schulranzen Rau, Einhausen, dm Drogeriemarkt, Alsbach, LVM Versicherung, Hähnlein, Variété Pegasus, Bensheim, Blumenhaus Gehrisch, Alsbach, BKK-VKU Krankenkasse, Imm-House, Alsbach, Capri-Sun, Raiffeisenbank Nördl. Bergstraße, GGEW, Bensheim, Sparkasse, Darmstadt.

Text: Helena Romfeld, Georg Rausch, Dorothe Leissler

Bilder: gesammelt und ausgewählt von Sandra Mayer

Noch einige Bilder von der Jahresfeier



Arielle



Eiskönigin



Cats



Functional Fitness



„König der Löwen“



Leichtathletik

Ehrenamtliche Tätigkeit Dorothee Rößler



Zur Person: Ich, Dorothee Rößler, bin 80 Jahre alt, verwitwet seit 17 Jahren, habe zwei Töchter, 6 Enkel von 8 bis 22 Jahre. Seit 60 Jahre wohne ich in Bickenbach.
Ich war Lehrerin für Grund- Haupt- und Realschulen.

Ilsemarie: Seit wann bist Du Mitglied im TV Alsbach?

Dorothee: Ich bin Mitglied seit ca. 45 Jahren.

Der Darmstädter Lauftreff war ausschlaggebend für die Gründung eines Lauftreffs in Alsbach. Ich habe mehrfach am Melibokuslauf und Marathonläufen teilgenommen. Mehrfach habe ich das Sportabzeichen abgelegt, auch mit meinen Kindern.

Ich habe Tageswanderungen und mehrtägige Wanderungen mit meinem Mann organisiert z.B. Schwarzwald, Eifel, Tannheimer Tal.

Ilsemarie: In welcher Abteilung warst Du zuerst?

Dorothee: Lauftreff, Gymnastikabteilung bei Christa Helfrich, Nordicwalking bei Edgardo und Pilates bei Sibila.

Ilsemarie: Wann begann Deine ehrenamtliche Tätigkeit?

Dorothee: Im Vereinsrat bin ich seit 2011.

Ich gebe Informationen zu Veranstaltungen dem Darmstädter Echo, dem Bergsträßer Anzeiger usw., z. B. Wanderungen.

Ich ehre bei der Hauptversammlung langjährige Mitglieder und ehrenamtlich Tätige in der Verwaltung und Übungsleiter.

Das Interview führte Ilsemarie Netzer.



Wir gratulieren

Geburtstage zwischen 01.01.20 bis 31.08.20

50. Geburtstag

15.01.1970	Steidele	Antje	15.03.1970	von Minckwitz	Heike
25.01.1970	Vogeley	Philipp-Wilh.	27.03.1970	Weber	Robert
27.01.1970	Karch	Laura	07.04.1970	Weimer	Elke
06.02.1970	Delvo	Karin	13.04.1970	Bruck	Katrin
12.02.1970	Nellen	Sabine	08.06.1970	Rechel	Alexandra
24.02.1970	Winczy	Jürgen	09.07.1970	Willweber	Ute
09.03.1970	Tews-Hannem.	Sandra	28.08.1970	Zelmer	Lilli

60. Geburtstag

23.01.1960	Dechant	Beate	19.06.1960	Müller	Detlef
14.02.1960	Clauß	Christiane	06.08.1960	Reinhardt-White	Anita
17.02.1960	Wiesner	Eva	08.08.1960	Awenius	Carolina
19.03.1960	Grimmer	Thomas	26.08.1960	Herrhammer	Klaus-D.
24.05.1960	Wisnewski	Kornelia	27.08.1960	Huber-Rieger	Gerda
01.06.1960	Vogt	Christine			

65. Geburtstag

14.01.1955	Metz	Karin	05.05.1955	Widmann	Ursula
16.01.1955	Hölzel	Bernd	03.06.1955	Rausch	Hildegard
23.01.1955	Götz	Ingrid	04.06.1955	Hecht-Jäckel	Sonja
27.01.1955	Fritsch	Mathilde	09.06.1955	Bradley	Christopher
19.03.1955	Breuer	Hans	20.06.1955	Driemer	Edith
02.04.1955	Jankowski	Marianne	26.06.1955	Schmeer	Sigrid
12.04.1955	Kappels	Claudia	07.07.1955	Ade	Manfred
29.04.1955	Klinkrad	Angelika	25.07.1955	Eichhorn	Ulrike
01.05.1955	Effinowicz	Ilse			

70. Geburtstag und älter

04.01.1945	Abdul-Razzak	Antje	12.01.1949	Will	Dagmar
05.01.1946	Haebler	Camilla	19.01.1943	Merkert	Trude
05.01.1947	Bruns-Lotze	Ursel	19.01.1947	Hintze	Marlies
06.01.1950	Wiedem	Hans-Rüdiger	21.01.1931	Winczy	Theresia
07.01.1940	Müller	Roswitha	21.01.1945	Dexheimer	Charlotte
08.01.1943	Seehaus	Hildegard	21.01.1948	Gerdes	Hildegard
10.01.1933	Scheel	Lieselotte	22.01.1941	Friedmann	Helga
10.01.1944	Schneider	Monika	22.01.1942	Lang	Norma

70+ Geburtstage zwischen 01.01.20 bis 31.08.20 (Fortsetzung)

23.01.1940	Prokein	Elfie	25.03.1949	Kopsch	Traudel
24.01.1927	Brüel	Helga	27.03.1936	Cords	Hannelore
24.01.1947	Schneider	Inge	02.04.1941	Hertelendy	Marianne
26.01.1939	Keßler	Helga	04.04.1941	Bungert	Gudrun
26.01.1940	Knies	Ingeborg	05.04.1946	Prinz	Reiner
31.01.1943	Herrmann	Hedi	06.04.1944	Dr. Lehmberg	Harald
07.02.1948	O'Neil-Kurmeier	Joan	06.04.1949	Langbein	Gabriele
11.02.1944	Kasten	Margrit	11.04.1941	Diefenbach	Edda
16.02.1950	Pelster	Inés Maria	13.04.1934	Gruber	Klaus
16.02.1950	Richter	Marianne	16.04.1941	Ullrich	Else
18.02.1943	Lehmann	Helke	18.04.1935	Oswald	Lieselotte
19.02.1944	Fahrer	Gisela	18.04.1949	Urlaub	Reinhold
19.02.1950	Stengel	Jutta	19.04.1946	Eckhardt	Anni
22.02.1945	Seilz	Ingulf	21.04.1948	Seip	Lothar
23.02.1939	Pottharst	Rolf	23.04.1950	Rückert	Friedel
25.02.1945	Dickfeld	Dirk	25.04.1950	Bißmann	Brigitte
26.02.1945	Kroll	Ursula	28.04.1940	Huthmann	Jürgen
26.02.1945	Reif	Gerrit	28.04.1948	Hennemann	Sieglinde
27.02.1942	Zimmermann	Erika	30.04.1942	May	Adolf
27.02.1948	Bonin-Müller	Doris	03.05.1949	Witzler	Ellen
02.03.1948	Tix	Marlies	04.05.1939	Schulz	Bernd-Siegfr.
04.03.1944	Stein	Irene	05.05.1940	Andersen	Renate
04.03.1947	Nippert	Helmut	06.05.1943	Schneider	Ludwig
05.03.1941	Lehmberg	Anneliese	06.05.1949	Reitinger	Ingeborg
10.03.1939	Hildebrandt	Karl	10.05.1949	Renz	Sylvia
10.03.1942	Clauss	Helga	14.05.1942	Lehnhof	Anneliese
12.03.1950	Nothnagel	Ute	14.05.1949	Fahm	Gudrun
14.03.1945	Köhler	Inge	16.05.1938	Fenger	Gisela
14.03.1947	Müller	Alfred	16.05.1944	Heuser	Sonja
15.03.1940	Lautenschläger	Barbara	16.05.1945	Huthmann	Gitta
16.03.1947	Immenroth	Ursula	18.05.1940	Dentler	Gretel
17.03.1945	Rothermel	Elsbeth	18.05.1944	Rückert	Christa
19.03.1939	Ullrich	Adam	22.05.1945	Göppert	Helma
19.03.1947	Hörtinger	Elisabeth	24.05.1943	Backs	Dieter
22.03.1945	Schwab	Anita	25.05.1931	Krämer	Irmgard
24.03.1941	Fiterer	Valentina	25.05.1940	Stilp	Helga

70+ Geburtstage zwischen 01.01.20 bis 31.08.20 (2. Fortsetzung)

26.05.1945	Rückert	Rolf	13.07.1947	Reichow	Margarete
28.05.1942	Dittmann	Christiane	13.07.1947	Inzinger	Anne
29.05.1950	Trauth	Petra	13.07.1947	Flick	Wiltrud
31.05.1940	Dorow	Manfred	14.07.1929	Hornung	Elfriede
07.06.1948	Langbein	Uwe	15.07.1937	Rainer	Hildegard
11.06.1938	Fischer	Waltraud	15.07.1940	Stahn	Sigrid
11.06.1940	Bartosch	Inge	15.07.1949	Fink	Heidrun
11.06.1949	Schumacher	Reinhold	15.07.1950	Scheibe	Cornelia
13.06.1942	Franken	Jürgen	18.07.1938	Prolingheuer	Irmela
13.06.1949	Hugentobler	Ursula	18.07.1949	Gallo	Angela
15.06.1939	Hertel	Ursula	20.07.1930	Horn	Gertraud
16.06.1939	Scheer	Irene	21.07.1941	Spanheimer	Ursula
18.06.1944	Becker	Renate	27.07.1936	Götz	Anita
19.06.1945	Steinauer	Freya	27.07.1950	Seip	Rosemarie
23.06.1942	Hechler	Karin	28.07.1936	Endreß	Louise
24.06.1945	Schneider	Margot	29.07.1950	Röska-Hardy	Louise
25.06.1949	Seichter	Gerhard	30.07.1924	Götz	Irmgard
27.06.1940	Seeger	Sieglinde	31.07.1936	Eberle	Waltraud
01.07.1947	Franken	Hannelore	31.07.1945	Binder	Erhard
02.07.1939	Rößler	Dorothee	31.07.1948	Schneider	Gerlinde
03.07.1942	Winkler	Renate	04.08.1936	Schlüter	Rosa
05.07.1942	Schneider	Wilhelm	06.08.1949	Rudolph-Heeg	Hannelore
07.07.1947	Bosse	Monika	07.08.1944	Clajus	Peter
07.07.1950	Seichter	Friederun	16.08.1948	Koch	Werner
08.07.1949	Fröhlich	Monika	17.08.1946	Schönemann	Hildegard
09.07.1942	Simon	Waltraut	18.08.1944	Brosch	Isabella
10.07.1938	Schwinn	Anneliese	25.08.1949	Metzler	Bernd
12.07.1943	Meder	Gerlinde	30.08.1929	Wendler	Gundi
12.07.1946	Seifert	Hannelore	31.08.1935	Jöst	Horst

Da die nächste TURNI-Ausgabe erst nach den Sommerferien verteilt wird, geht die Geburtstagsliste bis 31.08.

Wenn Sie nicht wünschen, dass Ihr Geburtstag hier genannt wird, dann teilen Sie dies bitte der TURNI-Redaktion mit.

...Sie möchten Ihre
Immobilie sicher verkaufen?

IMM-HOUSE

Immobilien- & Sachverständigenbüro

Dann sind Sie hier genau richtig!



Thomas Wolf

DEKRA zertifizierter Immobilienmakler
DEKRA zertifizierter Sachverständiger für Immobilienbewertung

Vertrauen Sie nicht irgendwem -
Ihre Immobilie ist auch nicht irgendeine!

IMM-House Immobilien- & Sachverständigenbüro · Thomas Wolf
Bahnhofstraße 17 · 64665 Alsbach-Hähnlein · Tel.: 06257 - 50 46 746
E-Mail: kontakt@imm-house.de · www.imm-house.de

DEKRA Standard
Sachverständiger für
Immobilienbewertung
D1 Plus
Standard EFH / ZFH
www.dekra.de



Immobilien 
Kompetenzzentrum BERGSTRASSE

...das fachübergreifende Immobilienbüro!

Leichtathletik



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN



Am Samstag, den 30. November 2019 um 17:00 Uhr fand im Vereinsraum die Verleihung der aktuellen Sportabzeichen statt.

Das Foto zeigt von links nach rechts: Edgardo Leys, Kornelia Wisnewski, Vera Eidenmüller, Kaya Bünning, Dieter Vogel, Jürgen Hess, Heidemarie Winkler, Lothar Hering, Elvira Schwarz-Heiderich, Eberhard Reiniger, Dr. Siegfried Neumann und Heinz Lautenschläger.

Nicht anwesend waren folgende erfolgreiche Absolventen: Andrea und Ralf Kapell, Jutta Engel, Uwe Ritter und Marco Wisnewski.

Ab dem 23.4.20 besteht immer mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr ein Trainingsangebot auf dem Sportplatz in Alsbach. Die Saison geht bis zum 1.10.20.

Die Abnahmetermine für die Leichtathletik auf dem Sportplatz und zum Schwimmen samstags im Schwimmbad in Jugenheim werden noch rechtzeitig bekannt gegeben.

Dieter Vogel

Turnen



Wettkampf und Breitensport (W/B)



Die
Kindertanz-
Gruppe

lief beim
Kerwe-Umzug
in Hähnlein
mit



Turnen - Fitness und Gesundheit (F/G)

Tag der Älteren Turnerinnen und Turner des Turngau Main-Rhein

Da uns 2018 der Tag der Älteren Turnerinnen und Turner so gut gefallen hat, sind wir, Christa Helfrich und Ingeborg Knies, auch dieses Jahr am 05. Oktober zum TV Erfelden gefahren und haben wieder einen schönen Nachmittag verbracht.

Pünktlich um 14:00 Uhr waren wir da. Die Halle war gut gefüllt und Irmgard Moritz, die eingeladen hatte, begrüßte uns und gab dann das Mikrofon an unseren Gau-Vorsitzenden, Friedel Richter, ab, der eine verdiente Turnerin, Traute Werner, die heute ihren 85. Geburtstag feierte, für ihre Verdienste im Turngau ehrte. Sie war sogar auf der Gymnastrada und brachte von dort einen kleinen Oskar mit, der aber glänzte wie ein großer! Wir alle bekamen ein Gläschen Sekt und tranken auf ihr Wohl! Wir sangen ihr noch ein Geburtstagslied: „Wie schön, dass du geboren bist, wir hätten dich sonst sehr vermisst!“

Nun begrüßte uns noch die 1. Vorsitzende des TV Trebur, Rosemarie Müller, die uns einiges über den TV Erfelden erzählte, der dieses Jahr sein 120-jähriges Bestehen feierte. Danach wurde wir von Ingrid Metzroth 10 Min. nach dem Lied „I just Called to say“ bewegt und gleich noch mal 10 Min. mit Brasils.

Die Kaffeepause hatten wir uns reichlich verdient. Es gab leckeren Kuchen und guten Kaffee. Nach der Kaffeepause mussten wir wieder auf die Tanzfläche! Wir hatten sehr viel Spaß bei diesem Tanz, den wir alle sofort kapierten.

Jetzt begannen die Vorführungen, auf die sich schon jeder sehr freute! Zuerst waren die Jüngsten, die Jazztanzgruppe Dancing Kids 5-7 Jahre, an der Reihe! Sie zeigten ihren Tanz mit großer Begeisterung und freuten sich, dass es gut geklappt hatte. Sie mussten aber nochmal ran, denn es gab eine Zugabe. Es gab viel Beifall!

Danach zeigten uns die Rope-Skipping Mädchen 14-18 Jahre gekonnte Schwünge und akrobatische Übungen. Auch sie bekamen viel Beifall!

Auch der SV Hahn und der SC Rodau waren auch dieses Jahr mit ihrer Trainerin, Karin Stadler, angereist und zeigten einen Reihentanz, der allen gut gefiel, denn sie mussten



noch mal ran, es gab auch hier eine Zugabe. Sogar ein Mann tanzte mit. Der Applaus war riesig!

Und weiter ging es im Programm: Irmgard Moritz tanzte mit ihren Damen vom TV Trebur das diesjährige Lied der Gymnastrada, sehr gekonnt mit Chiffontüchern. Was gab es dann? Ja, eine ZUGABE.

Es gab auch noch einen Sketch, Flugzeugentführung, vorgetragen von Irmgard Moritz. Es war sehr lustig und es wurde viel gelacht und geklatscht. Hier war auch der Gau-Vorsitzende gefragt, denn er war der Flugzeugkapitän und musste seinen Text „und tschüss“ mehrmals sagen!

Das war aber noch nicht alles: Wir mussten nochmals auf die Tanzfläche zu unserem Abschlusstanz! Wir tanzten nach dem Lied: „Marina, Marina“ und alle sangen mit.

Irmgard Moritz verabschiedete uns mit den Worten „also, dann bis nächstes Jahr“.

Frohgelaunt und rundherum zufrieden traten wir die Heimreise an, denn es war ein so toller Nachmittag, den wir beide sehr genossen haben. Nächstes Jahr sind wir bestimmt wieder dabei!

Ingeborg Knies

Jahresausflug der Gymnastikfrauen vom 16.08.-19.08.2019

Auch in diesem Jahr hatte Marianne Herbert eine schöne Reise in die Rhön organisiert.

Punkt 8:00 Uhr starteten 21 gut gelaunte Damen in Richtung Osten. Eine Frühstückspause legten wir auf der Rastanlage Schlüchtern ein. Unser Fahrer (und auch Chef von Strohmer) verwöhnte uns mit Wurst, Käse, Eiern und Getränken. So gestärkt ging es weiter nach Fulda.

Dort erwarteten uns zwei Stadtführerinnen. In zwei Gruppen besichtigten wir das Schloss, den Schlossgarten, den Domgarten und den Hexenturm. Den schönen Dom bewunderten wir eigenständig. Da an diesem Tag die „Scorpions“ ein Konzert gaben, war vor dem Domplatz eine große Stahlbühne aufgebaut, von der eine Band mit ihren Bässen unsere Nerven strapazierte. Was uns besonders gefiel, war die Blumenpracht auf den Straßen und Plätzen.

Am Nachmittag erreichten wir Petersberg, wo wir im Hotel „Berghof“ Quartier nahmen. Nach einer Ruhepause ging es zu Trog und Tränke (spricht zum Essen). Ein gemütlicher Abend schloss sich an. Anita Schwab übergab Marianne in unserem Namen einen Gutschein als Dank für ihre Organisation.

Waltraud, Anita und Heidi trugen mit lustigen Vorträgen zur guten Stimmung bei. Dann ging's ab ins Bett.

Am 2. Tag starteten wir zur Rhönrundfahrt. Auf dem Programm stand die Besichtigung der Exzonengrenze. Unsere Reiseleiterin führte uns zum Point Alpha, dem Camp der Amis. Nach Überquerung des Grenzstreifens liefen wir auf dem Weg, auf dem die Volkspolizei Patrouille gefahren war, zum „Blauen Haus“, in dem ein Museum untergebracht ist. Mit komischem Gefühl im Bauch verließen wir den Ort unserer jüngsten Geschichte.

Unser nächstes Ziel war der Kreuzberg, auf dem ein Kloster mit einer Brauerei steht. So viele Menschen mit Hunger und Durst habe ich selten gesehen. – Mann o Mann! Dann wurde die Wasserkuppe erklommen (wer es nicht weiß, der höchste Berg Hessens). Dort wurden viele Windspiele gekauft. Zurück in Petersberg, haben wir nach dem Essen in froher Runde den Tag ausklingen lassen. Wetter: Es hat etwas geträpelt!



Am letzten Tag besuchte wir auf dem Heimweg Steinau an der Straße, wo die Gebrüder Grimm 5 Jahre lang lebten. Interessant war dort nur die voluminöse Wasserburg, wogegen unser nächstes Ziel Bad Orb wunderschön war. In einem tollen Café labten nicht nur wir uns an Eis und Kuchen, sondern auch eine ganze Schar Wespen. In den Salinen jubelten unsere Lungen. Dann ging es in Richtung Heimat, wo wir um 16:30 Uhr landeten. Wie soll es anders sein?...Ottmar begrüßte uns in alter Manier mit einem Sektempfang.

An dieser Stelle vielen Dank an die Herberts, Anita, Heidi und Waltraud, die zum Gelingen des Ausfluges beigetragen haben.
Wetter: Sonnenschein 30 Grad Celsius.

Annemarie Lenz

Mama fit - Baby mit!

Hier sieht ihr
das Training:



Nach der Schwangerschaft und Geburt ist es wichtig, den Körper wieder zu stabilisieren und in den Ursprungszustand zu bringen.

Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und du kannst mit viel Spaß effektiv trainieren. Dabei wirst du von einer Trainerin für postnatales Training rundum gut betreut. (Dorothe Leissler)



Online - Anmeldung!



TURNVEREIN 1898 ALSBACH
EINGETRAGENER VEREIN

Kursangebote ab Januar 2020

Kurse für Mitglieder und Nichtmitglieder

NEU

Ab 13. Januar 2020

Fit und Gesund

12 Abende à 60 min.

Montags 18:30 – 19:30 Uhr

sleys@gmail.com



Kurs 2020-01

Noch nie oder schon lange kein Sport gemacht?
In abwechslungsreichen Stunden trainieren wir unser Herz-Kreislauf-System und Kraft, fördern Koordination und Entspannung.



Ab 13. Januar 2020

Bewegen statt Schonen - ein Ganzkörperkräftigungsprogramm (Rückenfit)

12 Abende à 90 min.

Montags 19:30 – 21:00 Uhr

Christiane.Mojik@gmx.de



Kurs 2020-02

Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft, Dehn- sowie Koordinations- und Entspannungsfähigkeit erhalten und verbessern!



NEU

Ab 15. Januar 2020

Pilates – am Vormittag

10 Termine à 60 min.

Mittwochs 10:15 -11:15 Uhr

rainer.gabriele.dusenberg@gmx.de



Kurs 2020-03

Durch sanfte Ausführung der Bewegungen, in Koordination mit einer gewissen Atemtechnik erlangen wir eine größere Beweglichkeit, ein intensiveres Körperbewusstsein und eine bessere Körperhaltung.

Ab 21. Januar 2020

Yoga bewegt

10 Termine à 90 min.

Dienstags 09:00-10:30 Uhr

elke.gruebener@gmx.de



Kurs 2020-04

Erlebe Yoga in seiner Vielfalt!

Dieses Angebot richtet sich an alle Yoga-Interessierten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Kursangebote ab Januar 2020 - Fortsetzung

Ab 23. Januar 2020

Hatha - Yoga

12 Abende à 90 min.

Donnerstags 19:15-20:45 Uhr

Christiane.Mojik@gmx.de



Kurs 2020-05

Mit Yoga als ganzheitlichen Übungsweg zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele gelangen.

Für Anfänger und Wiedereinsteiger.



Ab 29. Januar 2020

Zumba®

10 Abende à 60 min.

Mittwochs 20:00-21:00 Uhr

carina.schug@gmail.com



Kurs 2020-06

Zumba® ist ein latein-amerikanisches Tanz- & Fitness-Workout. Zumba® ist für jedes Alter & Fitnesslevel geeignet

Ab 4. Februar 2020

Beckenbodentraining

10 Termine à 75 min.

Dienstags 08:45-10:00 Uhr

gerdahuberrieger@gmail.com



Kurs 2020-07

Ein positives Körpergefühl erhalten und fördern!
Ein Angebot für Frauen jeden Fitnesslevels.
Die Übungen können leicht in den Alltag integriert werden.

Februar 2020

genauer Termin wird noch bekannt gegeben

Vinyasa-Yoga

10 Abende á 90 min.

Mittwochs 18:00 – 19:30 Uhr

m.g.reiniger87@googlemail.com



Kurs 2020-08

Folge deinem Atem in der dynamischen und kraftvollen Yogapraxis und richte deinen blick nach innen.

Für Yogageübte und Wieder-Einsteiger.



Hinweis für Mitglieder:

Für die Anmeldung als Mitglied benötigen Sie ihre Mitgliedsnummer.

Diese wurde Ihnen in letzter Zeit bei Eintritt mitgeteilt. Sie finden diese jedoch auch auf dem Kontoauszug bei der Abbuchung des Mitgliedsbeitrages. Natürlich können Sie die Nummer außerdem bei der Mitgliederverwaltung erfragen.

Sie sind noch kein Mitglied und möchten gern als Mitglied teilnehmen?

Dann füllen Sie bitte zuerst den Mitgliedsantrag aus und senden ihn an unsere Mitgliederverwaltung. Von dieser erhalten Sie dann Ihre Mitgliedsnummer. Den Mitgliedsantrag finden Sie auf unserer Homepage unter Aufnahmeantrag zum Herunterladen.

Abmahnung, Abfindung, Aufhebungsvertrag

Rechtsanwalt
G. Dingeldein

Fachanwalt für
Arbeitsrecht,
Erbrecht,
Familienrecht



Rechtsanwalt
P. Frank

Fachanwalt für
Sozialrecht;
Arbeitsrecht



Rechtsanwalt
G.-P. Brenner

Fachanwalt für
Arbeitsrecht



Rechtsanwältin
Ä. Dingeldein

Arbeitsrecht



Jeder unserer Anwälte hat sein Spezialgebiet.
Im Arbeitsrecht haben wir uns auf Kündigung und
Beendigung von Arbeitsverhältnissen konzentriert.

Dingeldein • Rechtsanwälte Fachanwälte für Arbeitsrecht

64404 Bickenbach
Bachgasse 1 - 3
Tel.: 0 62 57 / 8 69 50

kanzlei@dingeldein.de
www.dingeldein.de

Uns finden Sie auch in ...

64283 Darmstadt
Adelungstraße 23
Tel.: 0 61 51 / 50 13 80

64372 Ober-Ramstadt
Nieder-Ramstädter Str. 70
Tel.: 0 61 54 / 80 39 80

WANDERPLAN 2020

bis Juli



www.turnverein-1898-alsbach.de

TV 1898 ALSBACH E.V.

Wanderabteilung

In 2020 geplante Wanderungen und andere Veranstaltungen:

Sonntag, 19. Januar 2020

Winterwanderung westlich von Darmstadt
Parkplatz Haltestelle „Am Hinkelstein“ 10 Uhr
Fahrt mit der Straßenbahn
Ortrud Ross, Tel.: 06257- 7328

Sonntag, 16. Februar 2020

Wanderung zum Frankenstein
Parkplatz Haltestelle „Am Hinkelstein“ 10 Uhr
D. Rössler, D. Remus, Tel.: 06257-4651

Sonntag, 08. März 2020

Auf den Melibokus
Parkplatz Haltestelle „Am Hinkelstein“ 9 Uhr
D. Rössler, D. Remus, Tel.: 06257-4651

Sonntag, 05. April 2020

Rund um Gronau
Parkplatz Haltestelle „Am Hinkelstein“ 9 Uhr
H.-G. Kasten, Tel.: 06257-63260

Samstag, 09. Mai 2020

Abendwanderung bei Ladenburg
Fahrkartenautomat am Bahnhof Zwingenberg 16.30 Uhr
Fahrt mit der Regionalbahn
I. Netzer, H. Schwamm Tel.: 06257-4840

Donnerstag, Himmelfahrt, 21. Mai 2020

Radtour zum Biedensand bei Lampertheim, 60 km flach
Parkplatz Haltestelle „Am Hinkelstein“, 10 Uhr,
O. Ross Tel,,: 05257-7328

Melibokuslauf am 07. Juni 2020**Sonntag, 21. Juni 2020**

Beerfurth: Bausteine, Erz und schwerer Spat, 14 km
Parkplatz Haltestelle „Am Hinkelstein“ 9 Uhr
O. Ross Tel,,: 05257-7328

Wanderung am 19. Juli 2020

Talblick
Parkplatz Haltestelle „Am Hinkelstein“ 9 Uhr
W. Simon, Tel.: 06257-868662

Sonntag, 09. August 2020

Baumgeistertour bei Bingen, 14 km
Bahnhof Bickenbach 8:45 Uhr
O. Ross Tel,,: 05257-7328

**Einzelheiten und Änderungen werden einige Tage vorher in der
Presse und auf der Homepage veröffentlicht.**

**Weitere Wanderungen auf der Homepage und im nächsten Turni.
Die Wanderreise folgt noch!**

Besondere Hinweise:

Die Wanderungen finden, außer bei Extremwetterlagen, bei jedem Wetter statt. Bei den Wanderungen ist eine Einkehr in einer Gaststätte im letzten Drittel oder am Ende vorgesehen.

Abkürzungen sind, falls möglich, mit der Führung abzusprechen.

Bei allen Wanderungen werden festes Schuhwerk und eine der Jahreszeit entsprechende Kleidung, Rucksackverpflegung und ausreichend Getränke empfohlen.

Es wird gebeten, den Weisungen der jeweiligen Wanderführung Folge zu leisten.

Die **Teilnehmer** sind bei allen Wanderungen unfallversichert.

Gäste sind willkommen!

Von Teilnehmern, die keine TV-Mitglieder sind, erheben wir pro Veranstaltung eine Gebühr von 5 Euro.

Bei Anreise mit dem PKW zu den Ausgangspunkten bilden wir Fahrgemeinschaften.

Wenn nicht anders angegeben, treffen wir uns an der **Haltestelle „Am Hinkelstein“**. Die Fahrer, die an einem Wandertag eine Fahrgemeinschaft befördern, erhalten pro Mitfahrer 3, bei Fahrten über eine Stunde einfache Strecke 5 Euro.

Nähere Informationen zu den Wanderungen werden einige Tage vorher in der lokalen Presse und auf der Homepage

<http://www.Turnverein-1898-Alsbach/.de>

oder

<http://www.turnverein-1898-alsbach.de/seite/179101/informationen.html>

bekannt gegeben.

Es wird empfohlen, vor einer Wanderung hier noch einmal nachzusehen.

Änderungen bleiben vorbehalten. **Bitte** beachten Sie auch unsere **Schaukästen**, **die Internetseite** und **Ankündigungen** in der **Presse!**

Auskünfte:

Wanderwart

Ortrud Ross

Gärtnerweg 3

64404 Bickenbach

Telefon: 06257/ 7328 unterwegs 0160 1838443

ortrudross@web.de

NEUES ANGEBOT beim **TV 1898 Alsbach e.V.**

„FIT UND GESUND“

mit Sibila Hörmann-Leys

Ein Gesundheitsprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness



Ab 13. Januar 2020, montags von 18:30 bis 19:30 h

Kurs an 12 Abenden, á 60 min

Hinkelsteinhalle, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach Hähnlein.

Noch nie oder schon lange kein Sport gemacht?

Dann ist dieser Kurs das Geeignete. Er richtet sich an alle Erwachsenen - Einsteiger oder Ungeübte, die durch gesundheitssportliche Aktivitäten Ihren Bewegungsmangel reduzieren und wieder dauerhaft sportlich aktiv sein möchten.

In abwechslungsreichen Stunden trainieren wir unser Herz-Kreislauf- System, Kraft, fördern Koordination und Entspannung.

Das Kursprogramm ist im Rahmen der Gesundheitsförderung §20 Abs 1 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschussungsfähig

Informationen: sleys96@gmail.com

Anmeldung direkt: www.turnverein-1898-alsbach.de

NEUES ANGEBOT beim TV 1898 Alsbach e.V.**Pilates**

mit Gaby Dusenberg

[Pilateskurs am Vormittag](#)**Ab 15. Januar 2020, mittwochs 10:15- 11:15 h****Kurs an 10 Vormittagen, á 60 min**

Hinkelsteinhalle, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach Hähnlein

Mit vielseitigen Pilates - Übungen werden insbesondere die tiefliegenden Bauch- und Rückenmuskeln sowie der Beckenboden trainiert.

Die Kombination von sanfter Ausführung der Bewegungen mit einer gewissen Atemtechnik führt zu einer größeren Beweglichkeit in den Gelenken, kräftigt deine gesamte Haltungsmuskulatur und verbessert die Körperwahrnehmung, das Körperbewusstsein und die Haltung.

Entspannungssequenzen runden das effektive Ganzkörpertraining ab.

Jeder kann die Übungen in seinem eigenen Rhythmus ausführen.

Für Erwachsene aller Altersgruppen (m/w/d)

Infos: Rainer.gabriele.dusenberg@gmx.de

Anmeldung direkt: www.turnverein-1898-alsbach.de

NEUES ANGEBOT beim TV 1898 Alsbach e.V.**„BEWEGEN STATT SCHONEN“**

mit Christiane Mojik

(Rückenfit)**Ab 13. Januar 2020, montags von 19:30- 21:00 h****Kurs an 12 Abenden, á 90 min,**

Hinkelsteinhalle des TVA, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach-Hähnlein.

Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft, Dehn- sowie Koordinations -und Entspannungsfähigkeit erhalten und verbessern!
Mobilisationsübungen für die Wirbelsäule, kleine Spiel- und Ausdauerphasen, mit Schwerpunkt von Kraft- und Stabilitätstraining (Core-Training), sowie Gleichgewichtstraining, Körperwahrnehmungsübungen, Stretching und das Erlernen verschiedener Entspannungstechniken gehören ebenso dazu wie Tipps für „rückengerechtes“ Alltagsverhalten.

Das Angebot richtet sich speziell an Berufstätige (erwachsene Neu- oder Wieder- Einsteiger); an alle, die etwas für ihre Fitness und Wohlbefinden tun möchten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Teilnahmegebühr kann von Krankenkassen bezuschusst werden.

Infos: christiane.mojik@gmx.deAnmeldung direkt: www.turnverein-1898-alsbach.de

NEUES ANGEBOT beim TV 1898 Alsbach e.V.**Beckenbodentraining**

mit Gerda Huber-Rieger

(DTB - Beckenbodentrainerin)

**Ab 04. Februar 2020, dienstags von 8:45-10:00 Uhr,****Kurs an 10 Vormittagen, á 75 min**

Hinkelsteinhalle, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach-Hähnlein.

Ein gut trainierter Beckenboden ist Voraussetzung für eine elastische und kraftvolle Körpermitte und wirkt sich *günstig* aus:

- auf eine gute Haltung,
- bei Rückenproblemen,
- bei Nacken –und Kieferverspannungen
- bei Bindegewebsschwächen,
- Blasen- und Darmschwäche, u.v.m.

Beckenbodentraining kann durch den ganzheitlichen Ansatz (*Kräftigen, Entspannen, Atmung, Körperhaltung, Infos zu Inkontinenzformen, Aufklärung und Tipps für das Alltagsverhalten*) die Erhaltung eines positiven und bewussten Körpergefühls fördern. Die Übungen können gut in den Alltag integriert werden.

Ein Angebot für Frauen jeden Alters und Fitnesslevels.

Infos: gerdahuberrieger@gmail.com, Telefon: 06257-63488Anmeldung direkt: www.turnverein-1898-alsbach.de

NEUER KURS beim TV 1898 Alsbach e.V.**„Yoga bewegt“**

mit Elke Grübener

**Ab 21. Januar 2020, dienstags von 09:00- 10:30 h****Kurs an 10 Vormittagen, à 90 min**

Hinkelsteinhalle, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach-Hähnlein.

Yoga ist eine der ältesten Lehren, die sich mit der Gesamtheit des Menschen - Körper, Geist und Seele - und seiner Harmonie und Einheit beschäftigt.

Regelmäßige Yogaübungen können helfen, der Hektik des Alltags gelassener entgegenzutreten, innere Ruhe zu finden und Verspannungen zu lösen. In den Yogastunden lernen die Teilnehmer Körperübungen (Asanas), die den Körper kräftigen und strecken, sowie bewusstes Atmen (Pranayama) und tiefes Entspannen. Erlebe Yoga in seiner Vielfalt und genieße die innere Ruhe und Lebensfreude. Yoga fördert unter anderem die

- * Beweglichkeit
- * Konzentrationsfähigkeit
- * Leistungsfähigkeit
- * Flexibilität
- * Kreativität
- * Gelassenheit
- * Ausgeglichenheit

Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und eine feste Decke. Ein Angebot für Erwachsene, Level: Anfänger und Wiedereinsteiger

Bitte bequeme Kleidung, Yogamatte und eine Decke mitbringen.
Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Infos: elke.gruebener@gmx.de

Anmeldung direkt: www.turnverein-1898-alsbach.de

NEUER KURS beim TV 1898 Alsbach e.V.

HATHA-YOGA

mit Christiane Mojik



Ab 23. Januar 2020, donnerstags von 19:15- 20:45 h

Kurs an 12 Abenden, á 90 min

Hinkelsteinhalle, . Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach-Hähnlein.

Yoga als ganzheitlicher Übungsweg zur Harmonisierung von Körper und Geist.

Kontinuierliche Übungspraxis mit Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Entspannungsübungen können helfen

- die Körperwahrnehmung zu verbessern,
- Flexibilität zu vergrößern,
- Kraft aufzubauen,
- Gleichgewichtssinn zu stärken,
- Entspannungsfähigkeit zu erweitern,
- Konzentrationsfähigkeit zu fördern,
- Vitalität und Wohlbefinden zu steigern.

Yoga kann dem Üben mit seiner Fülle von Haltungen und Praktiken dabei helfen, sein Leben in verschiedener Hinsicht zu verbessern. Jeder entscheidet individuell über seinen Umgang mit Yoga: ob als körperliche Fitness oder als Entspannungsmethode zum Stressabbau.

Ein Angebot für Erwachsene, Level: Yogageübte und Wiedereinsteiger

Bitte bequeme Kleidung, Yogamatte und eine Decke mitbringen.
Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Infos: Christiane.Mojik@gmx.de Tel. 06257/905254

Anmeldung direkt: www.turnverein-1898-alsbach.de

NEUER KURS beim **TV 1898 Alsbach e.V.****VINYASA-YOGA**

mit Maria Reiningger

**Ab Mitte Februar 2020**

genauer Termin folgt

mittwochs von 18:00-19:30 h,**Kurs an 10 Abenden, à 90 min,**

Hinkelsteinhalle, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach-Hähnlein.

Vinyasa Yoga:

In dieser *dynamischen und kraftvollen Yoga Praxis* geht es darum, dem Atem zu folgen und den Blick nach innen zu richten, um den eigenen Körper als Ganzes wahrzunehmen.

Durch gezielt aufeinander aufbauende Asanas (Körperhaltungen) werden die Muskeln gekräftigt und gedehnt, der Kreislauf und der Stoffwechsel angeregt, sowie Stress und Anspannung abgebaut. Ziel ist es, Klarheit im Geist zu schaffen und das Herz zu öffnen, um Harmonie für Körper, Geist und Seele zu bewirken.

„Vertraue in dich selbst und lasse los“.

Der Yogakurs richtet sich alle Erwachsenen mit Yoga- Erfahrungen sowie für Yogageübte.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Handtuch, ggf. Decke
Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Infos: m.g.reiningger87@googlemail.com

Anmeldung direkt: www.turnverein-1898-alsbach.de

NEUER KURS beim **TV 1898 Alsbach e.V.**

ZUMBA®

mit Carina Schug



Ab 29. Januar 2020, mittwochs, 20:00 – 21:00 h

Kurs an 10 Abenden, à 60 min

Hinkelsteinhalle, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach-Hähnlein

Zumba® ist ein latein-amerikanisches Tanz- & Fitness-Workout. Es verbindet klassische Tänze wie Salsa, Cumbia oder Merengue mit modernen Beats und vor allem einer Menge Spaß.

Zumba® ist für jedes Alter & Fitnesslevel geeignet.

Bitte saubere Hallenschuhe, Getränk in PET-Flasche und Handtuch mitbringen.

Infos: carina.schug@gmail.com

Anmeldung direkt: www.turnverein-1898-alsbach.de

NEUES ANGEBOT beim TV 1898 Alsbach e.V.**„Fit mit Kinderwagen“**

mit Heike Marmann

Outdoorfitness mit Kinderwagen**Ab 16. Januar 2020, immer donnerstags von 09:30-10:30 h**

Treffen vor der Hinkelsteinhalle, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach Hähnlein.
(gegenüber Endhaltestelle der Straßenbahn in Alsbach)

Das Angebot richtet sich an **alle**, die mit ihren Babys und Kleinkindern Spaß an gemeinsamer Bewegung haben:

Gemeinsames Outdoortraining an frischer Luft mit Kinderwagen, ergänzt mit Kräftigungsübungen und Stretching sorgen für allgemeine Verbesserung der Fitness, für gute Laune und die Möglichkeit „Gleichgesinnte“ kennenzulernen.

Bitte an wetterangepasste Sportkleidung, Getränk und an geländegeeignete Kinderwagen denken.

Nach einer unverbindlichen Schnupperstunde kannst Du die Mitgliedschaft beim TVA beantragen.

Für Erwachsene (m/w/d) mit Kleinkindern ab 3 Monaten.
Infos: connect.heike@gmail.com

Oder unter: www.turnverein-1898-alsbach.de

Tischtennis

Tischtennis-Saison 2019/2020

Anfang September startet die Tischtennis-Punktspielrunde mit drei Aktiventeams und einem Jugendteam.



Kurz vor Beendigung der Vorrunde steht die 1. Mannschaft mit 11:7 Punkten auf dem 5. Tabellenplatz in der Kreisliga Darmstadt. Nach zuletzt drei Niederlagen in Folge konnte sich das Team am vergangenen Wochenende mit zwei Siegen etwas Luft im Abstiegskampf verschaffen.

Das ursprünglich ausgegebene Saisonziel – nicht abzusteigen - bleibt aber bestehen, zumal drei von 11 Teams die Kreisliga verlassen müssen. Ein entscheidender Pluspunkt unseres Teams war, dass wir die komplette Vorrunde in Bestbesetzung antreten konnten und keinen Ausfall zu verzeichnen hatten.

Erwartungsgemäß positiv schlägt sich die 2. Mannschaft – nach deren letztjährigem Abstieg aus der 1. Kreisklasse nun in die 2. Kreisklasse. Mit 13:3 Punkten steht das Team auf dem 2. Tabellenplatz und bezog lediglich gegen den Tabellenführer SG Arheilgen eine unglückliche 7:9 Niederlage.

Der Saisonstart unserer neuformierten 3. Mannschaft ist ebenfalls sehr erfreulich verlaufen. Das Team – als 4er Mannschaft gemeldet – liegt derzeit mit 6:8 Punkten auf dem 6. Tabellenplatz in der 3. Kreisklasse.

Die 1. Jugendmannschaft liegt mit 11:3 Punkten auf dem 2. Tabellenplatz – dicht hinter der TG Bessungen - in der 3. Kreisklasse.

Einen Riesendank schon mal an die Jugendbetreuer Ines Schlemmer, David Nacimiento-Perez, Daniel Gerds und Jonathan Seib, die sehr gute Arbeit mit dem immer größer werdenden Kreis der Trainingsteilnehmer geleistet haben.

Am 20. Dezember 2019, ab 19:00 Uhr findet das Jahresabschlussturnier der aktiven Spieler unserer Abteilung statt.

Peter Haberle

Wir sind SEAT. In Alsbach-Hähnlein.

Aus Liebe zum Auto und zur Region.

Eine Region voller Vielfalt, die uns seit über 35 Jahren verbindet. Wir sind stolz, ein Teil dieser Nachbarschaft zu sein. Als ein autorisierter SEAT Vertragspartner bieten wir Ihnen den zuverlässigen Service, den Sie von einer Marke der Volkswagen-Gruppe erwarten dürfen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Autohaus Alsbach Bayram GmbH
Sandwiesenstr. 29-30
Tel. 06257 9323-0
64665 Alsbach-Hähnlein
www.bayram.seat.de

Hinweis der TURNI-Redaktion:

Die Verfasser von TURNI-Beiträgen können uns das Einfügen in das TURNI-Layout erleichtern, wenn sie die Beiträge im A5-Format (mit schmalem Rand, Schriftgröße 10) schreiben, insbesondere, wenn sie nicht nur reinen Text enthalten, sondern z.B. noch Tabellen oder auch gegliederte Aufzählungen. Bitte schicken Sie uns auch die Ursprungsdatei (z.B. WORD, keine PDF-Datei), damit wir sie redaktionell bearbeiten können.

Wandern

**Bericht über die Wanderwoche vom 31.08. - 07.09.2019
in der Umgebung von Sils-Maria im Ober-Engadin unter
Leitung von Beatrice Simon**



31.08.2019 Anreise nach Sils Maria - Chaos Deutsche Bahn

von Elvira Kowitz-Buhlert und Hanne Benkert

Schon vor Reisebeginn stand fest, dass der vorgesehene Zug nach Mannheim ausfiel. Also fuhren wir eine Viertelstunde früher, durften in Friedrichsfeld umsteigen und erlebten das gleiche Fiasko in Mannheim. Dort mussten wir früher losfahren und erlebten dann einen zusätzlichen Umstieg in Basel. Mit der Deutschen Bahn ging es weiter nach Landquart. In diesem Zug: Speisewagen geschlossen. Personal hatte Verspätung im Zug der Deutschen Bahn! Ein freundlicher und humorvoller Schweizer Schaffner versorgte uns mit Wasser und Keksen. Dann - oh Wunder! - erreichten wir die ursprünglich vorgesehene Rhätische Bahn. Pünktlich in St. Moritz angekommen, stand uns in kurzer Zeit ein reservierter Bus zur Verfügung und brachte uns in unser Hotel „Silserhof“ wo wir uns sofort sehr wohl fühlten.
„Thank you for travelling with Deutsche Bahn!“



Beatrice Simon

01.09.2019 Sils-Baselgia (rund um den Silser See) *von Helma Goepfert*

Um uns auf das Wandern im Hochgebirge einstellen zu können, startete die erste Wanderung vom Hotel aus. Wer sich vorsichtiger bewegen wollte, ließ sich von Waltraud Kauck führen. Diese Gruppe wanderte mit geringen Steigungen an der Ostseite des Silser Sees über Isola nach Maloja. Man erfuhr einiges über die Anfänge der Schifffahrt auf dem Silser See am Ende des 19. Jahrhunderts und das entbehrungsreiche Leben der Schiffer.



Beatrice und Ingrid wiesen an der Westseite entlang der Via Engiadina den Weg zum

gleichen Ziel. Dabei wurden die Herausforderungen des Hochgebirgswanderns deutlich. Versöhnt wurden wir aber auch mit eindrucksvollen Blicken über den See in die Bergwelt. Nach einer Mittagspause in dem „Heididorf“ Grevasalvas teilte sich diese Gruppe in unterschiedliche Grüppchen. Ganz Unentwegte wanderten um den See herum zum Hotel zurück.

Andere hielten sich länger in Maloja auf. Sie genossen vom Belvedere-Turm oberhalb



des Ortes die Aussicht über den See nach Sils und an der gegenüber liegenden Seite die Aussicht in das steil abfallende Tal, in dem sich die Maloja-Passstraße entlang schlängelt. Nach einer gemütlichen Kaffeepause brachte der Bus die letzten Wanderer wieder ins Hotel.

02.09.2019 Fahrt ins Bergell - Wanderung Soglio-Castasegna von Ingrid Merlau

Heute Morgen, am 2. Wandertag, sieht es im Oberengadin ungemütlich aus, also geht es in den Süden, ins Bergell nach Soglio. Wir fahren über Maloja auf kurviger Passstraße hinunter, vorbei am Geburtsort Giacomettis zu dem einmal mit einer Auszeichnung bedachten hübschen Dörfchen Soglio. Nah an der italienischen Grenze gelegen, galt es als "Schwelle zum Paradies", so jedenfalls sah es der im Engadin beheimatete Maler Segantini, der hier mehrere Jahre seines Lebens verbracht haben



soll. Mit seinen alten Häusern, Ställen und steingepflasterten engen Gässchen liegt Soglio malerisch in sonniger Hanglage und hat uns alle sofort in den Bann gezogen.



Wir haben freie Zeit und erkunden einzeln oder in kleinen Gruppen das hübsche Dorf. Auch heute noch haben sich hier oben Künstler angesiedelt und stellen ihre Installationen und Bilder aus. Nach einer Tasse Tee oder Cappuccino wenden wir uns wieder der Natur zu und wandern auf dem Kastanienpfad nach Castasegna. Kastanien spielten für das Dorf in der Vergangenheit eine große Rolle. Nach einer Stärkung geht es



Auf dem Kastanienpfad



Castasegna

mit dem Postauto zurück nach Maloja. Unsere Gruppe besteigt den Belvedere mit wunderbarem Rundblick ins Engadin und ins Bergell. Zuvor machen wir noch einen Rundgang zu den durchaus sehenswerten Gletschertöpfen, auch Gletschermühlen genannt. Der Tag wird abgerundet durch einen Film über das Leben des Malers Segantini. Beatrice bereitet uns damit auf den nächsten Tag vor, es soll zur Segantinihütte gehen, wo der Maler einen Teil seiner Bilder schuf und auch 1899 verstarb.



Mit der Standseilbahn zum Muottas Muragl

03.09.2019 Panorama-Wanderung auf Muottas Muragl von *Ulla Immenroth*

Wir führen nach dem Frühstück mit dem Bus nach Pont Muragl, von dort mit der Standseilbahn auf Muottas Muragl. Dort beginnt ein sehr abwechslungsreicher Panorama-Wanderweg. Zu Beginn kann man verschiedene interessante Skulpturen bewundern und von einem Aussichtspunkt aus hat man den Blick auf Piz Buin, Piz



Ot und Piz Bernina. Eine Gruppe von uns stieg den Weg zur Chamanna Segantini hinauf, wo die Berghütte des Künstlers zu sehen ist. Der Weg mit einer wunderbaren Rundumsicht führte uns bis zur Station des Sesselliftes nach Pontresina. Nach einer Pause führen wir mit dem Sessellift zur Talstation nach Pontresina, einige erkundeten den Ort oder führen weiter nach St. Moritz. Der Bus der Linie 2 brach-

te uns alle wohlbehalten wieder nach Sils-Baselgia, wo uns zum Abendessen Ofenbraten mit Polenta erwartete.

04.09.2019 Bernina-Hochtal - Alp Grüm - Albergo Belvedere - Diavolezza von *Uwe Langbein*

Nach dem opulenten Schweizer Frühstück ging es mit Bus und Rhätischer Bahn ins Bernina-Hochtal. Bei wolkenlosem Himmel Wanderung entlang des Lago Bianco über die Alp Grüm zur traumhaft gelegenen Albergo Belvedere, immer wieder überrascht von eindrucksvollen Ausblicken auf die 4000 m-Spitzen von Bernina



und Piz Palü mit ihren Gletschern. Per Seilbahn dann zum Gipfel der Diavolezza (knapp 4000 m), dem höchsten Punkt des Tages; Gipfel und Gletscher nun fast greifbar vor Augen. Problemlose Rückfahrt in fliegendem Wechsel der Verkehrsmittel. Einige Verwegene waren von der Diavolezza zu Fuß abgestiegen. Ein Film über das Leben Schweizer Bergbauern nach dem Abendessen rundete den Tag ab.

05.09.2019 St. Moritz – Corviglia – Piz Nair von Rita Pottharst

Am Tag 5, Donnerstag, war eine Wanderpause angesagt, denn laut Wettervorhersage sollte es ab Mittag regnen. Mit dem Postbus führen wir nach St. Moritz Dorf zur Standseilbahnstation. In drei Etappen ging es hinauf. Mit der Standseilbahn auf CHANTARELLA, von dort gut getaktet auf CORVIGLIA (2486 m). Als wir die Nadelbaumgrenze verließen, wurden etliche Murmeltiere auf der Wiese gesichtet, die sich Speck anfraßen, um für den Winterschlaf gerüstet zu sein. CORVIGLIA ist ein weitläufiges Skigebiet mit vielen Lifтанlagen, im Sommer ein Eldorado für Mountainbiker, die bergauf und bergab unterwegs waren mit und ohne E-Unterstützung.

Mit der Kabinenbahn schwebten wir schließlich auf den 3.057 m hohen PIZ NAIR



Gondel zum Piz Nair

Der PIZ NAIR ist der Aussichts- und Hausberg von St. Moritz. Es gibt ein Restaurant mit Panoramablick an der Station und einen kurzen Aufstieg zum Gipfel, den einige wagten. Leider zogen Wolken auf, die den grandiosen Rundblick verhiinderten. Das majestätische Steinbock-

monument an der Bergstation war ein beliebtes Fotomotiv. Am PIZ NAIR ist der spektakuläre Starthang zur Männerabfahrt installiert, heißt FREIER FALL und ist mit 45 Grad der steilste der Welt: Beschleunigung von 0 auf 100 in 4,6 Sek. FIS Alpine Ski Weltmeisterschaft waren 2003 und 2017. Zurück ins Tal ging es auf gleichem Weg zum Bummel in St. Moritz oder einem Spaziergang am See in St. Moritz Bad, bequem über Treppenhaus mit 3 langen Rolltreppen im Berg zu erreichen, die auch den



Ingrid Merlan & Gabriele Langhein



Im Hintergrund der St. Moritzersee

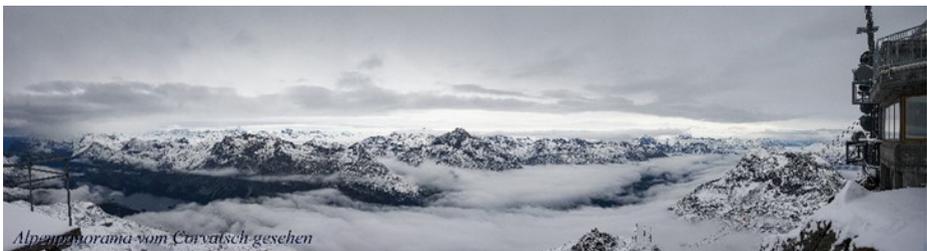
Zugang zu den Parkdecks ermöglichen. Nach Schaufenstergucken auf der höchstgelegenen Luxusmeile der Welt, der Via Serlas, wo die berühmten Modemarken und Juweliere vertreten sind, trafen sich viele von uns in der traditionellen im 19. Jahrhundert gegründeten Konditorei HANSELMANN mit der schön dekorierten roten Fassade wieder, um mit Blick auf den See Kaffee und Torte zu genießen. Sehr empfehlenswert ist die Engadiner Nusstorte. Es hatte inzwischen angefangen zu nieseln. Der Bus brachte alle gestärkt nach Sils.



Conditorei Hanselmann

06. 09 2019 St. Moritz – Corvatsch von *Heinz Lautenschläger*

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Linienbus zum Corvatsch, mit 3.451 m der höchste Berg nahe St. Moritz. Die Corvatsch-Seilbahn führt von 1.870 m auf 3.303 m Höhe. Das ist natürlich beeindruckend! Über Nacht hat es aber oberhalb 2.500 m ca. 20 cm geschneit, und es hängen noch Wolken über dem Tal bis in ca. 2.000 m Höhe. Oben bietet sich ein Panoramablick zu allen umliegenden Gipfeln, die nun schneebedeckt sind. Kleine Löcher in den Wolken unter uns geben kurz den Blick frei nach



Alpenpanorama vom Corvatsch gesehen

Sils und St. Moritz und den Seen im Tal. Leider muss die geplante Wanderung von der Corvatsch-Mittelstation in knapp 2.700 m Höhe vorbei an einigen Bergseen wegen des noch nassen Neuschnees ausfallen! Wir fahren daher zur Talstation zurück und wandern von dort entlang des Silvaplana-sees zurück nach Sils Maria. Inzwischen

regnet es auch noch, so dass wir alle Mühe haben, unsere Sachen bis zur Abreise am nächsten Tag trocken zu bekommen. Das schmälert aber nicht die Stimmung zum Abschied am letzten Abend.



Zusammenstellung und Bilder: Günter Effenowicz

SPORT SEEGER
Ziegler Straße 1 · 64319 Pfungstadt
info@sport-seeger.de · www.sport-seeger.de

Bei Vorlage dieser Anzeige, erhalten sie 10% Rabatt auf ihren Einkauf!



**IHR TEAM FÜR
DIE GESUNDHEIT**



melibokus-apotheke
Alsbach

Für Urlaubs- und sonstige Planungen:
Ferientermine für das Jahr 2020 (erster / letzter Ferientag):

Osterferien 2020
Sommerferien 2020
Herbstferien 2020
Weihnachten 2020

06. April / 18. April
06. Juli / 14. August
05. Oktober / 17. Oktober
21. Dezember / 08. Januar 2021



Handball

(Spielgemeinschaft mit TuS Zwingenberg)

Liebe Handballbegeisterte und solche, die es werden wollen,

in der aktuellen Spielzeit 2019/2020 nehmen sechs Jugendmannschaften am Spielbetrieb im Bezirk Darmstadt teil.

Die Jugendabteilung setzt sich aus Minis, weiblicher E-, weiblicher D- und weiblicher B- sowie männlicher E- und männlicher D-Jugend zusammen. Alle Jugendmannschaften trainieren wöchentlich ein bis zwei Mal, sowohl in der Melibokushalle Zwingenberg als auch in der Melibokushalle Alsbach.

Besonders erfolgreich sind in der noch laufenden Hinrunde die weibliche B-Jugend, weibliche E-Jugend und die männliche E-Jugend. Alle 3 Mannschaften stehen derzeit auf dem 3. Rang ihrer Liga.

Aber auch alle anderen Mannschaften, die derzeit im Mittelfeld der Tabelle rangieren, wachsen mit ihren Aufgaben und entwickeln und steigern sich von Spiel zu Spiel.

Gern blicken wir, und sicher auch die jüngsten unserer Spieler/innen, auf die bereits absolvierten Miniturniere zurück. Hier stand vor allem der Spaß am Handball spielen im Vordergrund – und natürlich die anschließende Siegerehrung, bei welcher alle Mannschaften als Sieger hervorgehen.

Wir freuen uns auf neue handballinteressierte Kinder und Jugendliche. Ihr seid jederzeit zu einem Schnuppertraining willkommen!

Für Fragen und Anregungen stehen Euch unsere Jugendtrainer/innen und die Jugendleiterin, Doreen Fischer (mobil 0172 72 49195), zur Verfügung.

Unsere beiden Damenteams spielen in der Landesliga Süd und der Bezirksklasse A. Sportlich läuft die Saison relativ durchwachsen. Auch hat das Verletzungspech uns bei unserem recht dünnen Kader zurückgeworfen. Es zeigt sich in diesem Jahr, dass jeder jeden schlagen kann und noch alles möglich in dieser Liga ist. Bei unseren 2. Damen läuft es zurzeit leider nicht rund. Trotz des relativ großen Kadern fehlt es bei den Spielen oft an Spielerinnen und man muss das Feld mit einer Niederlage verlassen. Aber im neuen Jahr werden die Karten neu gemischt und ich bin guter Hoffnung, dass der Klassenerhalt gelingt.

Beiden Teams wünsche ich ein sportlich gutes und erfolgreiches Jahr 2020.

Christine Vogt
Abteilungsleiterin Handball

Doreen Fischer
Jugendleiterin Abtl. Handball

Veranstaltungen 2020

26. März	Donnerst.	19 Uhr	Mitgliederversammlung	Hinkelsteinhalle
05. Dez.	Samstag	17 Uhr	Jahresfeier-Generalprobe	Sporthalle
12. Dez.	Samstag	17 Uhr	Jahresfeier	Sporthalle

Und zum guten Schluss:

Wir wünschen unseren Vereinsmitgliedern viel Spaß bei den bewährten und neuen Angeboten in unserer Gymnastikhalle und darüber hinaus bei den übrigen Aktivitäten in unserem Verein.

Die nächste Ausgabe wird voraussichtlich nach den Sommerferien 2020 erscheinen.

Ihre TURNI-Redaktion.

Werbung im TURNI

Wir bieten folgende Möglichkeiten an (Preise je Ausgabe):

Ganze Umschlagseite in Farbe	150 €
Ganze Innenseite in Farbe	140 €
Halbe Innenseite in Farbe	70 €
1/3 Innenseite in Farbe	50 €

Wir bitten, uns die Anzeigen als PDF- oder Bild-Dateien zu übermitteln.

Spenden

Spenden sind immer willkommen. Sie können für einen bestimmten Zweck, beispielsweise für die neue Gymnastikhalle am Hinkelstein, bestimmt sein.

Dafür hier die Bankverbindungen des Turnvereins:

Raiffeisenbank Nördl. Bergstraße, Alsbach, Konto 109401, BLZ 508 615 01

IBAN: DE52508615010000109401, BIC: GENODE51ABH

Sparkasse Darmstadt, Konto 42001023, BLZ 508 501 50

IBAN: DE23508501500042001023, BIC: HELADEF1DAS

Kontoinhaber: Turnverein 1898 Alsbach e.V.

Verwendungszweck angeben.

Impressum:

"TURNI" 1/2020, Nr. 99 im 32. Jahrgang - Info-Blatt des Turnvereins 1898 Alsbach, erscheint in unregelmäßigen Abständen (künftig 2x jährlich).

Auflage: 900.

V.i.S.d.P.: Ilsemarie Netzer und Helmut Schwamm, Friedrich-Ebert-Str. 17,
64665 Alsbach-Hähnlein.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung der Verfasser wieder.

Lektorat: Renate Kosterlitz

Druck: Drach Print Media, Darmstadt.

Voraussichtlicher Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe 2/2020:

Ende Juni 2020.

Wir bitten um Beiträge aus den Gruppen und Abteilungen!

Alle Beiträge (Mitteilungen und Berichte), die im TURNI erscheinen sollen, bitte schriftlich oder als EMAIL an die Redaktion schicken. Zu den Beiträgen passende Bilder (am besten Digitalfotos auf Datenträger oder als EMAIL-Anhang) sind willkommen. Für Kritik und Anregungen sind wir dankbar.

Anschrift der Redaktion:

Ilsemarie Netzer, Friedrich-Ebert-Str. 17, 64665 Alsbach-Hähnlein (Sandwiese).

Telefon: (06257) 4840, EMAIL-Adresse: netzer-schwamm@t-online.de.

Bitte beachten Sie die Anzeigen im Heft und auf den Umschlagseiten!

Energie geladen

GGEW
Strom.Gas.Wasser.

für Sportmomente.



Wir gehören zu den bundesweit preisgünstigen Energieversorgern.

Noch kein GGEW-Kunde?

→ Schnell wechseln: www.ggew.de



... und los! Wir wünschen eine erfolgreiche Saison.

Die GGEW AG – Strom, Gas, Wasser für die Region und bundesweit. 24 Stunden, an 365 Tagen. Weitere Infos unter www.ggew.de

www.ggewtor.de

PERSÖNLICHER SERVICE UND DIGITALE WELT ERGÄNZEN SICH ZU EINEM GANZEN



- Kostenlose und sichere VR-BankingAPP rund um die Uhr auf der ganzen Welt
- Persönliche und kompetente Beratung vor Ort
- Selbstbedienungsgeräte 24h / 7 Tage die Woche bei uns

Unsere Geschäftsstellen

Alsbach Tel. 06257 9301-0

Bickenbach Tel. 06257 9301-80

Hähnlein Tel. 06257 9301-60

www.raiba-alsbach.de

schnell - freundlich - Kompetenz vor Ort



Raiffeisenbank

Nördliche Bergstraße eG

SEIT 125 JAHREN