



TURNI

TURNVEREIN 1898 ALSBACH E. V. NACHRICHTEN

Internet: www.turnverein-1898-alsbach.de

Nr. 1

September 2022



Sommerfest der Turnabteilung 2022

A photograph showing a person in a red jacket and blue jeans standing on the nacelle of a white wind turbine. The person is looking out over a landscape with other wind turbines under a blue sky with white clouds. The nacelle has several ventilation grilles.

**Investieren Sie
doch mal in die Zukunft
unseres Planeten.**

**Jetzt zu nachhaltigen
Finanzen beraten lassen –
von Ihrer Sparkasse.**

Mehr auf [sparkasse-darmstadt.de](https://www.sparkasse-darmstadt.de)



**Sparkasse
Darmstadt**

Inhalt:

Seite 05	Mitgliedervers/Ehrung	Seite 23	Wettkampf und Breitensport
Seite 13	Nachruf Klaus Gruber	Seite 35	Fitness und Gesundheit
Seite 14	Ehrenamtl. Tätigkeit	Seite 44	Tischtennis
Seite 16	Wir gratulieren	Seite 44	Handball
Seite 19	Melibokuslauf	Seite 46	Wandern
Seite 21	Sportabzeichen	Seite 50	Impressum
Seite 22	Leichtathletik		

Mitgliederverwaltung

Es lässt sich leider nicht vermeiden, dass Mitglieder aus den verschiedensten Gründen den Verein verlassen. In der Satzung ist hierzu festgelegt:

§ 5 Beendigung der Mitgliedschaft:

Die Mitgliedschaft endet durch Austritt, Ausschluss und durch Tod. Der Austritt eines Mitgliedes erfolgt durch schriftliche Erklärung gegenüber dem Vereinsrat mit einer Frist von drei Monaten zum Schluss des Geschäftsjahres (31. Dezember).

Bitte benutzen Sie folgende Adresse und geben Sie die Mitgliedsnummer an. Diese können Sie dem Bankeinzugsbeleg entnehmen.

Turnverein 1898 Alsbach e.V.
Ilse Effinowicz, Auf der Beune 14b, 64665 Alsbach-Hähnlein
Email: Mitgliederverwaltung@turnverein-1898-alsbach.de

Eintritte und Änderungen der persönlichen Daten bitte auch an obige Anschrift melden.

Vorhandene Email-Adressen bitte der Mitgliederverwaltung mitteilen!

Liebe Vereinsmitglieder,

**nach langer coronabedingter Pause gibt es endlich wieder einen
TURNI.**

Wir wünschen viel Freude beim Lesen und Betrachten der Beiträge.

Die TURNI-Redaktion.

TV Alsbach 1898 war ein Preisträger 2010

Ludwig-Metzger-Preis der Sparkasse Darmstadt

Die Sparkasse Darmstadt verleiht jährlich den Ludwig-Metzger-Preis an gemeinnützige Vereine, Institutionen und weitere Organisationen mit gemeinnütziger Zielsetzung. Hiermit unterstützt sie die wichtige soziale und ehrenamtliche Arbeit in allen Bereichen ihres Geschäftsgebiets. Ob Kinder, Jugendliche, Senioren oder Beratungsstellen - es gibt kaum eine gesellschaftliche Gruppe, die nicht von der Förderung der Sparkasse profitiert. Mit einem Dotationskapital von rund 75.000 Euro pro Jahr

- gespeist aus der Kundenlotterie "PS-Los-Sparen" -
wurden bereits viele Preisträger nachhaltig gefördert.

Aus dem Vereinsleben



Mitgliederversammlung

Am 01.04.2022 fand nach zweijähriger Pause wieder eine satzungsgemäße Mitgliederversammlung statt. Wegen der Einschränkungen durch die Corona-Pandemie konnten wir in den Jahren 2020 und 2021 nicht zusammenkommen.

34 Mitglieder fanden den Weg in den Sonnensaal des Bürgerhauses Alsbach. Georg Rausch leitete die Versammlung.

Die Mitglieder waren per E-Mail eingeladen worden, außerdem war die Einladung auf unserer Homepage eingestellt und eine Anzeige im "Darmstädter Echo" erschienen.

Mit den anwesenden stimmberechtigten Mitgliedern war die Versammlung beschlussfähig.

Wir gedachten namentlich der seit der letzten Mitgliederversammlung verstorbenen Mitglieder des Vereins.

Der Bericht des Vereinsrates wurde vom Vorsitzenden Georg Rausch vorgetragen. Er ging auf die Corona-Herausforderungen ein und erinnerte, dass Übungsstunden mal in Präsenz oder Online angeboten wurden, mal mit begrenzter Teilnehmerzahl, mal unbegrenzt stattfanden, wenn wir im Freien trainieren konnten. Er bedankte sich bei allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern und Mitgliedern des Vereinsrates für die in den Jahren 2019 bis heute geleistete Arbeit. Dank gilt auch den von Ilse Effnowicz koordinierten ehrenamtlichen Arbeitsgruppen für die Pflege der Außenanlage und die besonderen Pflegeeinsätze in der Hinkelsteinhalle. Mangels fehlender Einsatzmöglichkeiten wurden die 30 € für nicht geleistete Arbeitsstunden in 2021 nicht eingezogen.

Die Anzahl der Mitglieder ist seit 2019 erwartungsgemäß von 1174 auf aktuell 1072 zurückgegangen.

Die Kassenberichte zeigen, dass wir trotz corona-bedingter geringerer Einnahmen in den Jahren 2019, 2020 und 2021 gut gewirtschaftet haben und finanziell gut aufgestellt sind!

Projekte, die in den letzten 3 Jahren realisiert wurden:

An der Hinkelsteinhalle wurden Parkplatz und Fahrradständer erweitert, die Rasenfläche erneuert und mit Beregnungsanlage ausgestattet sowie ein Mähroboter angeschafft, eine Calisthenicsanlage errichtet und der Gerätecontainer aufgehübscht; ferner weitere Turngeräte angeschafft, die Anmelde-Software Yolawo zur Registrierung der Übungsteilnehmer installiert und ein Defibrillator gekauft.

Schließlich werden die Projekte erläutert, an denen der Turnverein aktuell arbeitet:

Errichtung einer Photovoltaik-Anlage auf dem Dach unserer Hinkelsteinhalle, unsere Homepage müssen wir überarbeiten, der Melibokuslauf wird am 12. Juni im Sperbergrund stattfinden, neue Kurse und Übungsstunden werden angeboten, und am 16. und 17. Juli ist ein Turn-Spaß-Sommerfest für unsere Kinder und Jugendlichen geplant.

Um zukünftig Beschädigungen an unserer Sportstätte zu verhindern oder zumindest aufklären zu können, soll eine Videoüberwachungsanlage an der Hinkelsteinhalle installiert werden.

Die Jahresberichte der einzelnen Abteilungen waren per Mail den Mitgliedern zugesandt worden.

Georg Rausch bedankt sich bei der Gemeinde für die Corona-Zuwendung im letzten Jahr.

Abschließend werden unter Verwendung von Bild-Projektionen einige ausgewählte Aktionen und Projekte des Vereins vorgestellt.

Die Kassenberichte wurden von Werner Ritt vorgetragen. Werner Ritt hat die Kassenführung am 19.03.2019 von Gisela Fahrer übernommen. Wegen des coronabedingten Ausfalls der Mitgliederversammlungen 2020 und 2021 wurden die Kassenberichte für die Jahre 2019, 2020 und 2021 vorgetragen.

Der Vortrag der Berichte wurde durch Projektionen für Einnahmen, Ausgaben, Jahresergebnis und Finanzvermögen transparent unterstützt. Einnahmen und Ausgaben wurden detailliert erläutert.

Hervorgehoben wird, dass das Darlehen für die Hinkelsteinhalle 2019 vollständig abgelöst wurde.

Dr. Wolf Lehmann trägt die gemeinsam mit Prof. Dr. Uwe Langbein erstellten Berichte zur Kassenprüfung für die Geschäftsjahre 2019, 2020 und 2021 vor: Eine neu eingeführte Software gestattet die übersichtliche Darstellung von Einnahmen, Ausgaben und der Finanzwerte. Es liegt ein Bescheid des Finanzamts Darmstadt vom 24.07.2019 zur Befreiung von Körperschaftssteuer bis zum 31.12.2023 liegt vor. Die durchgeführten Kassenprüfungen ergaben keinerlei Anlass für eine Beanstandung. Die Kassenprüfer empfehlen deshalb der Mitgliederversammlung die Entlastung des Vorstandes hinsichtlich der Mittelverwaltung des Vereinsvermögens, der Rechnungslegung sowie der Führung der Geschäfte des Vereins für die drei Geschäftsjahre 2019, 2020 und 2021.

Zu den Berichten fand eine Aussprache statt, bei der einige Fragen aus den Reihen der anwesenden Mitglieder beantwortet wurden. U.a. wurde erwähnt, dass für gemeinnützige Vereine, die von Körperschaftssteuer befreit sind, keine Abschreibungen erfolgen und dass für zukünftige Aufgaben (z.B. Reparaturarbeiten) Rücklagen gebildet werden.

Bei Stimmenthaltung der anwesenden Mitglieder des Vereinsrates wird der Vereinsrat einstimmig für die Geschäftsjahre 2019, 2020 und 2021 von den Anwesenden entlassen.

Schließlich verabschiedet Georg Rausch die beiden ausscheidenden Vereinsratsmitglieder Gisela Fahrner und Dorothee Rößler mit einem Blumenstrauß und dankt ihnen herzlich für ihre langjährige Arbeit als Mitglieder des Vereinsrates.

Wahl der Vereinsratsmitglieder und Rechnungsprüfer:

Georg Rausch stellt sich der Versammlung als Kandidat für den Vorsitz des Vereinsrates vor. Weitere Vorschläge gibt es nicht. Nachdem er seine Bereitschaft zur Kandidatur als Vorsitzender des Vereinsrates erklärt hat, wurde er in offener Abstimmung ohne Gegenstimmen und bei einer Enthaltung gewählt. Georg Rausch nimmt die Wahl an.

Die vorgeschlagenen Mitglieder des Vereinsrates wurden einzeln gewählt:

Günter Efficowicz	als stellvertretender Vorsitzender
Christiane Mojik	als stellvertretende Vorsitzende
Ilse Efficowicz	Mitgliederverwaltung
Marina Rieg	Mitgliederverwaltung
Werner Ritt	Finanz- und Rechnungswesen
Dr. Heinz Lautenschläger	Schriftführung, Dokumentation
Ines Ostwald	Internetauftritt
Ilsemarie Netzer	Kommunikationsausschuss
Florian Schwarz	Laufveranstaltungen

Die gewählten Mitglieder des Vereinsrates nehmen die Wahl an.

Die vorgeschlagenen Rechnungsprüfer für das neue Geschäftsjahr wurden gewählt:

Dr. Wolf Lehmann und Prof. Dr. Uwe Langbein

Die gewählten Rechnungsprüfer nehmen die Wahl an.

Die in ihren Abteilungen bereits gewählten Abteilungsleiter wurden bestätigt:

Tischtennis	Peter Haberle
Turnen-Wettkampf und Breitensport	Sandra Mayer
Turnen-Fitness und Gesundheit	Christiane Mojik
Handball	Christine Vogt
Wandern	Ortrud Ross
Leichtathletik	Mark Suppelt

Gemäß Satzung sind die Abteilungsleiter Mitglieder des Vereinsrates.

Georg Rausch begründet die Absenkung des Monatsbeitrages für Kinder von 5 € auf 4 €, sie soll ab 2022 gelten. Hierzu gibt es keine weiteren Wortbeiträge. Die Änderung wird einstimmig ohne Enthaltung beschlossen.

Weitere Anträge zur Beschlussfassung liegen der Versammlung nicht vor.

Christiane Mojik wirbt für neue Übungsleiterinnen/Übungsleiter und bittet die Anwesenden, dies weiter zu kommunizieren.

Georg Rausch überreicht Ehrungsurkunden für 50, 40 oder 25 Jahre Vereinsmitgliedschaft sowie an Christiane Mojik für 20 Jahre als Übungsleiterin.



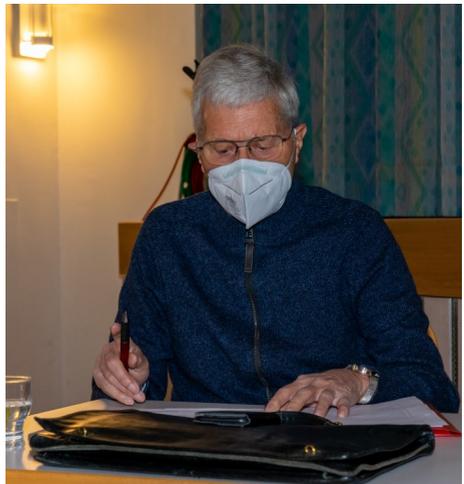
Leitung durch Georg Rausch



Kassenberichte von Werner Ritt



Kassenprüfbericht von Dr. Wolf Lehmann



Schriftführer Dr. Heinz Lautenschläger

Ehrungen bei der Mitgliederversammlung





Ilse Efficowicz
und
Marina Rieg

Günter
Efficowicz



Werner Ritt

Dr. Heinz
Lauten-
schläger



Ines
Ostwald

Florian Schwarz



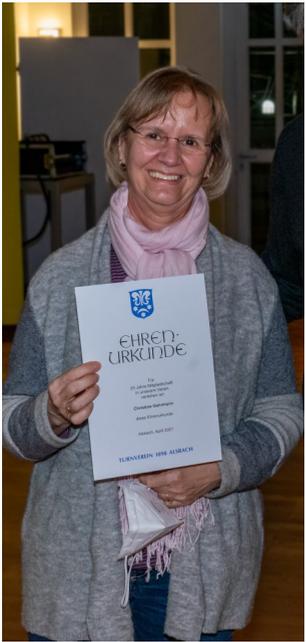


← Christiane Mojik



Dr. Wolf Rainer Lehmann →

↓ Christine Gehrmann



Dieter Gehrmann



Andrea Adam-Fornoff

Nachruf zum Tod von Klaus Gruber

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied Klaus Gruber, der am 1. August 2022 im Alter von 88 Jahren verstorben ist. Klaus Gruber war für unseren Verein mit großem Engagement und hohem persönlichen Einsatz viele Jahre aktiv.

Am 1.1.1973 trat er dem Turnverein bei. Ab 1979 war er Beisitzer im Vereinsrat und übernahm neben seiner verantwortungsvollen Position bei der Firma Merck in Darmstadt von 1984 bis 1988 den stellvertretenden Vorsitz. Mehrere Jahre war er Leiter der Leichtathletikabteilung. Durch seine eigene Begeisterung hat er viele zu sportlichen Aktivitäten motiviert, klug angeleitet und auf diese Weise als Mitglieder für den Verein gewonnen.

Zusammen mit seiner Frau Karin hat er über viele Jahre die Prüfungen zum Deutschen Sportabzeichen abgenommen. Bis vor wenigen Jahren moderierte er noch die Melibokusläufe. Viele der Läuferinnen und Läufer kannte er – auch durch seine früheren Aktivitäten für den ASC-Darmstadt – persönlich und bereicherte mit Anekdoten das Programm unseres weit über die Region hinaus bekannten Berglaufs. Mehrere Jahre war er als Rechnungsprüfer der Vereinskasse tätig. 2013 wurde ihm die Vereinsnadel in Gold verliehen.

Der Turnverein 1898 Alsbach verliert mit Klaus Gruber ein beispielgebendes und allseits beliebtes Mitglied. Unser Mitgefühl gehört seiner Frau und seiner Familie.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Georg Rausch



Klaus Gruber und seine
Frau Karin
bei einer Wanderung im
Arntal in Südtirol

Ehrenamtliche Tätigkeit

Ilse und Günter Effinowicz

Das Interview führte Ilsemarie Netzer.

Ilsemarie: Seit wann seid ihr Mitglied im TV Alsbach?

Ilse: Ich bin seit 1.9.2016 wieder Vereinsmitglied. Vor vielen Jahren waren unsere damals kleinen Kinder und ich schon einmal für einige Zeit Mitglieder. Nach meinem Eintritt in den Ruhestand hatte ich wieder mehr Zeit, mich auch um sportliche Aktivitäten zu kümmern, und war vom Angebot des Vereins total begeistert.

Günter: Angesteckt von der Begeisterung meiner Frau bin ich am 1.1.2017 ebenfalls in den Verein eingetreten.

I: In welcher Abteilung wart ihr zuerst?

Beide waren und sind wir im Bereich Fitness und Gesundheit aktiv. An dieser Stelle möchten wir gleich ein dickes Lob an die Übungsleiter aussprechen. Sie bieten super abwechslungsreiche Trainingsstunden an. Es macht immer wieder Spaß!

I: In welchen Abteilungen seid ihr inzwischen auch noch aktiv?

Wenn es zeitlich möglich ist, sind wir gelegentlich auch in der Wanderabteilung zu finden. Besonders begeistert haben wir an der Wanderwoche 2019 im Engadin teilgenommen.

I: Wann begann eure ehrenamtliche Tätigkeit und was tut ihr inzwischen ehrenamtlich?

Ilse: Die seit Frühjahr 2016 beschlossenen Arbeitsstundeneinsätze für aktive Mitglieder sollten in die Tat umgesetzt werden. Dazu wurden Helfer gesucht. Diese Aufgabe habe ich anfänglich in der naiven Annahme eines einmaligen Einsatzes übernommen. Die Organisation der Arbeitseinsätze hat sich jedoch zu einem dauerhaften Aufgabengebiet entwickelt. 2019 wurde eine Nachfolge für den Posten der Mitgliederverwaltung gesucht. Da wir unseren Ruhestand gerne auch noch für Reisen nutzen wollen, war ich erst sehr zögerlich mit einer Zusage. Doch gemeinsam mit Marina Rieg, die mich in meiner Abwesenheit vertritt, haben wir beide diese Aufgabe übernommen.

Günter: Mitgerissen von dem Engagement der im Verein aktiven Mitglieder und Übungsleiter habe ich schon sehr bald Hilfe im Bereich der Technik in und um die Hinkelsteinhalle geleistet. Seit Sommer 2019 bin ich Technischer Leiter.

Mit dem Aufkommen von Corona habe ich federführend das Anmeldesystem für die Übungsstunden (Yolawo) übernommen. Gleichzeitig habe ich mich um die Installierung und auch die Betreuung der online-Sportangebote live aus der Hinkelsteinhalle gekümmert. Dazu gehörte auch das Aufzeichnen der Tänze des Line-Dance-Angebotes, die anschließend von Ilse wöchentlich an die Teilnehmer weitergeleitet wurden. Am 1.4.2022 bin ich nun zum stellvertretenden Vorsitzenden des TV Alsbach gewählt worden.



Es macht uns beiden wirklich viel Spaß, mit so viel engagierten und hilfsbereiten Menschen zusammenzuarbeiten.

Wir gratulieren

Geburtstage zwischen 01.09.22 bis 31.03.23

50. Geburtstag

05.10.1972	Markgraf	Petra	10.01.1973	Krüger	Tanja
31.10.1972	Kugler	Diana			

60. Geburtstag

02.09.1962	Rüdenauer	Ulrike	16.12.1962	Wernz	Anna Esther
10.09.1962	Adam-Fornoff	Andrea	18.12.1962	Monnery	Margarete
28.09.1962	Rieg	Marina	20.12.1962	Hölzel	Andrea
07.10.1962	Ziegler	Ruth	08.01.1963	Mühlbauer	Anja
16.10.1962	Paul	Wolfgang	31.01.1963	Stein-Lorentz	Daniela
23.11.1962	Schaffrina	Christiane	07.02.1963	Exner	Martina
07.12.1962	Seilz	Katharine	25.03.1963	Schultheiß-Münch	Michaela

65. Geburtstag

15.09.1957	Laut	Edeltraut	26.11.1957	Schmidtmer	Evelyn
11.10.1957	Preis	Klaus-Uwe	02.12.1957	Kirchmaier	Helena
15.10.1957	Dusenberg	Gabriele	02.01.1958	Schmierer	Tatjana
17.10.1957	Bensch	Dagmar	31.01.1958	Wolf	Hans-Peter
24.10.1957	Winczy-Bloos	Irmgard	13.02.1958	Künzel	Martina
19.11.1957	Penger-Meyer	Sabine			

70. Geburtstag und älter

01.09.1939	Brückner	Roland	23.09.1941	Obenauer	Wilma
03.09.1926	Stahl	Marianne	25.09.1948	Schemenauer	Walter
03.09.1942	Paturaud	Serge	26.09.1935	Lautenschläger	Heinz
06.09.1944	May	Armin	26.09.1947	Fiedler	Manfred
06.09.1951	Alper	Engin	29.09.1951	Röser	Hildegard
06.09.1951	Hlinka	Doris	03.10.1950	Hess	Ulla
13.09.1939	Winkler	Dieter	04.10.1945	Winkler	Heidemarie
14.09.1949	Dickfeld	Inge	06.10.1939	Löffler	Dieter
16.09.1936	Stang	Josef	06.10.1949	Schäfer	Ursula
16.09.1950	Hess	Jürgen	10.10.1939	Dentler	Horst
17.09.1943	Haagen	Irmtraut	10.10.1952	Becker	Werner
18.09.1940	Greven	Jörg	17.10.1944	Klinger	Hans
19.09.1941	Neumann	Siegfried	17.10.1949	Pielmeier	Peter

70+ Geburtstage zwischen 01.09.22 bis 31.03.23 (Fortsetzung)

17.10.1950	Huber	Gisela	06.01.1950	Wiedem	Hans-Rüd.
18.10.1943	Lähn	Peter	07.01.1953	Ross	Ortrud
18.10.1952	Wölfel	Benno	08.01.1943	Seehaus	Hildegard
20.10.1943	Leys	Edgardo A.	10.01.1952	Meyer	Reinhard
22.10.1940	Herbert	Marianne	13.01.1953	Mattinger	Bärbel
25.10.1946	Lähn	Friederike	19.01.1947	Hintze	Marlies
26.10.1936	Gruber	Karin	21.01.1931	Winczy	Theresia
26.10.1946	Kriechel	Christina	21.01.1945	Dexheimer	Charlotte
30.10.1950	Nickel	Annerose	21.01.1948	Gerdes	Hildegard
05.11.1939	Adam	Rudolf	24.01.1947	Schneider	Inge
10.11.1949	Hoppe	Beate	26.01.1939	Keßler	Helga
11.11.1936	Weinzierl	Irmgard	26.01.1940	Knies	Ingeborg
13.11.1929	Ullmann	Lilli	07.02.1948	O'Neil-Kurm.	Joan
14.11.1950	Pottharst	Rita	09.02.1952	Buxbaum	Marianne
15.11.1938	Hartmann	Herbert	11.02.1944	Kasten	Margrit
15.11.1940	Lehmann	Wolf Rainer	11.02.1953	Kreutzfeldt	Katarina
17.11.1940	Tix	Hans-Paul	16.02.1950	Richter	Marianne
19.11.1941	Merker	Ursula	18.02.1943	Lehmann	Helke
22.11.1935	Berner	Hildegard	19.02.1944	Fahrer	Gisela
28.11.1939	Böres	Rita	19.02.1950	Stengel	Jutta
04.12.1947	Hennemann	Robert	20.02.1952	Hammecke	Ulrike
05.12.1945	May	Christa	22.02.1945	Seilz	Ingulf
10.12.1939	Meder	Horst	23.02.1939	Pottharst	Rolf
13.12.1948	Dusenberg	Rainer	26.02.1945	Reif	Gerrit
15.12.1947	Overbeck-L.	Maria	27.02.1942	Zimmermann	Erika
15.12.1948	Carbon	Gertrud	27.02.1948	Bonin-Müller	Doris
23.12.1943	Kasten	Hans-Georg	02.03.1948	Tix	Marlies
23.12.1947	Kahl	Gudrun	03.03.1944	Bresnig	Brigitte
23.12.1949	Schaffner	Renate	03.03.1952	Rausch	Georg
24.12.1939	Frischling	Sieghilde	04.03.1944	Stein	Irene
24.12.1940	Kosterlitz	Renate	04.03.1947	Nippert	Helmut
24.12.1946	Schaffner	Peter	05.03.1941	Lehmberg	Anneliese
29.12.1945	Reubold	Waltraud	05.03.1949	Siegl	Jutta
30.12.1950	Witte	Christel	07.03.1952	Bonifer	Renate
01.01.1950	Daum	Edith	10.03.1939	Hildebrandt	Karl
04.01.1945	Abdul-Razzak	Antje	10.03.1942	Clauss	Helga
05.01.1947	Bruns-Lotze	Ursel	11.03.1951	Wurm	Doris

70+ Geburtstage zwischen 01.09.22 bis 31.03.23 (2. Fortsetzung)

12.03.1950	Nothnagel	Ute	19.03.1939	Ullrich	Adam
12.03.1952	Bäurle	Waltraud	19.03.1947	Hörtinger	Elisabeth
14.03.1947	Müller	Alfred	19.03.1952	Steitz	Volker
15.03.1940	Lautenschläger	Barbara	22.03.1945	Schwab	Anita
16.03.1947	Immenroth	Ursula	24.03.1941	Fiterer	Valentina
17.03.1945	Rothermel	Elsbeth			

Da die nächste TURNI-Ausgabe erst nach den Osterferien verteilt wird, geht die Geburtstagsliste bis 31.03.2023.

Wenn Sie nicht wünschen, dass Ihr Geburtstag hier genannt wird, dann teilen Sie dies bitte der TURNI-Redaktion mit.

Für Urlaubs- und sonstige Planungen:
Ferientermine für das Jahr 2022/23 (erster / letzter Ferientag):
Herbstferien 2022
24. Oktober / 28. Oktober
Weihnachten 2022
22. Dezember / 06. Januar 2023
Osterferien 2023
03. April / 21. April
Sommerferien 2023
01. August / 01. September
Hinweis der TURNI-Redaktion:

Die Verfasser von TURNI-Beiträgen können uns das Einfügen in das TURNI-Layout erleichtern, wenn sie die Beiträge im **A5-Format** (mit schmalem Rand, Schriftgröße 10) schreiben, insbesondere, wenn sie nicht nur reinen Text enthalten, sondern z.B. noch Tabellen oder auch gegliederte Aufzählungen. Bitte schicken Sie uns auch die Ursprungsdatei (z.B. WORD, keine PDF-Datei), damit wir sie redaktionell bearbeiten können.

Melibokuslauf 2022 – ein Erfolg!

Lange hatten die Mitglieder des Organisationsteams für den Melibokuslauf zu Beginn des Jahres überlegt, ob sie nach zweijähriger Pause in die Planungen einsteigen und den langjährigen, über die Region hinaus bekannten Berglauf, wieder stattfinden lassen sollen.

Alle Planungen für größere Events sind ja immer noch von dem Gedanken überlagert und ausgebremst, dass das Corona-Virus für kurzfristige Absagen sorgen kann und die ganze Vorbereitung für den „Ofen“ ist. Wir waren zuversichtlich und das war gut so.

Vorsichtshalber wurden nur Läufe für 10 und 20 km geplant und auf die beliebten Kinderläufe und den 5-km-Lauf verzichtet. Glücklicherweise konnten viele der erfahrenen Helferinnen und Helfer gewonnen werden, die viele Jahre die Läufe organisiert und durchgeführt hatten. Es wurden die Rahmenbedingungen – Anmeldung, Toiletten, Getränkeversorgung und Ausgabestationen, Zeitmessung, Siegerehrung, etc. überprüft, um den Arbeitsaufwand so einfach wie möglich zu halten.

Wenige Wochen vor dem 12. Juni blickten wir mit Sorge auf die Anmeldezahlen, 30 bis 35 pro Lauf. Florian Schwarz, Vorsitzender des Laufteams, machte uns Mut, weil erfahrungsgemäß Stunden vor dem Start die Zahlen stark ansteigen. Mit den Nachmeldungen am Tag selbst waren es dann 200 Läuferinnen und Läufer, die Hälfte wie vor Corona, aber wir waren zufrieden.

Wir hatten Glück mit dem Wetter, alles war gut vorbereitet, kleinere Pannen im Vorfeld wurden gut bewältigt. Um 10 Uhr gab unser Bürgermeister Sebastian Bubenzer den Startschuss für die 20-km-Läuferinnen und -Läufer und um 10:30 Uhr für 10-km-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer. Alle erreichten verletzungsfrei und ohne hitzebedingte Zusammenbrüche das Ziel. Die Siegerehrung wurde zeitnah vom Vorsitzenden des Vereins in der Melibokushalle vorgenommen. Dort konnten die Sportlerinnen und Sportler auch duschen, sich stärken und die Preise (Honig, Erdbeeren und verschiedene Getränke) in Empfang nehmen. Der am weitest angereiste Teilnehmer kam aus Neuseeland.

Allen Helferinnen und Helfern, den Rotkreuzteams von Alsbach und Zwingenberg für die Ersthilfe, der kommunalen Polizei für die Verkehrsregelung, dem Zweckverband Kommunale Dienste für das zur Verfügung gestellte Fahrzeug und dem Organisationsteam ein großes Dankeschön.

Es gab viel Lob von den Läuferinnen und Läufern, also ein voller Erfolg für alle Beteiligten. Das macht zuversichtlich für 2023!

Georg Rausch

...Sie möchten Ihre
Immobilie sicher verkaufen?

IMM-HOUSE

Immobilien- & Sachverständigenbüro

Dann sind Sie hier genau richtig!



Thomas Wolf

DEKRA zertifizierter Immobilienmakler
DEKRA zertifizierter Sachverständiger für Immobilienbewertung

Vertrauen Sie nicht irgendwem -
Ihre Immobilie ist auch nicht irgendeine!

IMM-House Immobilien- & Sachverständigenbüro · Thomas Wolf
Bahnhofstraße 17 · 64665 Alsbach-Hähnlein · Tel.: 06257 - 50 46 746
E-Mail: kontakt@imm-house.de · www.imm-house.de

DEKRA Standard
Sachverständiger für
Immobilienbewertung
D1 Plus
Standard EFH / ZFH
www.dekra.de



Immobilien 
Kompetenzzentrum BERGSTRASSE

...das fachübergreifende Immobilienbüro!

Leichtathletik



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Trainingsangebote: ab 27. April bis 12. Oktober 2022 jeden
Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr
Sportanlage Hinkelstein

Abnahmetermine: Sportanlage Hinkelstein

Mittwoch, 22. Juni 2022 ab 18:00 Uhr

Mittwoch, 13. Juli 2022 ab 18:00 Uhr

Mittwoch, 07. September 2022 ab 18:00 Uhr

Mittwoch, 28. September 2022 ab 18:00 Uhr

Abnahme Schwimmen: Schwimmbad Jugenheim

Samstag, 02. Juli 2022 ab 09:00 Uhr

Samstag, 16. Juli 2022 ab 09:00 Uhr

Samstag, 10. September 2022 ab 09:00 Uhr

Informationen: Dieter Vogel, Tel: 06257/5056878

Sportabzeichenverleihung: Vereinsraum des TV Alsbach

Samstag, 19. November 2022 17:00 Uhr

Bericht Leichtathletik 2022

Die Abteilung Leichtathletik hat sich wie schon wie in den Jahren zuvor dem Spaß am Breitensport sowie einem gemeinschaftlichen Training verschrieben. Leider fanden während der Pandemie kein Melibokuslauf sowie andere vergleichbare Läufe statt, an denen man hätte teilnehmen können. Zudem ist es schwierig gewesen, neue aktive Mitglieder zu generieren, wobei sich mit abklingenden Infektionszahlen dieser Trend zu wenden scheint.

Bericht der einzelnen Gruppen:

Kinderleichtathletik

Leichtathletik für 5-10 Jährige (Mi + Fr)

ÜL: Elisabeth Ohrem, Niela Diemand

Anzahl Teilnehmer: 7 Ø

Leichtathletik Jugend und Erwachsene

Leichtathletik für 10-18 Jährige (Mo + (Mi) + Fr).

Momentan wird mittwochs nicht trainiert, um ausreichend viele Teilnehmer an den anderen Tagen zu konzentrieren.

ÜL: Moritz Fahlbusch, Mark Suppelt

Anzahl Teilnehmer: 7 Ø

Anmerkung der Redaktion: Dieser Bericht wurde für die Mitgliederversammlung erstellt, ist also nicht mehr ganz aktuell.

Turnen



Wettkampf und Breitensport (W/B)

Vereinsmeisterschaften und Sommerfest der Turnabteilung am 16. und 17. Juli 2022

Endlich war es wieder soweit, nach langer Coronapause konnten wir das Sommerfest mit Vereinsmeisterschaften starten. Los ging es am Samstag mit dem Wettkampf. Die 42 Kinder und Jugendlichen absolvierten einen Geräte-Vierkampf sowie einen Parcours für Jungen von 8-12 Jahren. Die Kids waren sehr aufgeregt, nach so langer Zeit ihre Übungen zu turnen, aber es verlief alles super und der Spaß war in den Vordergrund gerückt. Zur Siegerehrung kam Georg Rausch und übergab in den 10 Wettkampf-, Alters- und Schwierigkeitsklassen die Medaillen und Urkunden.



Danach wurde das Nachtlager in der Hinkelsteinhalle aufgeschlagen und die Wiese in ein Pezziball-Paradies verwandelt. So langsam bekamen alle Teilnehmer Hunger und der wurde mit Pizza von der Pizzeria Milano und geschnippelem Gemüse von den Eltern gestillt.



Nun konnte der Spaß weiter gehen.



Vom Schulteich wurden noch weitere Gäste auf der Wiese entdeckt.



Der Calisthenik-Turm wurde auch erklommen, so verging der Samstag viel zu schnell. Es fing an zu dämmern und ein weiteres Highlight wurde in Feuerschalen angezündet.



Was wäre ein Lagerfeuer ohne Stockbrot, Dani machte drei große Schüsseln Teig, den Viktor mit viel Freude um die Stöcke wickelte.



Inzwischen war es schon spät und die Kinder schliefen relativ schnell ein, was ich so noch nie erlebt hatte.



Um 6 Uhr wachten die ersten wieder auf und um 8 Uhr gab es Frühstück mit leckeren Brötchen mit Nutella (darf auf keinem Turnfest fehlen), Wurst, Käse, Marmelade und Obst, die von den Betreuern und Helfer/innen vorbereitet wurden.



Frisch gestärkt wurde das Schlafcamp wieder eingepackt, die Wiese in Beschlag genommen und geturnt, gespielt, gelacht und die Air Track aufgebaut. Ab 10 Uhr starteten die Eltern-und-Kind-Gruppen in der Halle den Parcours, der von den jeweiligen Übungsleitern aufgebaut wurde. Zur Belohnung für die geschafften Hindernisse gab es Bälle und Gummibärchen.



Die Tanzkinder zeigten auch ihr Können mit einem sehr schönen Auftritt. Bei den kleinen Tänzerinnen und Tänzern machten die Turnmädels kurzerhand auch beim AEIOU-Tanz mit.



Inzwischen war es schon Nachmittag und die Eltern holten die glücklichen, etwas müden Kinder ab. Für uns hieß es Zelte abbauen und alles wegräumen. Wir konnten auf ein schönes Wochenende zurückblicken. Es war so schön, endlich mal wieder in strahlende Kinderaugen zu schauen.

Vielen Dank an meine Betreuer, Kampfrichter, Übungsleiter und Eltern. Ohne sie wäre so ein Event nicht möglich.

Weitere Fotos finden Sie demnächst auf unserer Homepage:
www.turnverein-1898-alsbach.de/

Sandra Mayer



**IHR TEAM FÜR
DIE GESUNDHEIT**



im **Herzen** von Alsbach

melibokus-apotheke

Dr. Thilo Seidlitz

Hauptstraße 7

64665 Alsbach-Hähnlein



Impressionen

vom



Sommerfest





Impressionen

vom



Sommerfest

Bericht der Abteilung Wettkampf und Breitensport für das Jahr 2021:

Das Jahr 2021 war wieder sehr geprägt von der Corona Pandemie. Fast alle Gruppen starteten im Februar online mit ihren Übungsstunden. Am Anfang haben sehr viele Kinder mitgemacht, aber je länger es dauerte, desto weniger Kinder machten mit. Vor allem bei den Kleinen bis 8 Jahren war der Verlust enorm.

Mitte Mai konnten wir endlich wieder in die Hallen. Am Anfang waren die Eltern der Teilnehmer noch sehr vorsichtig, aber nach den Sommerferien waren die Gruppen wieder gut gefüllt.

Über das ganze Jahr mussten wir uns an die Coronaregeln anpassen. Dies bedeutete, Gruppen verkleinern, neue Pläne erstellen und wieder abändern, aber wir haben keine Mühen gescheut, den Kindern eine schöne Turn/Tanz-Stunde anzubieten.

Die beste Idee des Frühjahrs war die offene Turnhalle, die wir von der Winterakademie (Online-Fortbildung) mitbrachten. Wir starteten im März Samstags von 8-13 Uhr und im April auch Freitags von 14-16 Uhr. Die Familien meldeten sich online an und konnten nach kurzer Einführung 30 min die gut mit Geräten bestückte Halle nutzen. Es kam sogar Radio FFH und berichtete über uns.

Bei der Darmstädter Sportstiftung gewannen wir für unsere Corona-Idee den 4. Platz und ein Preisgeld von 200 €. Die dankbaren Familien spendeten uns nochmals 300 €, davon kauften wir kleine Geräte fürs Kinderturnen.

Über neue Geräte freuten sich die Geräteturner/innen:

Die Airtrack-Bahn für anfängliches Training war zunächst draußen und ist jetzt in der kleinen Halle und wird regelmäßig aufgebaut, worüber sich die Kinder immer sehr freuen.

Eltern und Kind I konnte morgens nicht mehr in die kleine Halle, da sie von der Grundschule belegt ist. Die Turnstunde ist deshalb in die Hinkelsteinhalle umgezogen und dafür wurden Matten, kleine Kästen, Keile und Halbrundmatten angeschafft.

Fortbildungen:

Im Frühjahr wurde die Winterakademie ins Leben gerufen, die von 5 Turnverbänden organisiert wurde und via Zoom Meeting besucht werden konnte. Bis dahin war es nicht vorstellbar, online eine Fortbildung zu machen, aber die Kurse waren super organisiert und sogar die aktiven Kurse konnte man super von zu Hause aus mitmachen.

Teilnehmer :

Anna Wernz, Alexandra Axt-Heidemann, Lorenz Dingeldein, Meike Plößer, Nur Yildirim, Dorothe Leißler, Sandra Mayer.

Leider musste auch im Jahr 2021 die Jahresfeier und das Turnfest ausfallen.

Die Abteilungsleiterin Sandra Mayer.

Anmerkung der Redaktion: Dieser Bericht wurde für die Mitgliederversammlung erstellt, ist also nicht mehr ganz aktuell.

Familien- und Erbrecht

Familien- und Erbrecht für Privatpersonen

Rechtsanwalt Günther Dingeldein

Erbrecht

Familienrecht

Arbeitsrecht



Rechtsanwältin Änne Dingeldein

Erbrecht

Arbeitsrecht

Zivilrecht



Rechtsanwalt Martin Wahlers

Fachanwalt für Erbrecht

Fachanwalt für Familienrecht

Fachanwalt für Versicherungsrecht

Mediator für Familien- und Erbrecht



Dingeldein · Rechtsanwälte

Bickenbach

Zentrale: 06257 86950



Anna-Esther Wernz stellt sich und das Kinderturnen vor:

Seit Mai 1975 bin ich Mitglied im Turnverein AlsbachTV1898.

Ich habe viele Jahre selbst geturnt (Geräteturnen), bevor ich im Jahr 1981 Übungsleiterin wurde. Mit 18 Jahren absolvierte ich den Vorturnerschein,

Erfahrungen sammelte ich als Übungsleiterin beim Erwachsenen-Sport und Geräteturnen Mädchen ab 9 Jahren. Mein Ziel war es, die Grundausbildung zur Übungsleiterin zu machen.



Im Jahr 1986 startete ich meine Ausbildung zur Übungsleiterin der Klasse C im Bereich „Breitensport“ in Bad Vilbel, beim Deutscher Turner-Bund. Die Ausbildung beinhaltete 120 Lerneinheiten. Somit hatte ich meine Lizenz, die ich alle 4 Jahre verlängern muss.

Im Jahr 1997 machte ich meine Z – Lizenz für das Kleinkinderturnen beim Hessischen Turnverband in Bad Vilbel. Dann kam im Jahr 2000 meine Kampfrichter-ausbildung dazu, da ich noch mit auf Wettkämpfen gefahren bin. Ich besuchte in den über 40 Jahren als Übungsleiterin verschiedene Fortbildungen, immer im Vordergrund das „Kindeswohl im Sportverein“. Auch bot ich eine Turnstunde für Kinder mit motorischer Einschränkung an, die gerne von den Eltern genutzt wurde.

1988 und 1991 bekam ich meine Töchter, die mich immer zu meinen Kinderturnen begleiteten. 2020 dann die Corona-Pandemie, viele Monate konnten wir nicht turnen. Anfang 2021 bot ich online Turnstunden für die Kinder an. Ab Februar 2021 boten die Übungsleiterin Alexandra Axt und ich offene Turnstunde für Familien an, die gerne angenommen wurden.

Im Herbst 2021 konnten wir wieder regulär mit unserer Turnstunde beginnen. Mein Herz gehört dem Kinderturnen. Wenn ich durch die Türe in die Halle gehe, dann ist das wie Heimkommen. Mit Kindern in der Turnhalle zu sein und zu sehen, wie begeistert sie im Kinderturnen mitmachen, das ist das Schönste. Ein Lächeln der Kinder ist das größte Glück für mich. In der Übungsstunde beginnen wir immer mit „Auf die Plätze fertig los!“. Das bereitet den Kindern immer großen Spaß. So zählt neben dem Erwärmen mit oder ohne Handgeräten das Dehnen und Turnen an Geräten zu der Turnstunde. Dabei soll den Kindern Spaß an der Bewegung vermittelt werden. Zum Abschluss spielen wir immer noch ein Spiel.

Anna-Esther Wernz

Auf der nächsten Seite sehen Sie 2 Schnapsschüsse vom Kinderturnen.



Turnen - Fitness und Gesundheit (F/G)

Jahresausflug der Freitags-Gymnastik

Mit der Gymnastikgruppe an die schöne Ostsee:

Schon 2020 hatte Brigitte Wölfel diese Reise für uns geplant und organisiert, aber zweimal mussten wir die Fahrt wegen der Pandemie verschieben. Dieses Jahr klappte es dann endlich, vom 9. bis 15. Juni 2022 besuchten wir die Ostseeinsel Rügen.

Am frühen Morgen stiegen Christa Helfrich und acht Frauen aus ihrer Freitag-Gymnastikgruppe in Bensheim in den Zug. Mit Umsteigen in Berlin kamen wir fast pünktlich nach neun Stunden in Binz auf Rügen an und fuhren per Taxi weiter ins nahe Göhren zu unserem Quartier, dem Haus am Südstrand. Dort fühlten wir uns gleich sehr wohl. Das Haus liegt ruhig und strandnah, umgeben von einem großen Park. Wir erhielten komfortable Einzelzimmer, einen gemeinsamen Tisch im Speiseraum und saßen nach dem Abendessen gemütlich im großen Aufenthaltsraum zusammen.

Am nächsten Morgen liefen wir durch den Ort hinunter zur Seebrücke und fuhren mit dem Ausflugsboot zu den berühmten Kreidefelsen. Die Bedingungen waren optimal, es war sonnig und nicht zu stürmisch, so dass auch niemand seekrank wurde. Das Boot fuhr die Bucht entlang, mit einigen Stops in den Seebädern, und drehte am Ende der Felsenküste. Auf der Rückfahrt stiegen wir in Binz aus. Es ist das größte Seebad Rügens, mit Seebrücke, feudalem Kurhaus und vielen renovierten weißen Villen im Stil der extravaganten Bäderarchitektur. Nach ausführlichem Bummel über die Promenade und die Hauptstraße ging's mit dem „Rasenden Roland“, der historischen Kleinbahn mit Dampflok, zurück nach Göhren. Das 9-Euro-Ticket galt auch hier und wir nutzten es in den folgenden Tagen sehr eifrig!



Am zweiten Tag fahren wir mit dem Bus nach Prora. Dies ist eine Besonderheit. In der NS-Zeit wurde entlang der Küste, in den Dünen der Prorer Wiek, ein 4,5 km langer Gebäudekomplex als „Kraft durch Freude Seebad Rügen“ im Rohbau errichtet,

sozusagen ein Vorläufer großer Urlaubsanlagen. Ein Großteil der Gebäude überstand den Krieg und wird heute teilweise von verschiedenen Investoren renoviert. Wir besuchten das dort ansässige Museum und erfuhren in einer sehr kompetenten zweistündigen Führung viel über die Geschichte der Bauten. Dann gab es einen kurzen Regenschauer. Ein Teil unserer Gruppe, der noch im Museumscafé eingekehrt war und so trocken blieb, lief zum Baumwipfelpfad. Wieder bei Sonne konnten wir dort auf der Plattform in 40 m Höhe den Ausblick über die Insel genießen.

Der dritte Tag war ein Sonntag und wir entschieden uns für ein ruhigeres Programm. Wir stiegen in Göhren wieder in den Rasenden Roland und fuhren ca. eine Stunde die gesamte Strecke nach Putbus. Dort bummelten wir zwei Stunden durch den sehr ruhigen Ort. Wilhelm Malte I., Fürst zu Putbus, verwirklichte hier seinen Traum einer klassizistischen Residenzstadt. Erhalten blieben nur der Schlosspark und der „Circus“, der zentrale runde Platz, umgeben von weißen Gebäuden und vielen herrlichen Rosensträuchern. Wir besuchten noch das lustige „Haus-Kopf-Über“. Dies konnte man auch innen besichtigen, wo auch die Möbel kopfüber, also an der Decke, angebracht waren. Das wurde in lustigen Fotos festgehalten, auf denen man (wenn man sie um 180 Grad dreht) auf dem Kopf steht! Davon erholten wir uns bei Kaffee und Torte im Rosencafé am Rande des Parks. Wieder zurück in Göhren besuchten einige noch den schönen naturnahen Südstrand, sogar ein Bad in der schon recht warmen Ostsee war möglich.

Die nächsten beiden Tage verfolgten wir individuelle Interessen. Sportlich ausgerichtet war die längere Wanderung, bei der der örtliche Ranger uns durch den Wald oberhalb der Klippen von Göhren führte. Oder wir liefen lange den Strand entlang, der wirklich schön ist, mit feinstem weißem Sand und immer interessanten Ausblicken. Andere erkundeten ausführlich das nahe Seebad Sellin, insbesondere die schöne Seebrücke, in deren Café man gemütlich einkehren konnte, oder auch das weiter entfernte Sassnitz, das eine kleine Altstadt und den größten Hafen der Insel bietet.

Die Rückreise verlief stressiger. Schon vor Hamburg hatte der Zug Verspätung und der Anschlusszug fiel aus. So blieben wir im nicht sehr vollen, aber langsameren IC, der durchs Ruhrgebiet nach Köln und dann die schöne Rheintrasse entlang gen Süden fuhr. Nach fast 12 Stunden stiegen wir in Mainz aus, wo zwei Ehemänner so nett waren, uns mit dem Auto abzuholen.

Christiane Schuchard-Ficher



NEU beim TV Alsbach 1898 e.V.

„Sitz-Tanz“

**Bewegung, Spaß,
Gemeinschaftserlebnis**



mit Regine Schaubach



Ab 06. Juli 2022, immer mittwochs von 10:15 – 11:15 Uhr

Hinkelsteinhalle, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach-Hähnlein

„Sitz-Tanz“ ist Gehirntraining durch Bewegung!

Wir erlernen einfache + anspruchsvolle Choreographien zu Musik, die unsere **Beweglichkeit, Koordination** und **Gehirnaktivität fördern**. Dabei haben wir nebenbei viel **Spaß** im Gemeinschaftserleben. Gymnastik auf dem Hocker, sowie Übungen zur **Sturzprävention** gehören ebenfalls zum Programm.

Das Angebot ist geeignet für alle älteren Menschen und Menschen mit verschiedensten Einschränkungen. „Schnuppern“ ist immer möglich. Bitte saubere Hallenschuhe und Getränk mitbringen.

**Kontakt und Informationen unter Tel. 06257 / 7988
oder unter Email: rg.schaubach@gmx.de**

www.turnverein-1898-alsbach.de

Neu beim TV 1898 Alsbach e.V.



„BEWEGEN STATT SCHONEN“

mit Christiane Mojik

(Rückenfit)



Ab 26.09.2022, montags von 19:30- 21:00 h.

In der Hinkelsteinhalle des TVA, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach-Hähnlein.

Kurs an 12 Abenden, á 90 min,

Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft, sowie Koordination, Dehn- und Entspannungsfähigkeit erhalten und verbessern!

Mobilisationsübungen für die Wirbelsäule, kleine Spiel- und Ausdauerphasen, mit Schwerpunkt von Kraft- und Stabilitätstraining (Core-Training), sowie Gleichgewichtstraining, Haltungstraining, Körperwahrnehmungsübungen, Stretching und das Erlernen verschiedener Entspannungstechniken gehören ebenso dazu, wie Tipps für „rückengerechtes“ Alltagsverhalten.

Das Angebot richtet sich speziell an Berufstätige (erwachsene Neu- oder Wieder- Einsteiger), und an alle, die etwas für ihre Fitness und ihr Wohlbefinden tun möchten.

Das Kursprogramm ist im Rahmen der Gesundheitsförderung §20 Abs 1 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschungsfähig.

Infos und Kontakt: christiane.mojik@gmx.de

Anmeldung direkt online unter:

www.turnverein-1898-alsbach.de



Neu beim TV 1898 Alsbach e.V.

„Yoga bewegt“

Yoga - so bunt und vielfältig wie das Leben

mit Elke Grübener



Ab 13. September 2022

**dienstags
von 08:45-10:00 h**

in der Hinkelsteinhalle, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach-Hähnlein

Kurs an 6 Terminen, à 75 min

Die Yoga-Praxis bietet eine perfekte Kombination aus anspannenden und entspannenden Übungen, aus Erleben und Fühlen, Grenzen zu erfahren und zu erweitern, sowie die Möglichkeit, mehr über sich selbst zu entdecken und dadurch das eigene Vertrauen zu stärken.

Erlebe es selbst und genieße die innere Ruhe und Lebensfreude.

Der Yoga-Kurs richtet sich an alle Erwachsenen mit ersten Yoga Erfahrungen sowie für Yogageübte.

Bitte bereithalten: bequeme Kleidung, Yogamatte, feste Decke.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Dieser Kurs kann auch -falls erforderlich (wg. Covid) - als Online Live-Klasse (via Zoom) stattfinden, bzw. fortgeführt werden.

Info und Kontakt: elke.gruebener@gmx.de

www.turnverein-1898-alsbach.de

Neu beim TV 1898 Alsbach e.V.



„HATHA-YOGA“

mit Christiane Mojik



Ab 29. September 2022, donnerstags von 19:00- 20:15 h
in der Hinkelsteinhalle, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach-Hähnlein

Kurs an 10 Abenden, à 75 min

Yoga als ganzheitlicher Übungsweg zur Harmonisierung von Körper und Geist.

Kontinuierliche Übungspraxis mit Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Entspannungsübungen können helfen

- die Körperwahrnehmung zu verbessern,
- Flexibilität zu vergrößern,
- Kraft aufzubauen,
- Gleichgewichtssinn zu stärken,
- Entspannungsfähigkeit zu erweitern,
- Konzentrationsfähigkeit zu fördern,
- Vitalität und Wohlbefinden zu steigern.

Yoga kann dem Üben mit seiner Fülle von Haltungen und Praktiken dabei helfen, sein Leben in verschiedener Hinsicht zu verbessern.

Jeder entscheidet individuell über seinen Umgang mit Yoga: ob als körperliche Fitness oder als Entspannungsmethode zum Stressabbau.
Ein Angebot für Erwachsene, Level: Yogageübte und Wieder -Einsteiger

Dieser Kurs kann auch -falls erforderlich (wg. Covid) - als Online Live-Klasse (via Zoom) stattfinden, bzw. fortgeführt werden.

Infos und Kontakt: Christiane.Mojik@gmx.de

Anmeldung und Infos **online** unter:

www.turnverein-1898-alsbach.de

Neu beim TV 1898 Alsbach e.V.



FASZIO®

Ganzheitliches Faszientraining

mit Heidi
Himmel



Ab 16. September 2022, freitags von 18:15 - 19:15 h

in der Hinkelsteinhalle, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach-Hähnlein

Kurs an 6 Terminen, à 60 min

FASIZO® ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das auf alle Funktionen und Eigenschaften der Faszien ausgerichtet ist.

FASIZO® berücksichtigt alle Aspekte eines gesunden und effektiven Faszien-Trainings. Vielfältige und ungewohnte Anforderungen schulen die Wahrnehmung, schaffen Kraft, Kondition und Bewegungskompetenz.

Bänder und Sehnen bekommen durch Elastizität und Dehnfähigkeit mehr Schnellkraft und Stabilität. Das Bindegewebe lässt sich durch hohe Geschwindigkeit und impulsive Bewegungen straffen. Kombiniert wird dies mit dem Lösen von Blockade und Zeiten für Regeneration.

Abwechslungsreiche, mehrdimensionale Bewegungen trainieren aktiv deine Faszien. Dynamische und statische Übungen wechseln sich während der Trainingsstunde ab. Kleingeräte wie der Faszien-Ball oder die Faszien-Rolle können zum Einsatz kommen.

Das Angebot richtet sich an Interessierte ab 18 Jahren, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Matte, Handtuch, Getränk und saubere Hallenschuhe mitbringen.

Kontakt: heidi.himmel@yahoo.de Infos und Anmeldung unter:

www.turnverein-1898-alsbach.de

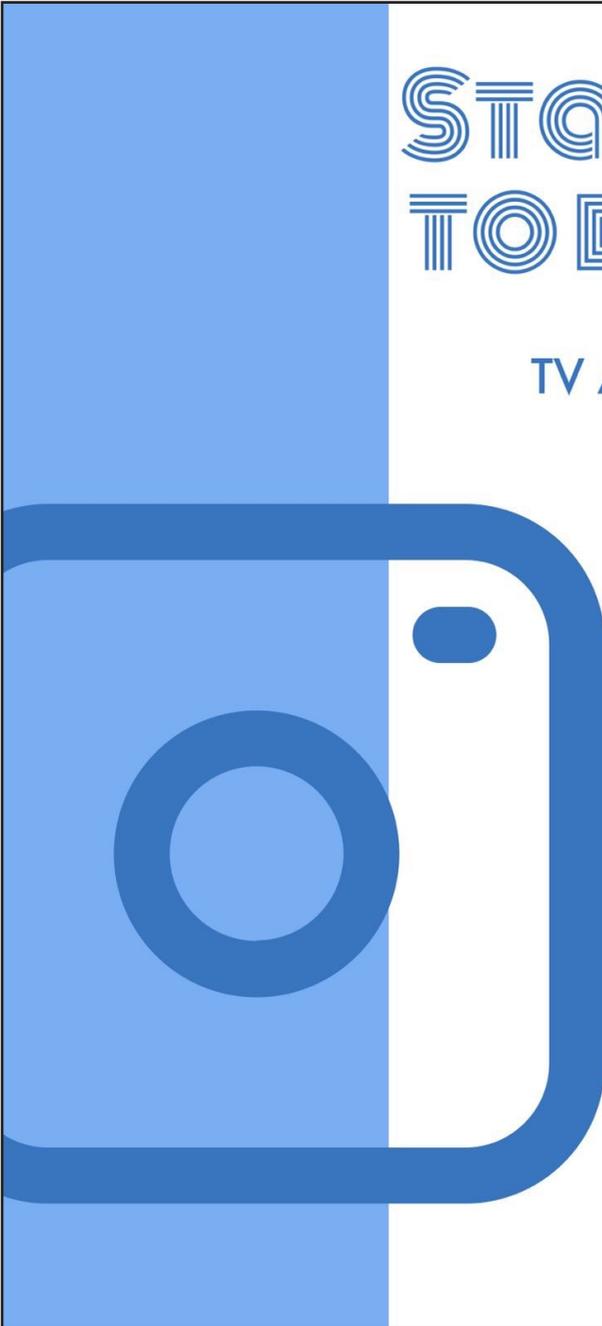
STAY UP TODAY

TV Alsbach 1898

Neu: Instagram
Account der
Abteilung Fitness
und Gesundheit

Alle wichtigen Infos
auf einen Blick

Folgen uns
auf Instagram:
[tv_alsbach1898](https://www.instagram.com/tv_alsbach1898)



Nordic Walking im Winter



Weihnachtsfeier am Parkplatz Alsbacher Schloss

Tischtennis

Jahresbericht 2020 und 2021 und Ausblick auf die Saison 2022/2023



Im Februar 2022 wurde die bereits im Dezember 2021 unterbrochene Spielzeit 2021/2022 abgebrochen und beendet. Mit 8 : 8 Punkten schloss die 1. Mannschaft die Saison mit einem beachtlichen 4. Tabellenplatz in der Kreisliga Darmstadt-Dieburg ab.

Saisonziel war es, nicht in den Abstiegskampf zu geraten. Da die Saison 2020/2021 ebenfalls schon abgebrochen wurde, war man im Ungewissen, ob die laufende Saison ebenfalls abgebrochen werden würde und zu welchem Zeitpunkt. Mit zwei deutlichen Siegen gegen St.-Stephan und Wixhausen hatte man frühzeitig sich Luft zu den Abstiegsrängen verschafft.

Etwas Pech hatte das 2. Team in der 2. Kreisklasse Darmstadt-Dieburg. Mit 10:4 Punkten lag das Team punktgleich mit dem TV Reinheim auf dem 3. Platz. Lediglich die etwas schlechtere Spielbilanz verhinderte den Sprung auf den 2. Tabellenplatz, der dann den Aufstieg in die 1. Kreisklasse zur Folge gehabt hätte.

Nicht ganz so erfreulich lief es bei dem Jugendteam in der 1. Kreisklasse. Mit 2:12 Punkten landete das Team auf dem vorletzten Tabellenplatz. Entscheidend für das schlechte Abschneiden war u. a., dass einige Nachwuchsspieler – coronabedingt – nicht mehr bereit waren, an dem Punktspielbetrieb teilzunehmen.

Die neue Spielzeit 2022/2023 wird im September beginnen. Voraussichtlich werden wir wieder zwei aktive Mannschaften melden. Wie es sich im Jugendbereich ergeben wird, bleibt abzuwarten.

Coronabedingt wurden weder im Jahr 2020 noch im Jahr 2021 die Vereinsmeisterschaften ausgespielt.

Mein Dank gilt der gesamten Tischtennisabteilung für die geleisteten Tätigkeiten und für den reibungslosen Ablauf der Tischtennisverbandsrunde.

Auch einen Riesendank an den Vorstand des Vereins für die hilfreiche Unterstützung unserer Abteilung.

Peter Haberle

Handball

(Spielgemeinschaft mit TuS Zwingenberg)



Die JSG Zwingenberg/Alsbach hatte in der letzten Saison insgesamt 6 Jugendmannschaften sowie die Minis. Im männlichen Bereich waren das eine E-Jugend und eine D-Jugend, im weiblichen Bereich eine E-Jugend, eine D-Jugend, eine C-Jugend und eine A-Jugend. Bei den Minis spielen noch Jungs und Mädels zusammen. Alle Mannschaften bis auf die A-Jugend spielten in der Bezirksliga, die A-Jugend spielte in der Bezirksoberliga.

Das letzte Jahr war immer noch stark von Corona beeinflusst. Wir konnten erst ab Mai 2021 wieder trainieren, die Saison begann erst Ende Oktober statt Mitte September wie sonst. Erfreulich war, dass es durch die Corona-Pause nur sehr wenige Kinder und Jugendliche gab, die das Handballspiel aufgegeben haben. So konnten wir, als es wieder losging, fast mit den gleichen Mannschaften weitermachen wie vorher. Allerdings gab es in dieser Zeit anders als sonst kaum Neuanfänger. Erst im Jahr 2022 haben wir wieder einige neue Kinder dazubekommen, sodass es weitergeht und sich die Situation wieder normalisiert.

Die Saison selbst war ebenfalls durch Corona stark beeinflusst. Ständig gab es kurzfristige Spielverlegungen, andauernd mussten die Hygienekonzepte an die neuen Vorschriften angepasst werden. Die Saison wurde um 6 Wochen verlängert, damit genug Zeit blieb, die vielen ausgefallenen Spiele nachzuholen. Das war ein immenser Aufwand für die Organisatoren, weil immer wieder neue Termine abgesprochen und Hallenzeiten für die Spiele gefunden werden mussten. Letztendlich konnten aber alle 65 geplanten Spiele sowie die geplanten Mini-Turniere durchgeführt werden. Wir hoffen aber, dass die nächste Saison wieder in geordneteren Bahnen verläuft.

Anmerkung der Redaktion: Dieser Bericht wurde für die Mitgliederversammlung erstellt, ist also nicht mehr ganz aktuell.

Wandern

Wanderungen 2022

Wir wandern wieder! Auch dieses Jahr bieten wir jeden Monat eine Wanderung an. Einen Wanderplan für das ganze Jahr können wir allerdings nicht anbieten.

Wir sind nur noch zu dritt um Wanderungen zu führen. Wenn das jemand mal für die eine oder andere Wanderung übernehmen möchte, kann er/sie mit unserer Unterstützung rechnen.

Wir legen die Touren Monat für Monat fest und veröffentlichen sie auf unserer Homepage. Hier stehen schon mal die Termine und in der Presse werden sie auch wieder veröffentlicht.

Dieses Jahr waren wir schon am 16.01. von Alsbach aus in Auerbach, am 13.02. von Gadernheim aus vorbei an der Modau-, Lauter- und Gersprenzquelle vorbei in Neunkirchen, am 13.03. bei Hähnlein bei den Storchennestern und der Pilgergruppe, am 10.04. von Alsbach aus über den Darsberg um den Melibokus zum Auerbacher Schloss, am 15.05. über das Alsbacher Schloss nach Hochstätten und über den Borstein nach Reichenbach, am 26.06. im Taunus zur 3-Burgen Wanderung, am 24.07. von Seeheim nach Eberstadt und am 28.08. bei Heidelberg über den Philosophenweg.

Mitwanderer sind immer gerne gesehen.

Ortrud Ross



Darsberg





Falkenstein

Wanderung am Sonntag, dem 26.9.2021 - rund um die Starkenburg

Schon immer wollten wir uns mal der TVA-Wanderguppe anschließen. Und das nicht an irgendeinem Sonntag, sondern am Wahlsonntag, an dem Deutschland nach 16 Jahren über den/die Nachfolger*in von Angela Merkel entscheiden sollte. Schnell noch zum Wahllokal und dann ging's zur Bushaltestelle am Hinkelstein.

Nach der Begrüßung der Teilnehmer - wegen Corona - mit Abstand führen wir mit dem Bus zur Vinothek nach Heppenheim. Dagmar Remus führte uns dann schnellen Schrittes bergauf durch die Weinberge mit prallen Trauben an den Weinstöcken. Nach einer kurzen Rast leitete uns der Rundweg H5 durch das Hambacher Tal zur Starkenburg. Dort im Lokal erwarteten uns schon weitere Mitglieder des Vereins. Am langen Tisch stärkten wir uns mit Speis und Trank und heiteren Gesprächen. Der überwiegend bedeckte Himmel öffnete sich kurz und ließ die Sonne durch. Dann ging's bergab zur Bushaltestelle in Heppenheim. Kaum waren wir im Bus, goss es in Strömen, doch an der Endstation Hinkelstein war schon wieder alles vorbei! Glück gehabt!

Alle eilten nach Hause, gab es doch um 18.00 Uhr die ersten Wahlergebnisse. Und die Beine konnten sich ausruhen nach über 20.000 Schritten!

Wolf mit Helke Lehmann 07.10.2021



Veranstaltungen 2022/2023:

Wegen der corona-bedingten Unsicherheit verzichten wir bei dieser TURNI-Ausgabe auf die Angabe von Terminen und verweisen auf die aktuellen Informationen auf der Internet-Seite und in den Zeitungen.

Bisher festgelegt ist nur der Termin für die Jahresabschlussfeier, der 10.12.2022 in der Melibokushalle.

Und zum guten Schluss:

Wir wünschen unseren Vereinsmitgliedern viel Spaß bei den bewährten und neuen Angeboten in unserer Gymnastikhalle und darüber hinaus bei den übrigen Aktivitäten in unserem Verein.

Die nächste Ausgabe wird voraussichtlich nach den Osterferien 2023 erscheinen.

Ihre TURNI-Redaktion.

Werbung im TURNI

Wir bieten folgende Möglichkeiten an (Preise je Ausgabe):

Ganze Umschlagseite in Farbe	150 €
Ganze Innenseite in Farbe	140 €
Halbe Innenseite in Farbe	70 €
1/3 Innenseite in Farbe	50 €

Wir bitten, uns die Anzeigen als PDF- oder Bild-Dateien zu übermitteln.

Spenden

Spenden sind immer willkommen. Sie können für einen bestimmten Zweck, beispielsweise für die Gymnastikhalle am Hinkelstein, bestimmt sein.

Dafür hier die Bankverbindungen des Turnvereins:

Raiffeisenbank Nördl. Bergstraße, Alsbach, Konto 109401, BLZ 508 615 01

IBAN: DE52508615010000109401, BIC: GENODE51ABH

Sparkasse Darmstadt, Konto 42001023, BLZ 508 501 50

IBAN: DE23508501500042001023, BIC: HELADEF1DAS

Kontoinhaber: Turnverein 1898 Alsbach e.V.

Verwendungszweck angeben.

Impressum:

"TURNI" 1/2022, Nr. **101** im **32.** Jahrgang - Info-Blatt des Turnvereins 1898 Alsbach, erscheint in unregelmäßigen Abständen (künftig 2x jährlich).
Auflage: 900.

V.i.S.d.P.: Ilsemarie Netzer und Helmut Schwamm, Friedrich-Ebert-Str. 17,
64665 Alsbach-Hähnlein.
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung der Verfasser wieder.

Lektorat: Renate Kosterlitz
Druck: Drach Print Media, Darmstadt.

Voraussichtlicher Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe 1/2023:
Mitte Februar 2023.

Wir bitten um Beiträge aus den Gruppen und Abteilungen!

Alle Beiträge (Mitteilungen und Berichte), die im TURNI erscheinen sollen, bitte schriftlich oder als EMAIL an die Redaktion schicken. Zu den Beiträgen passende Bilder (am besten Digitalfotos auf Datenträger oder als EMAIL-Anhang) sind willkommen. Für Kritik und Anregungen sind wir dankbar.

Anschrift der Redaktion:
Ilsemarie Netzer, Friedrich-Ebert-Str. 17, 64665 Alsbach-Hähnlein (Sandwiese).
Telefon: (06257) 4840, EMAIL-Adresse: netzer-schwamm@t-online.de.

Bitte beachten Sie die Anzeigen im Heft und auf den Umschlagseiten!

SPORT-MOMENTE FÜR **GGEWINNER!**



NOCH KEIN
GGEW-KUNDE?
JETZT
WECHSELN!
WWW.GGEW.DE

**VON MENSCHEN FÜR MENSCHEN:
ENERGIEVERSORGUNG FÜR GANZ DEUTSCHLAND VON KOPF BIS FUSS!**

Wir bewegen uns für Sie: mit der Unterstützung von Sportveranstaltungen. Mit günstigen und transparenten Tarifen für Strom und Gas. Mit der GGEW-Produktwelt von Sonnendach bis E-Mobilität.
www.ggew.de

UNSER HERZ SCHLÄGT HIER.



Persönliche Beratung und optimaler Service haben bei uns oberste Priorität, von montags bis freitags, täglich für Sie vor Ort!

DIE ZEIT IST RAIFA – NEUE WEGE MIT DER RAIBA!

Bickenbach

Alsbach-Hähnlein

In unseren Geschäftsstellen,
Telefon 06257 9301-0 oder
www.raiba-alsbach.de

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



Raiffeisenbank
Nördliche Bergstraße eG

24

digital und persönlich.