



TURNI

TURNVEREIN 1898 ALSBACH E. V. NACHRICHTEN

Internet: www.turnverein-1898-alsbach.de

Nr. 1

April 2017



Bodyaround und Bodystyling (Gabriele Dusenberg)



Verstehen ist einfach.



sparkasse-darmstadt.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse
Darmstadt

Inhalt:

Seite 05	Deutsches Turnfest	Seite 33	Tischtennis
Seite 06	Aus dem Vereinsleben	Seite 35	Wandern
Seite 12	Wir gratulieren	Seite 39	Handball
Seite 14	Leichtathletik	Seite 41	Veranstaltungen
Seite 15	Turnen W/B	Seite 42	Impressum
Seite 18	Turnen F/G		

Beilagen: Übungsplan und Wanderplan

Die Übungspläne sind inzwischen anders aufgebaut und können deshalb nicht mehr in das TURNI-Layout integriert werden. Sie sind separat gedruckt und in der Heftmitte eingeklebt. Sie werden zum Lesen zweckmäßig herausgenommen.

Der Wanderplan ist weiter in das TURNI-Layout integriert und kann ebenfalls herausgenommen werden,

Bei der Seiten-Nummerierung sind die Seiten des Wanderplans mitgezählt. Diese Seitennummern werden aber nicht angezeigt.

TV Alsbach 1898 war ein Preisträger 2010

Ludwig-Metzger-Preis der Sparkasse Darmstadt

Die Sparkasse Darmstadt verleiht jährlich den Ludwig-Metzger-Preis an gemeinnützige Vereine, Institutionen und weitere Organisationen mit gemeinnütziger Zielsetzung. Hiermit unterstützt sie die wichtige soziale und ehrenamtliche Arbeit in allen Bereichen ihres Geschäftsgebiets. Ob Kinder, Jugendliche, Senioren oder Beratungsstellen - es gibt kaum eine gesellschaftliche Gruppe, die nicht von der Förderung der Sparkasse profitiert. Mit einem Dotationskapital von rund 75.000

Euro pro Jahr

- gespeist aus der Kundenlotterie "PS-Los-Sparen" -
wurden bereits viele Preisträger nachhaltig gefördert.

Liebe Vereinsmitglieder,

Schwerpunkte dieser Ausgabe sind Berichte aus den einzelnen Abteilungen, die bei der Mitgliederversammlung aus zeitlichen Gründen nicht vorgetragen wurden.

Mehrere unserer neuen Angebote werden in diesem Heft, zum Teil mit Bildern, vorgestellt.

**Wir wünschen viel Freude beim Lesen,
die TURNI-Redaktion.**

Nordic-Walking

Übungszeiten:

*Dienstags von 10.00 – 11.30 (Winterzeit)
oder 17.30 – 19.00 (Sommerzeit)
Samstags von 10.00 – 11.30

Treffpunkt: **Schlosswiese**, Übungsleiter: Edgardo Leys

*Dienstags Unterschied zwischen Winterzeit und Sommerzeit beachten!

Hinweis:

Carolina Awenius (Email: carolinaawenius@t-online.de), die für die Mitgliederverwaltung zuständig ist, bittet alle Mitglieder, die eine EMAIL-Adresse haben, sie aber noch nicht angegeben haben, ihr diese zu übermitteln.



Informationen zum Internationalen Deutschen Turnfest in Berlin!!!

Wir sind wieder dabei, wenn es nächstes Jahr vom 03.-10.6.2017 zum Turnfest nach Berlin unter dem Motto „Wie bunt ist das denn“ geht.

Teilnehmen kann jeder, der einem Turnverein angehört.
Besucher können es mit einem Tagesticket erkunden.

Wir werden die Kinder und Jugendlichen ab Jahrgang 2005 mitnehmen und ein ereignisreiches Turnfest erleben.

Alle Teilnehmer machen bei einem Wettkampf mit, besuchen verschiedene Events und Galas, probieren alle möglichen Sportarten aus, besuchen turnsspezifische Messen, entdecken die Stadt und ihre Geschichte.
Übernachtet wird traditionell in Schulen.

Die Woche wird wie immer nicht reichen, um das ganze Turnfest zu erleben.

Die Anmeldungen werden spätestens Anfang Februar an die interessierten Kinder in den Gruppen verteilt.

Wer als Familie hinfahren möchte, kann verschiedene Angebote nutzen, in Verbindung mit Hotels und Festkarte .

Wir würden uns sehr freuen, wenn wieder viele Mitglieder teilnehmen würden.

Alle Infos auf der Internetseite:
www.turnfest.de

Wer mit dabei sein möchte, bitte bei
sandra.mayer35@gmx.de
melden!



Aus dem Vereinsleben

Mitgliederversammlung am Donnerstag, 16.02.2017 im Sonnensaal des Bürgerhauses Sonne in Alsbach



Anwesend waren 46 Mitglieder.

Die Mitgliederversammlung wurde vom Vorsitzenden des Vereinsrates, Dr. Peter Clajus, geleitet.

Dr. Peter Clajus begrüßte die anwesenden Vereinsmitglieder und stellte die satzungsgemäß erfolgte Einladung sowie die Beschlussfähigkeit der Versammlung fest.

Dr. Peter Clajus grüßte unseren ehemaligen Vorsitzenden Otto Berner im Namen der Anwesenden und wünschte ihm baldige Besserung und Genesung.

Die *Berichte der Abteilungsleiter* wurden aus Zeitgründen nicht vorgetragen, sie werden im „TURNI“ veröffentlicht.

Dr. Peter Clajus trug den *Bericht des Vereinsrates* vor. Er wird gesondert im „TURNI“ abgedruckt.

Prof. Dr. Uwe Langbein trug den gemeinsam mit Dr. Wolf Lehmann erstellten *Bericht zur Kassenprüfung* für das Geschäftsjahr 2016 vor. Es gab keinen Anlass für eine Beanstandung. Das sehr sorgfältig geführte Bauausgabenbuch konnte zum 31.12.2016 geschlossen werden. Die Kassenprüfer empfahlen deshalb der Mitgliederversammlung die Entlastung des Vorstandes hinsichtlich der Mittelverwaltung des Vereinsvermögens, der Rechnungslegung sowie der Führung der Geschäfte des Vereins. Es wurde die hervorragend geführte Buchhaltung von Gisela Fahrer herausgestellt, die sich damit wiederholt als kompetente und zuverlässige Kassenwartin erwiesen hat.

Die vom Vereinsrat in der Einladung vorgeschlagene Ausdehnung der Beiträge in Höhe von 5,00 € ab 2018 auch für Kinder bis zum 2. Lebensjahr unabhängig von der Mitgliedschaft eines Elternteiles wurde nach mehreren Wortmeldungen mit 46 Stimmen einstimmig abgelehnt. Anfragen zu den Ausführungen im Bericht des Vereinsrates wurden von Dr. Peter Clajus beantwortet.

Vor der Abstimmung über die *Entlastung der Mitglieder des Vereinsrates* wurde darauf hingewiesen, dass gemäß Satzung aktuell vier Mitglieder des Vereinsrates zusätzlich den gesetzlichen Vorstand im Sinne des § 26 BGB bilden. Mit der Entlastung des Vereinsrates wird folglich auch über die Mitglieder des gesetzlichen Vorstandes abgestimmt.

Der Vereinsrat wird mit 46 Stimmen einstimmig entlastet.

Die *Wahl des neuen Vereinsrates* hatte folgendes Ergebnis:

Dr. Peter Clajus wird als Kandidat für den Vorsitz des Vereinsrates vorgeschlagen.

Dr. Peter Clajus wird in offener Abstimmung einstimmig zum Vorsitzenden des Vereinsrates gewählt. Dr. Peter Clajus nimmt die Wahl an.

Die von Dr. Peter Clajus vorgeschlagenen Mitglieder des Vereinsrates werden mit folgenden Ergebnissen gewählt:

Florian Schwarz als stellvertretender Vorsitzender des Vereinsrates einstimmig
Für einen weiteren stellvertretenden Vorsitzenden des Vereinsrates gibt es keinen Kandidaten.

Carolina Awenius einstimmig

Gisela Fahrer einstimmig

Dr. Heinz Lautenschläger einstimmig

Ilsemarie Netzer einstimmig

Ines Ostwald einstimmig

Dorothee Rößler einstimmig

Victor Vogel als Jugendleiter einstimmig

Manfred Schwalb, seit 2013 Ehrenmitglied des Vereinsrates, einstimmig

Die gewählten Mitglieder des Vereinsrates nehmen die Wahl an. Die Zuordnung der Verantwortungsbereiche der Mitglieder erfolgt in der konstituierenden Sitzung des neu gewählten Vereinsrats. Carolina Awenius führt weiterhin die Mitgliederverwaltung, Ines Ostwald pflegt die Homepage des Vereins und aktualisiert die Übungsangebote.

Prof. Dr. Uwe Langbein und Dr. Wolf Rainer Lehmann werden einstimmig als Rechnungsprüfer gewählt und nehmen die Wahl an.

Die in ihren Abteilungen bereits gewählten *Abteilungsleiter* werden wie folgt bestätigt:

Handball Christina Pleyer, 1 Gegenstimme, 45 Ja-Stimmen

Leichtathletik Eric Eich, einstimmig

Tischtennis Peter Haberle, einstimmig

Turnen, Wettkampf und Breitensport Sandra Mayer, einstimmig

Turnen, Fitness und Gesundheit Christiane Mojik, einstimmig

Wandern Ortrud Ross, einstimmig

Gemäß Satzung sind diese Abteilungsleiter Mitglieder des Vereinsrates.

Anke Paul schlägt vor, dass sich der Turnverein an der Verlegung eines Stolpersteines für den Mitbegründer und ersten Präsidenten des TV Alsbach David Frank beteiligt. Dr. Peter Clajus ergänzt hierzu, dass in der Hinkelsteinhalle die Anbringung einer Ehrentafel für David Frank geplant ist.

Ilse Efficowicz erläutert die Koordinierung der ehrenamtlichen Arbeiten an der Hinkelsteinhalle und wird alle Mitglieder per Mail informieren.

Ortrud Ross berichtet unter Verwendung von Foto-Projektionen über die Wanderungen im Jahre 2016.

Heinz Lautenschläger

Jahresbericht des Vorsitzenden des Vereinsrates Dr. Peter Clajus

Liebe Mitglieder,
wie Sie sicherlich gehört haben, ist unser ehemaliger Vorsitzender Otto Berner schwer erkrankt. Wir möchten ihn von dieser Stelle herzlich grüßen und ihm baldige Besserung und Genesung wünschen.

Im letzten Jahr haben 188 Mitglieder unseren Verein verlassen, vier davon sind leider verstorben. 143 neue Mitglieder, die alle aktiv Sport betreiben, haben wir gewonnen. Nach unseren Beobachtungen kommen insbesondere bei unseren Fitnessangeboten immer noch weitere neue Mitglieder dazu. Ein wesentlicher Anreiz sind dabei die von uns angebotenen Kurse, bei denen Mitglieder unseres Vereins wesentlich weniger zuzahlen als Nichtmitglieder. Darauf komme ich aber noch zu sprechen.

Der Vereinsrat hat sich zur Bewältigung seiner Aufgaben monatlich getroffen. Wie Sie wissen, hatten wir im vergangenen Jahr eine außerordentliche Mitgliederversammlung einberufen, um unsere neue Satzung, die wir bereits im Februar vergangenen Jahres beschlossen hatten, rechtlich korrekt zu verabschieden.

Die Abteilungen haben ihre Aktivitäten in Berichten vorgelegt, die wir insbesondere aus Zeitgründen heute hier nicht bzw. nur in Kurzfassungen vortragen werden, sie dafür aber im nächsten Turni veröffentlichen.

2006 hatte unser Verein beschlossen, eine Sporthalle zu bauen. Begonnen wurde mit dem Bau im Juni 2014, Ende November 2015 war diese unsere Sporthalle, die Hinkelsteinhalle, fertiggestellt und in Betrieb gegangen. Wir hatten dafür großzügige Fördermittel von der Gemeinde (350 T€), dem Land (220 T€) und dem Landkreis (51 T€) zugesagt bekommen, die von unserer Gemeinde sehr zeitnah flossen. Auf die letzten Raten der Fördermittel vom Land und vom Kreis mussten wir leider bis zum September 2016 warten. Für den Ausbau unseres Parkplatzes (2. Bauabschnitt) und für die Errichtung der Einzäunung unseres Grundstückes stellte uns unsere Gemeinde nochmals insgesamt 8.350 € Fördermittel zur Verfügung.

Die geplanten Kosten für die Halle beliefen sich auf 1.404.967,29 €.

Die tatsächlichen Kosten belaufen sich auf 1.382.195,12 €. Da unsere eigenen Mittel und die Fördermittel nicht ausreichten, alle Rechnungen fristgemäß zu begleichen, hatten wir bei der Raiffeisenbank Nördliche Bergstraße einen Kredit in Höhe von 200.000 € zu 2% Zinsen und 2% Tilgung aufgenommen. Wir werden diesen Kredit mit Hilfe der vereinbarten Sondertilgungen innerhalb von knapp 10 Jahren zurückzahlen.

Inzwischen wissen wir auch, welche laufenden Kosten für die Hinkelsteinhalle im ersten Betriebsjahr anfallen sind. Sie belaufen sich auf 32.840 €.

Nach einem vollem Betriebsjahr gibt es immer noch ein paar Mängel, die beseitigt werden müssen: Kondens- oder Regenwasser unter dem mittleren Dachfenster und Reparaturarbeiten am Außen- und evtl. Innenputz.

Wir haben in unserer Satzung festgelegt, dass jedes aktive Mitglied zwischen dem 18. und 70. Lebensjahr 2 Stunden für den Verein Arbeitsleistungen erbringt. Um sicherzustellen, dass hier alle Angesprochenen teilnehmen, werden wir von diesem Mitgliederkreis für jede Arbeitsstunde 15 €, insgesamt also 30 € einziehen. Die anfallenden Arbeiten sind den nächsten Bildern zu entnehmen. Grundsätzlich soll diese Summe nach Ableistung der 2 Stunden zurückgezahlt werden. Es besteht aber auch die Möglichkeit, die Summe für das kommende Jahr gutzuschreiben. Darüber sollten wir sprechen! Zur Koordination der Arbeiten im Bereich der Hinkelsteinhalle haben sich dankenswerterweise Ilse und Gunter Efficowicz, Maria Tyralla und für den Notfall auch Ingrid Merlau bereiterklärt.

Mit der Halle hat sich unser Verein alle Möglichkeiten geschaffen, den Mitgliedern zahlreiche Anwendungen aus dem gymnastischen Bereich ganzjährig regelmäßig anzubieten. Damit folgt unser Verein einer Entwicklung in unserer Gesellschaft, die zum einen älter wird und die zum anderen insbesondere im Berufsalltag immer weniger körperliche Bewegung geschweige denn Anstrengung erfordert, in der Freizeit Bewegungsmöglichkeiten zu schaffen, die der Gesunderhaltung dienen. Die Möglichkeit, mehr Bewegungsangebote sowohl für unsere als auch für potentielle Mitglieder zu haben, ist deshalb der richtige Weg, unseren Verein fit zu machen für sein zukünftiges Bestehen. In diesem Zusammenhang möchte ich allen Mitgliedern, die uns auch 2016 durch Spenden unterstützt haben, herzlich danken.

Wie Sie wissen, bieten wir für unsere Mitglieder eine Vielzahl von Veranstaltungen an, 19 für Erwachsene und 15 für Kinder pro Woche. In der Hinkelsteinhalle sind es 12 Gymnastik- und Fitnessangebote für Erwachsene und 2 für Kinder. Für Kinder im Alter zwischen 2,5 und 5 Jahren bieten wir seit 2016 Kindertanz in der Hinkelsteinhalle an. Darüber hinaus haben wir 2016 14 Kurse angeboten, deren Laufzeit und meist auch die Zahl der Teilnehmer begrenzt ist. Wir konnten damit 2016 die durch die Halle anfallenden regulären Zins- und Tilgungskosten in Höhe von 8000 € bezahlen.

Auch unsere weiteren Abteilungen haben Positives zu berichten. So konnten beim Tischtennis alle Mannschaften ihre Spielklasse erhalten, die erste Mannschaft erreichte entgegen den Erwartungen sogar den 3. Tabellenplatz in der Kreisliga. Das Angebot unserer Wanderabteilung wird von zahlreichen Mitgliedern unseres Vereins und einigen Noch-Nichtmitgliedern gerne wahrgenommen. Insgesamt wurden ca. 4000 km erwandert bzw. geradelt.

Wie eingangs schon erwähnt haben wir durch die Angebote zahlreiche neue, aktive Mitglieder gewonnen. Unbedingt müssen wir junge Übungsleiter möglichst aus unseren eigenen Reihen finden. Das funktioniert nur, wenn wir in der Lage sind, eine angemessene Aufwandsentschädigung zu zahlen. An dieser Stelle möchten wir unseren Übungsleitern und deren Helfern für das große Engagement unseren Dank und unsere Anerkennung aussprechen. Mit unseren Übungsleitern steht und fällt der Verein, denn sie organisieren den Sportbetrieb, bilden sich weiter und engagieren sich in ihrer Freizeit. Gleicher Dank gilt unseren Abteilungsleitern, die mit großem persönlichen Engagement ihre Abteilungen so organisieren, dass der Sportbetrieb reibungslos funktioniert, neue Übungsleiter suchen und mit neuen Ideen dazu beitragen, dass wir attrakti-

ve Angebote machen können. Wir danken auch allen, die in unseren Ausschüssen mitarbeiten, und denen, die als Helfer bei unseren Veranstaltungen tatkräftig mitwirken. Hier soll auch nicht unerwähnt bleiben, dass wir Jahr für Jahr unseren Melibokuslauf und neuerdings einen zweiten Lauf im Frühherbst organisieren, die beide gerne besucht werden, aber einen erheblichen organisatorischen Aufwand erfordern, Florian und seinen Helfern sei Dank.

Wie sieht es mit unseren Finanzen aus?

Die Halle kostet uns pro Jahr etwa 36.000 € (einschließlich Pflege der Außenanlagen). Aufwandsentschädigungen lagen 2016 bei 29.000 € und für den normalen Sportbetrieb geben wir 33.000 € aus. Das sind in Summe 98.000 € pro Jahr.

Wir rechnen in diesem Jahr mit etwa 80.000 € Mitgliedsbeiträgen. Einen Teil der Differenz hoffen wir durch Spenden und Fördermittel auszugleichen. Darüber hinaus werden wir durch den allgemeinen Zweckbetrieb Einnahmen erzielen, so dass unsere Finanzierung 2017 gesichert wird. Wir haben Reserven aus 2016 für Reparaturen, Weiterbildung, Sportgeräte usw. Um den bürokratischen Aufwand beim Einziehen der Mitgliedsbeiträge zu verringern und dem erhöhten Aufwand bei der Kleinkinderbetreuung durch unsere Übungsleiter gerecht zu werden, schlagen wir vor, den Beitrag für Kinder und Jugendliche auch von den 1-3-Jährigen zu erheben, unabhängig davon, ob ein Elternteil Mitglied unseres Vereins ist. Geschwister sollen auf Antrag weiterhin 4€/Monat bezahlen.

Wir werden im Verlaufe der heutigen Tagesordnung auf alle von mir angesprochenen Punkte zu sprechen kommen und erwarten Ihre Entscheidungen.

Dr. Peter Clajus



#BEACTIVEEuropäische Woche des Sports
10. - 18. September 2016DEUTSCHLAND
**Sieger
2016!**In der Kategorie
**#BeActive
SCHNUPPERN**

TV 1898 Alsbach e.V.

Sie waren in allen Challenges aktiv

#BeActive TANZ - #BeActive FITNESS - Wandern

www.beactive-deutschland.de **-Glückwunsch!****DTB** 
DEUTSCHER TURNER-BUNDGefördert durch:
 **Nachdemokratischen
Sport**
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen BundestagesCo-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Unser Verein hat sich im Rahmen der **Europäischen Woche des Sports** vom 10. - 18.09.2016 an der BeActive Challenge des Deutschen Turnerbundes beteiligt.

Der Verein wurde mit dem Sonderpreis in der Kategorie "**BeActive Schnupperwoche**" ausgezeichnet. Damit wird vor allem das Engagement des Vereins gewürdigt, durch "Schnupperangebote" weitere Bürger zur Beteiligung an sportlichen Angeboten zu gewinnen.

Wir gratulieren

Geburtstage zwischen 01.04.2017 – 30.08.2017

Zum 50. Geburtstag

02.06.	Olaf Reuter	25.06.	Stephanie Wagner
29.06.	Ulrike Bornhofen	30.06.	Susanne Glock
31.07.	Bettina Gerth	18.08.	Ursula Conradi

Zum 60. Geburtstag

06.05.	Sibylle Knobloch	08.05.	Hans Peter Awenius
12.05.	Amal Aouini	22.05.	Christina Pleyer
09.06.	Alfreda Scholz-Hageni	01.07.	Birgitt Fillinger
23.07.	Thilo Schmidt	23.07.	Barbara Stowasser

Zum 65. Geburtstag

16.05.	Bodo Dorn	24.06.	Ingrid Merlau
01.08.	Ulrich Hammecke	21.08.	Berndt Draudt
23.08.	Hanne Zimmermann-Klug		

Und zum 70. und älter

02.05.40	Ursula Werner	03.05.39	Irmgard Bredlow
04.05.39	Bernd-Siegfried Schulz	05.05.40	Renate Andersen
06.05.39	Eberhard Reiniger	06.05.43	Ludwig Schneider
14.05.42	Anneliese Lehnhof	16.05.46	Anne-Dore Fehn
16.05.44	Sonja Heuser	16.05.45	Gitta Huthmann
18.05.40	Gretel Dentler	18.05.44	Christa Rückert
22.05.45	Helma Göppert	25.05.31	Irmgard Krämer
25.05.40	Helga Stilp	26.05.45	Rolf Rückert
28.05.42	Christiane Dittmann	31.05.40	Manfred Dorow
11.06.40	Inge Bartosch	11.06.38	Waltraud Fischer
13.06.42	Jürgen Franken	15.06.39	Ursula Hertel
16.06.39	Irene Scheer	17.06.26	Erna Betz
18.06.44	Renate Becker	19.06.45	Freya Steinauer

23.06.42	Karin Hechler	23.06.36	Christa Seider
24.06.45	Margot Schneider	27.06.40	Sieglinde Seeger
01.07.47	Hannelore Franken	02.07.39	Dorothee Rößler
03.07.42	Renate Winkler	05.07.42	Wilhelm Schneider
07.07.47	Monika Bosse	09.07.42	Waltraut Simon
10.07.38	Anneliese Schwinn	12.07.43	Gerlinde Meder
12.07.46	Hannelore Seifert	13.07.47	Anne Inzinger
14.07.29	Elfriede Hornung	15.07.37	Hildegard Rainer
15.07.40	Sigrid Stahn	16.07.27	Walburga Tauber
18.07.38	Irmela Prolingheuer	20.07.30	Gertraud Horn
21.07.41	Ursula Spanheimer	22.07.28	Magdalena Dracker
27.07.36	Anita Götz	28.07.36	Louise Endreß
30.07.24	Irmgard Götz	31.07.45	Erhard Binder
31.07.36	Waltraud Eberle	01.08.43	Gisela Werner
03.08.36	Erich Skoberne	04.08.45	Anne Sattler
04.08.36	Rosa Schlüter	07.08.44	Peter Clajus
15.08.41	Gerda Zubrod	17.08.46	Hildegard Schönemann
18.08.44	Isabella Brosch	22.08.32	Erna Böck
24.08.42	Irma Kail-Voskoboynik	30.08.29	Gundi Wendler
31.08.35	Horst Jöst		

Wenn Sie nicht wünschen, dass Ihr Geburtstag hier genannt wird, dann teilen Sie dies bitte der TURNI-Redaktion mit.

Hinweis der TURNI-Redaktion:

Die Verfasser von TURNI-Beiträgen können uns das Einfügen in das TURNI-Layout erleichtern, wenn sie die Beiträge im **A5**-Format (mit schmalen Rand) schreiben, insbesondere, wenn sie nicht nur reinen Text enthalten, sondern z.B. noch Tabellen oder auch gegliederte Aufzählungen. Bitte schicken Sie uns auch die Ursprungsdatei (keine PDF-Datei), damit wir sie redaktionell bearbeiten können.

Leichtathletik



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Trainings- angebote

Ab 26. April bis September jeden Mittwoch
von 17:00 bis 18:00 auf dem Sportplatz

Abnahme- termine

Sportanlage Hinkelstein

Mittwoch, 07. Juni 2017	ab 17:00 Uhr
Mittwoch, 28. Juni 2017	ab 17:00 Uhr
Mittwoch, 30. August 2017	ab 17:00 Uhr
Mittwoch, 27. September 2017	ab 17:00 Uhr

Abnahme Schwimmen

Schwimmbad Jugenheim

Samstag, 24. Juni 2017	09:00 Uhr
Samstag, 26. August 2017	09:00 Uhr
Samstag, 09. September 2017	09:00 Uhr

Informationen

Dieter Vogel, Tel.: 06257 5056878

Sportabzeichen- Verleihung

Vereinsraum

Samstag, 18. November 2017	17:00 Uhr
----------------------------	-----------

Turnen



Wettkampf und Breitensport (W/B)

Bericht für das Jahr 2016

Es war ein ereignisreiches Jahr.

Vom 27.-29.05. nahmen wir mit 24 Kindern und 6 Betreuern/Helfern am Zeltlager des Turngaus Main-Rhein in Waldamorbach teil.

Das 1. Alsbacher Kinder- und Jugendfest am 17. und 18.09. mit integriertem Jugendcamp für die vereinseigenen Kinder war, was das Camp betrifft, ein voller Erfolg. Es nahmen 31 Kinder teil. Für das Fest hätten wir uns mehr Kinder zum Schnuppern gewünscht. Die Abteilung würde sich freuen, wenn sich das Fest in einem 2-Jahres-Rhythmus etablieren würde.

Den Abschluss des Jahres bildete die Jahresfeier am 26. November, die dieses Jahr wieder von der Turnabteilung ausgerichtet wurde mit erfreulicher Unterstützung von der Leichtathletik-Abteilung. Das diesjährige Motto lautete „Olympia“.

Die Teilnehmerzahlen in allen Gruppen sind stabil.

Die Abteilung W/B hat ein neues Angebot dazubekommen:

Seit Oktober 2015: Kindertanz für 2 ½ – 5 jährige Kinder mit den Übungsleiterinnen Dorothe Leissler und Maike Plößer.

Im August 2015 wurde die Akrobatikgruppe mit Übungsleiterin Naika Diemand und Jasmin Müller leider aufgelöst, da die ÜL keine Zeit mehr hatten.

Berichte der einzelnen Gruppen:

Die Rhythmische Sportgymnastik wird geleitet von Kerstin Fritze und ihrer Assistentin Nadine Hofmann. Sie hatten dieses Jahr sehr schöne Auftritte beim Nikolaus-Seniorennachmittag von der Gemeinde und der Jahresfeier des TVA.

Die Gruppe Eltern-Kind montags wird von zwei Übungsleiterinnen, Yvonne Buchhorn und Sabrina Schulze, angeleitet. Hier sind Teilnehmerzahlen teilweise auf 36 TN pro Übungsstunde angestiegen. Dieses Jahr haben sie an der Jahresfeier als Reiter mit ihren "Noodle“-Pferdchen mitgemacht.

Die zweite Eltern-Kind-Gruppe (ab 2 Jahren) freitags von Petra Dürsch ist für Kinder gedacht, die bereits eine KiTa besuchen. Auch diese Gruppe ist mit 54 TN sehr voll. Dieses Jahr haben sie an der Jahresfeier als Reiter mit ihren "Noodle“-Pferdchen mitgemacht.

Die neue Kindertanz-Gruppe 2 ½ -5 Jahre von Dorothe Leissler und Meike Plößer hat 30 TN, wobei 20 TN regelmäßig zur Übungsstunde kommen. Sie haben dieses Jahr schon an der Jahresfeier mit einem Bienentanz die Zuschauer begeistert.

Die Gruppe Kinder 3 ½ -6 Jahre von Anna Wernz hat 14 Teilnehmer. Davon 2 mit motorischen Schwächen, woraufhin die Gruppe "Kinder mit motorischen Schwächen“ 2015 gegründet wurde. Die Teilnehmerzahl ist konstant. Dieses Jahr haben sie an der Jahresfeier als Reiter mitgemacht.

Sandra Mayer betreut fünf Turngruppen:

Mädchen bis 8 Jahre, Helferin: Maike Pavel. Die Gruppe hat 27 Mitglieder, wobei immer 20 TN an der Übungsstunde teilnehmen. Da die Gruppe zu groß wurde, sind die größeren verfrüht in die Gruppe ab 8 Jahren geschoben worden. Einige Mädchen haben am Zeltlager und Jugendcamp sowie als Turmspringer an der Jahresfeier mitgemacht.

Die Gruppe Mädchen ab 8 Jahren hat insgesamt 39 Teilnehmer wobei ca. 24 TN abwechselnd die Übungsstunde besuchen. Einige Mädchen haben am Zeltlager und am Jugendcamp sowie als Turmspringer an der Jahresfeier teilgenommen. Gruppenhelferin ist Katharina Krauthammel.

Fördergruppe I+II, dies ist die Wettkampfgruppe des Vereins. Sie besteht aus 24 Mädchen, die dieses Jahr beim Zeltlager und am Jugendcamp sowie als Pezziball-Akrobaten und Ballsportler an der Jahresfeier dabei waren. In der zweiten Gruppe hilft Jasmin Müller.

Die Sonntagsturner/innen ist ihr fünftes Angebot. Diese Gruppe besteht aus 13 TN und ist offen für alle, die unter der Woche nicht zur Übungsstunde kommen können, sowie TN der Fördergruppe I+II zweites Training, männliche Erwachsene, Übungsleiter und Turner. Diese Gruppe macht jährlich den Showteil bei der Jahresfeier und fährt auf Turnfeste.

Bei den Jungen 7-11 Jahre, Übungsleiter Viktor Vogel und Lorenz Dingeldein, sind 6 TN, die regelmäßig ins Training kommen. Dieses Jahr haben sie beim Zeltlager und Jugendcamp sowie als Turmspringer an der Jahresfeier mitgemacht.

In der Gruppe ab 12 Jahren und junge Erwachsene vertritt ihn Jörg Schemenauer. Diese Gruppe hat 9 TN. Dieses Jahr haben sie beim Zeltlager und Jugendcamp teilweise schon als Helfer sowie als Ballsportler an der Jahresfeier mitgemacht.

Zu den erwachsenen Breitensportlern zählen unsere Montagsturner, die von Otto Berner angeleitet werden. Die Gruppe besteht aus 17 TN, die im Alter zwischen 25 und 80 Jahren sind. Die TN kommen aus Mainz, Lorsch und Einhausen. Sogar Besuch aus England fand statt. Zur Gemeinschaftspflege lassen sie den Abend wöchentlich in einem Lokal ausklingen. Seit Dezember übernehmen 2 TN die Gruppe, da Otto Berner erkrankt ist. Wir wünschen ihm gute Besserung

Mein Dank gilt allen Übungsleitern, die mich in diesem Jahr bei allem tatkräftig unterstützt haben.

Im Jahr 2017 kommt viel Arbeit auf uns zu, da auch wir neue Angebote für vielfältiges Turnen anbieten möchten.

Wir freuen uns sehr im Juni auf das Turnfest in Berlin.

Sandra Mayer, Abteilungsleiterin

Mitgliederverwaltung

Es lässt sich leider nicht vermeiden, dass Mitglieder aus den verschiedensten Gründen aus dem Verein austreten. Hierbei bitten wir Folgendes zu beachten:

Auflösung einer Mitgliedschaft:

Das Vereinsjahr läuft vom 1. Januar bis 31. Dezember.

Kündigungen sind nur zum Jahresende möglich.

Diese sind nur schriftlich an folgende Adresse zu richten:

Turnverein 1898 Alsbach e.V.

Frau

Carolina Awenius

Im Schelmböhl

64665 Alsbach-Hähnlein

Email: carolinaawenius@t-online.de

Telefon: (06257) 7561

Eintritte und Änderungen der persönlichen Daten bitte auch an obige Anschrift melden.

Fitness und Gesundheit (F/G)

Jahresbericht 2016

In 2016 zeichnet sich mit dem Übungsbetrieb in unserer Hinkelsteinhalle eine sehr positive Entwicklung ab.

1. Zu den bereits bestehenden 13 offenen Angeboten vom Jahr 2015:

- Allroundgymnastik,
- Ausgleichsgymnastik,
- Bodyaround,
- Bodystyling,
- Fatburner Workout,
- Fit for ski & more,
- Fit bis ins Hohe Alter (2 x, d. h. in Alsbach + Sandwiese),
- Gymnastik,
- Hockergymnastik,
- Pilates 1 und 2 ,
- Rückenfitness

gibt es seit Mai 2016 zwei neue Angebote:

- „Fit in den Tag“ mit Daniela Steinbach (Do) und
- „Linedance“ mit Freya Steinauer (Mo) seit Anfang 2017.

Mit diesen Angeboten konnten wir den Wegfall von „Dance-Aerobic“ und „Mamafit“ mit Irina Albrecht ausgleichen. Irina hatte Ende März 2016 ihre Elternzeit beendet und konnte daher nicht mehr für unseren Verein als Übungsleiterin tätig sein.

Das Angebot „Fatburner Workout“ wurde ab April 2016 von Carina Schug übernommen, die auch zusätzlich den Zumba®-Kurs (Mi.) leitet, welcher dem Verein viele neue junge Mitglieder zugeführt hat.

Das Ende 2015 eingeführte Angebot „Fit for ski & more“ und das 2. Pilates-Angebot mit Sibila Hörmann-Leys am Dienstagabend sind sehr schnell und sehr gut angenommen worden und von den TN –Zahlen her rasch ans „Hallenlimit“ gekommen.

Alle anderen bereits bestehenden offenen Angebote erfreuen sich auch weiterhin großer Beliebtheit unter den zahlreichen treuen Teilnehmern des Vereins.

2. U. a. durch die ausgezeichnete administrative Unterstützung von Ines Ostwald, die seit Beginn 2016 auch die Website des Vereins betreut, konnte das zusätzliche Kurs-system eingeführt werden. So sind im Laufe des Jahres 6 neue Kursangebote entstanden, die, in 10-er Blöcken gegliedert, 2- bis 3-mal im Jahr stattfinden können:

- „Beckenbodentraining“ mit Gerda Huber-Rieger
- „NIA“ (Neuromuscular Integrative Action), mit Gerda Huber-Rieger
- „Rückenfit“ / Seit August 2016: „Präventives Haltungstraining“ mit Christiane Mojik
- „Hatha-Yoga“ mit Maria Rothe
- „Yoga bewegt“ mit Elke Grübener
- „Zumba®“ mit Carina Schug

Der „Line-Dance“- Kurs, gestartet im September 2016, läuft aus organisatorischen Gründen ab 2017 als offenes Angebot weiter.

Es fanden 2016 insgesamt 13 Kurse, ein Step-Aerobic-Special und eine überregional besuchte Zumba® -Party am 4.6.2016 statt.

3. Vom 10.-18.September 2016 hat der Verein an der „#beactive - Europäischen Woche des Sports“ mit vielen Schnupperangeboten des Vereins teilgenommen und in dieser Kategorie deutschlandweit den 1. Platz gewonnen!

Diese zusätzlichen Aktionen und Angebote haben den Verein bekannter werden lassen und den Mitgliederzuwachs im Bereich Fitness& Gesundheit deutlich erhöht.

4. Der Verein hat schon immer großen Wert auf qualifizierte Angebote mit gut ausgebildeten Übungsleitern gelegt. Unsere Übungsleiter besuchen regelmäßig in ihrer Freizeit Fort- und Weiterbildungen beim DTB oder HTV, um stets auf dem neuesten Stand der Entwicklungen und Erkenntnisse im Bereich der Sportwissenschaft und der Fitnesstrends zu sein- und selbstverständlich auch, um die Gültigkeit ihrer Trainerlizenzen verlängern zu können.

2016 wurden folgende Angebote des Vereins mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ und „Sport pro Gesundheit“ von der Bundesärztekammer, dem Deutschen Olympischen Sportbund und dem Deutschen Turnerbund ausgezeichnet:

„Allroundgymnastik“, „Ausgleichgymnastik“, „Gymnastik“, „Hockergymnastik“, „Rückenfitness“ und „Präventives Haltungstraining“ /ehem. „Rückenfit“.

Großen Dank allen Übungsleitern und Beteiligten für ihren engagierten Einsatz in und um alle Übungsstunden, sowie auch bei den vielen gemeinsamen Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Feiern, etc.) zusammen mit ihren Teilnehmern.
Weiter so!

Aussichten auf das Jahr 2017:

Seit Mitte Januar 2017 läuft ein weiterer neuer Kurs:
„Pilates in Flow-Motion“ mit Gabriele Dusenbergl

Anfang Januar 2017 fanden 2 Step-Aerobic-Specials an zwei Wochenenden mit Sibila Hörmann -Leys statt, mit der Aussicht auf eine Fortführung noch vor den Sommerferien!

Gerne möchten wir an der Erweiterung des Angebotes auch für weitere Zielgruppen planen.

Dazu bedarf es guter und motivierter Übungsleiter.

Wir suchen Übungsleiter für die Bereiche Fitness und Gesundheit:

- Group -Fitness (Aerobic Step, Babies in Bewegung, Workout, Drums alive,,,...)
- Functional Training (Outdoor-FitCamp, Cross Training,....)
- Gesundheitssport (Osteoporose-Prävention, Sport in der Schwangerschaft, Faszio® und Yoga)

Wer sich bei uns einbringen möchte, ist herzlich willkommen und erhält unsere volle Unterstützung, auch bei der Planung einer Ausbildung zum Übungsleiter.

Infos unter Christiane.Mojik@gmx.de

Christiane Mojik, Abteilungsleiterin

WANDERPLAN 2017



www.turnverein-1898-alsbach.de

TV 1898 ALSBACH E.V.

Wanderabteilung

2017 geplante Wanderungen und andere Termine

Sonntag, 08. Januar 2017 Winterwanderung
10 Uhr, Dorflinde
I. Netzer, H. Schwamm Tel.: 06257-4840

Sonntag, 19. Februar 2017 Rund um die Alexanderhöhe
9 Uhr, Parkplatz an der Hinkelsteinhalle
D. Rössler, D. Remus, Tel.: 06257-4651

Sonntag, 19. März 2017 Zwischen Bergstraße
und Römerstraße
9 Uhr, Parkplatz an der Hinkelsteinhalle
D. Rössler, D. Remus, Tel.: 06257-4651

Sonntag, 09. April 2017 Von Kirchbrombach
nach Bad König
Fahrgemeinschaften
9 Uhr, Parkplatz an der Hinkelsteinhalle
H. und B. Lautenschläger, Tel.: 06257-904736

Sonntag, 30. April 2017 Fischbachtal
12 km, Fahrgemeinschaften
9 Uhr, Parkplatz an der Hinkelsteinhalle
O. Ross, Tel.: 06257-7328

Samstag, 06. Mai 2017 Abendwanderung
16.45 Uhr, Parkplatz an der Hinkelsteinhalle
I. Netzer, H. Schwamm Tel.: 06257-4840

Himmelfahrt, 25. Mai 2017 Radtour zum Karlstern
60 km, flach
10 Uhr, Parkplatz an der Hinkelsteinhalle
O. Ross, Tel.: 06257-7328

Sonntag, 28. Mai 2017 Von Eberstadt zur Fischerhütte
Straßenbahn
8.45 Uhr, Haltestelle „Am Hinkelstein“
H.-G. Kasten, Tel.: 06257-63260

Sonntag, 11. Juni 2017 Melibokuslauf

Sonntag, 25. Juni 2017 Zum Schöllbacher Altar
13 km, Fahrgemeinschaften
9 Uhr, Parkplatz an der Hinkelsteinhalle
L. Witte, D. Löffler, Tel.: 06257 62570

Sonntag, 16. Juli 2017 Ausflug in die Unterwelt

9 Uhr, Parkplatz an der Hinkelsteinhalle
D. Rössler, D. Remus, Tel.: 06257-4651

Sonntag, 13. August 2017 Durch die Wolfsschlucht am Neckar

8:30 Uhr Bahnhof Zwingenberg
O. Ross, Tel.: 06257-7328

Sonntag, 10. September 2017 Überraschungswanderung ins Blaue
Fahrgemeinschaften

9 Uhr, Parkplatz an der Hinkelsteinhalle
O. Ross, Tel.: 06257-7328

17. bis 24. September 2017 Wanderreise ins Erzgebirge

Siehe Ausschreibung

Sonntag, 08. Oktober 2017 Die Pfalzwanderung

Fahrgemeinschaften
9 Uhr, Parkplatz an der Hinkelsteinhalle
M. Bartosch, E. Koch, Tel.: 06257-4829

Samstag, 04. November 2017 Planung der Wanderungen 2018
und Fotoschau

19 Uhr Vereinsraum Bitte anmelden bei O. Ross

Sonntag, 12. November 2017 Herbstwanderung bei Birkenau

8:30 Uhr, Bahnhof Zwingenberg
O. Ross, Tel.: 06257-7328

Sonntag, 10. Dezember 2017 Zum Weihnachtsmarkt

10 Uhr, Parkplatz an der Hinkelsteinhalle
O. Ross, Tel.: 06257-7328

Nachmittagswanderungen:

Bei gutem Wetter. Hierzu wird spontan
per Mail und Internet eingeladen.

Änderungen sind möglich und werden rechtzeitig in der Presse und
im Internet bekannt gegeben.

Die aktuellsten Infos stehen auf der Homepage:

<http://www.turnverein-1898-alsbach.de/seite/179101/information.html>

Besondere Hinweise:

Die Wanderungen finden, außer bei Extremwetterlagen, bei jedem Wetter statt. Bei den Wanderungen ist eine Einkehr in einer Gaststätte im letzten Drittel oder am Ende vorgesehen.

Abkürzungen sind, falls möglich, mit der Führung abzusprechen.

Bei allen Wanderungen werden festes Schuhwerk und eine der Jahreszeit entsprechende Kleidung, Rucksackverpflegung und ausreichend Getränke empfohlen.

Es wird gebeten, den Weisungen der jeweiligen Wanderführung Folge zu leisten.

Die **Teilnehmer** sind bei allen Wanderungen unfallversichert.

Gäste sind willkommen!

Von Teilnehmern, die keine TV-Mitglieder sind, erheben wir pro Veranstaltung eine Gebühr von 5 Euro.

Bei Anreise mit dem PKW zu den Ausgangspunkten sollen Fahrgemeinschaften gebildet werden. Auf dem Parkplatz der Hinkelsteinhalle und der Haltestelle „Am Hinkelstein“ ist genügend Platz, um zu parken. Die Fahrer, die an einem Wandertag eine Fahrgemeinschaft befördern wollen, werden gebeten, gleich nach der Ankunft ihr Auto auf dem Parkplatz der Hinkelsteinhalle aufzustellen.

Bei Änderungen werden vor der Wanderung Infos per Mail verschickt.

Aktuelle Informationen und die Wanderstrecken sind auf der Homepage

<http://www.Turnverein-1898-Alsbach/.de> > **Abteilungen** > **Wandern** > **Informationen** ersichtlich.

Es wird empfohlen, vor einer Wanderung hier nochmal nachzusehen.

Änderungen bleiben vorbehalten. **Bitte** beachten Sie auch unsere **Schaukästen**, **die Internetseite** und **Ankündigungen** in der **Presse!**

Auskünfte:

Wanderwart

Ortrud Ross

Gärtnerweg 3

64404 Bickenbach

ortrudross@web.de

Telefon: 06257/ 7328

Optimale Sicherheit im Verkehrsrecht

Wir haben vorgesorgt: Im Verkehrsrecht ist jeder Teilaspekt durch einen Spezialisten abgedeckt. Dieser Vorteil überzeugt unsere Mandanten.



Rechtsanwalt
Stefan Krump

Fachanwalt für Verkehrsrecht

- Unfallregulierung
- Schmerzensgeld/
Schadensersatz
- Ordnungswidrigkeit/
Bußgeld
- Führerscheinproblematik
- Fahrerflucht/
Trunkenheitsfahrt
- Fahren ohne
Fahrerlaubnis



Rechtsanwalt
Martin Wahlers

Fachanwalt für Versicherungsrecht

- Auseinandersetzung mit
Versicherungen jeder Art:
- Haftpflicht, Kasko
 - Berufsgenossenschaft
 - Krankenversicherung
 - Lebensversicherung
 - Unfallversicherung



Rechtsanwalt
Thomas Baumhäkel

Fachanwalt für Strafrecht

- Professionelle Strafverteidi-
gung sowohl allgemein als
auch im Verkehrsrecht:
- Räuberischer Angriff auf
Kraftfahrer
 - Drogenfahrt
 - Gefährlicher Eingriff und
Gefährdung im Straßen-
verkehr
 - Fahrlässige Körper-
verletzung und Tötung
im Straßenverkehr

Zwischen Dingeldein Rechtsanwälte und Herrn Rechtsanwalt Baumhäkel besteht eine Kooperation, keine Sozietät.

Dingeldein • Rechtsanwälte www.dingeldein.de

Bachgasse 1, 64404 Bickenbach, Tel. 06257 86950



„Bodyaround“
und
„Bodystyling“

21 03 2017 10:17



21 03 2017 10:01

mit
Gabriele
Dusenberg



21 03 2017 10:18



„Fit in den Tag“ mit Daniela Steinbach





**Rückenfitness
mit
Christiane
Mojik**

**(kleine
Geburtsstagsfeier)**



„NIA meets ZUMBA®“

Unsere Übungsleiterinnen **Carina Schug (Zumba®)** und **Gerda Huber-Rieger (Nia)** hatten die gute Idee, ihre jeweils komplett unterschiedlichen Tanz- und Bewegungsangebote in einem Special am Samstagnachmittag, den 25. März 2017 für unsere Mitglieder und interessierte externe Teilnehmer zusammen zu präsentieren.



Das ergab einen abwechslungsreichen und interessanten sportlichen Nachmittag mit viel Spaß und Freude an Bewegung zu unterschiedlichen Tanz- und Musik-Stilen.

Danke, Carina!
Danke, Gerda!



**Carina Schug
(Zumba®)**



Gerda Huber-Rieger (Nia)



„NIA meets ZUMBA®“ - Teilnehmer

Jahresausklang der Freitagsgymnastik

Am 16.12.2016 haben wir wieder das zurückliegende Jahr im Vereinsraum gemeinsam ausklingen lassen. Wir haben gefeiert mit gutem Essen, guter Unterhaltung, Geschichten, die vorgelesen wurden, und Marita hat uns als „Highlight“ das Jahr 2016 in gereimter Mundart noch einmal in Erinnerung gebracht.

Geburtsdoagskinner odder des Omajoahr

Des Joahr iss schunn fast zu End‘
Kinner, wie die Zeit doch rennt.
Nun sitze mer schunn widder do,
do driwwer sinn mer rischtisch froh.

Unn bligge mer uffs Joahr zurick,
so sehn mer 5x Omaglick.
Brigitte, Christiane (2x), Christel und
Connie
sinn jetzt all minanner Omi.

Um fer die Bobbelscher fit zu bleiwe
misst er widder Sport betreiwe.
Christa hält Eich die nechste Joahr fit,
drum macht regelmäßig mit.

Ihr seid aach in de Schwarzwoald gereist,
habt dort gudes Esse verspeist,
habt die Loandschaft dort genosse
unn es Eich dort gut geh losse.

In Freiburg seid er hängegebliwwe,
habt Eich dort die Zeit verdriwwe,
habt debei on mich gedengt
unn mir e schee Koard geschenkt.

3 runde Geburtsdoag in oinem Joahr,
des kimmt so oft aach net vor.

Stefanie wurd‘ 60 im August.
„Ach, ich hab‘ große Lust,
oamal noch New York zu foahrn.
Ich woar noch net dort, seit ich geborn.“

Mer hawwe enn kloane Beitroag geleist‘
unn Stefanie iss donn verweist.
Endlich hoat se New York geseeh,
des foand sie donn rischtisch schee.

Christl wurd im Oktower 70.
Aach der Geburtsdoag woar goanz
wichtisch.
Christl liebt Blumme unn Bloanze sehr,
so woar die Geschenkidee net schwer.
En Doag im Palmeguarde werdd se
verbringe ,
mit netter Begleitung werdd der gelinge.
Des werdd unvergesslich wernn,
do druff koann ich jetzt schunn schwernn.

Jetzt fehlt noch oa Geburtsdoagskind,
die poar Doag vergehn geschwind.
Donn iss Veronika 70 Joahr
Unn mer singe all im Chor:

**Ein Hoch auf alle Geburtstagskinder
groß und klein.
Wir wünschen Euch jeden Tag Sonnenschein.
Das Glück soll Euch zu allen Zeiten
durch das ganze Leben begleiten.**

In diesem Sinne, wünsche ich allen Geburtstagskindern (das sind wir ja alle), ein gutes und glückliches neues Lebensjahr.

Marita

*Es war wieder ein sehr schöner Jahresausklang.
Ich danke allen für immer wieder so gute Feiern.*

Christa

**Abteilung Turnen Fitness und Gesundheit
Trainer/Übungsleiter (m/w) gesucht!**

Sie sind mit Begeisterung im Bereich Fitness—und Gesundheitssport als Übungsleiter/Trainer aktiv und suchen ein neues Tätigkeitsfeld?

Sie möchten neue Angebote, vielleicht auch zu speziellen Themen von A wie „Aroha“, über „Functional-Training, „Mamafit“, Outdoor Fitcamp, StepAerobic bis Y wie „Yoga“ mitgestalten?

Insbesondere suchen wir Übungsleiter für folgende Bereiche:

- Group -Fitness (Aerobic Step, Babies in Bewegung, Workout, Drums alive,.....)
- Functional Training (Outdoor-FitCamp, Cross Training,....)
- Gesundheitssport (Osteoporose-Prävention, Sport in der Schwangerschaft, Faszio® und Yoga)

Wir wollen das Team unserer Übungsleiter verstärken und bieten neben einer neuen, gut ausgestatteten Gymnasikhalle auch eine angenehme und kollegiale Atmosphäre im Übungsleiterteam.

Qualifizierung im DTB—Basismodul „Gesundheitstraining“ oder „GroupFitness“ wäre von Vorteil, auch für spätere Qualifizierungen.

Infos unter Tel. 0178/ 45 22 716 (Christiane Mojik)

**Abteilung Turnen Wettkampf und Breitensport
Übungsleiter und Helfer (m/w) gesucht!**

Für unsere Kinder- und Jugendsparte suchen wir Verstärkung für die Leitung und Hilfe unterschiedlicher Gruppen.

Helfer für „Mutter und Kind“: montags von 10—11

Übungsleiter/innen für neu zu eröffnende Gruppen:
Ropeskipping, Kindertanz

Wir würden uns sehr freuen, wenn Ihr in unserem Team dabei wäret.
Eine Übungsleiterlizenz C wäre von Vorteil für die neuen Gruppen, kann aber auch nachträglich gemacht werden. Als Helfer/in ist die Lizenz nicht notwendig.

Interessenten können sich melden bei:

Sandra.mayer35@gmx.de (Sandra Mayer)

Tischtennis



TISCHTENNIS

Kurz vor Abschluss der Verbandsrunde 2016/2017 sieht es bei der 1. und 2. Mannschaft der Tischtennisabteilung recht positiv aus.

Mit 18:12 Punkten, als Tabellenvierter befindet sich die 1.Mannschaft in der oberen Hälfte der Kreisliga Darmstadt-Dieburg.

Sportlich gesehen könnte noch der 3. Tabellenplatz - Relegationsplatz - erreicht werden. Aber bei noch drei ausstehenden Spielen – wobei noch beim Tabellenführer antreten werden muss – ist das aber nur schwer erreichbar.

Die aktuelle Tabelle :

1.	SV Darmstadt 98 IV	15	+ 60	26 : 4 Punkte
2.	TTC Messel	16	+ 62	25 : 7 Punkte
3.	GSW Weiterstadt II	15	+ 19	19 : 11 Punkte
4.	TV Alsbach	15	+ 28	18 : 12 Punkte
5.	TTF Hähnlein	15	+ 22	18 : 12 Punkte

Auf einem erfreulichen 5. Tabellenplatz steht die 2. Mannschaft in der 2. Kreisklasse.

Nach der unglücklichen 6:9 Niederlage gegen den SV St. Stephan dürfte der Zug Richtung 3. Tabellenplatz – dem Relegationsplatz – bei nur noch vier ausstehenden Begegnungen abgefahren sein.

Die aktuelle Tabelle :

1.	TuS Griesheim	15	+ 117	30 : 0 Punkte
2.	SV BG Darmstadt III	14	+ 67	25 : 3 Punkte
3.	St. Stephan V	16	+ 20	21 : 11 Punkte
4.	TG Bessungen	15	+ 34	19 : 11 Punkte
5.	TV Alsbach II	14	+ 14	15 : 13 Punkte

Nicht so erfreulich sieht die derzeitige sportliche Bilanz der Jugendmannschaft aus. Hier steht das Team um Mannschaftsführer Jonathan Seib derzeit mit 5:19 Punkten auf dem 7. Tabellenplatz in der Kreisliga. Allerdings muss hier auch berücksichtigt werden, dass das Team in der vorangegangenen Saison noch eine Klasse tiefer an den Start ging.

Mehrere Begegnungen wurden hier sehr unglücklich äußerst knapp mit jeweils 4:6 verloren.

In den verbleibenden drei Rückrundenbegegnungen sollte der eine oder andere Punkt allerdings noch eingefahren werden.

Da die Anzahl der spielberechtigten Schüler und Jugendlichen leider etwas zurückgegangen ist, würden wir uns über weitere interessierte Kinder sehr freuen.

Die Trainingstage sind hier Dienstag und Freitag in der Zeit ab 18.00 Uhr.

Einen Dank schon mal an die aktiven Spieler sowie an die Eltern der Jugendlichen, die sich bereit erklärt haben, die Kinder bei Auswärtsspielen mit zu betreuen.

Bei den Vereinsmeisterschaften im Dezember 2016 gab es folgende Platzierungen:

Einzel:

A-Klasse	B-Klasse
1. Reinhold Schumacher	1. Ricarda Quick
2. Peter Haberle	2. Joni Seib
3. Tatiana Quick	3. Ines Schlemmer
3. Jürgen Mühlbauer	3. Heiko Aschenbach

Doppel:

1. Heike Erbacher / Reinhold Schumacher
2. Tatiana Quick / Uwe Bormuth
3. Andreas Brensing / Bernd Hölzel
3. Joni Seib / Heiko Aschenbach

Peter Haberle

Wandern

Hier das Erinnerungsfoto von unserer **Wanderung durch den Exotenwald bei Weinheim nach Oberflockenbach** und zurück. Insgesamt waren das lt. Aussage von Serge mehr als 18 km. Eine stolze Leistung!

Hans-Georg Kasten



Winterwanderung auf verschneiten Waldwegen nach Seeheim



Bericht der Wanderabteilung für 2016

Die Wanderabteilung war auch im Jahr 2016 sehr aktiv. Laut Wanderplan wurden 12 Wanderungen angeboten, dazu wieder eine Radwanderung und eine Abendwanderung. Die Tageswanderungen führten uns durch die Naturreservate von Malchen, zur Tannenburg, zum Felsberg mit Borstein, auf den Fernblickweg ums Brombachtal, zu mystischen Orten im Fischbachtal, auf den Wasserwanderweg bei Neunkirchen, auf den Katzenbuckel am Neckar, zu den 3 Türmen bei Nierstein, zum Drachenfels in der Pfalz, von Weinheim durch den Exotenwald nach Unterflockenbach und zum Weihnachtsmarkt nach Beerfurth. Die Abendwanderung ging zum Kirchberghäuschen. Mit dem Rad fuhren wir nach Braunshardt und hatten dort eine Schlossführung.

Der Höhepunkt war unsere Mehrtagestour nach Goslar im Harz. Nach dem Einchecken in das traditionelle Hotel Kaiserworth folgte noch eine Stadtführung. Am nächsten Tag ging es um die Granetalsperre und auf dem Rückweg noch nach Hahnenkle die Stabkirche besichtigen. Am Dienstag ging es auf den Baumwipfel-Pfad. Danach zum Burgberg mit tollen Ausblicken. Abends besuchten wir in der Marktkirche noch ein Bläserkonzert. Am Mittwoch kam der Höhepunkt im wahrsten Sinne des Wortes. Wir wanderten auf den Brocken. Bei herrlichstem Wetter genossen wir den Gipfel. Mit der Brockenbahn ging es dann runter nach Wernigerode. Zum Abschluss gab es noch Kaffee im Kloster Drübeck. Am letzten Tag besuchten wir noch das Rammelsberg-Bergwerk. Vor der Heimfahrt gab es noch im Maltermeister-Turm einen Abschiedsimbiss.

Im November traf sich die Abteilung noch, um die Bilder zu sehen und neue Pläne zu erstellen.

Insgesamt wanderten wir 2016 fast 4000 km, davon 600 mit dem Rad.

Unser Angebot wurde von 73 Wanderern bis zu 13-mal wahrgenommen. Pro Veranstaltung waren zwischen 8 und 28 Personen dabei, davon waren 11 keine Mitglieder im TV.

In diesem Jahr sind wir auch schon unterwegs gewesen.

Unsere Wanderreise führt uns im September nach Oberwiesental, wo wir die vielfältigen Möglichkeiten im Erzgebirge erkunden werden. Auch hierfür steht uns wieder ein Bus zur Verfügung. Es sind noch Plätze frei.

Neue Mitwanderer sind jederzeit willkommen.

Auf unserer Homepage sind immer die aktuellen Details zu unseren Wanderungen und die Strecken, die schon zurückgelegt wurden, ersichtlich. Außerdem sind auch einige Bilder zu sehen.

Ortrud Ross



*Salamander und Kröten,
Vögel, die "flöten",
begleiten uns auf unseren Wegen -
dem Frühling entgegen.*

(Dorothee Rößler)

*Wanderung „Zwischen Bergstraße
und Römerstraße“ am 19.03.2017*



Wanderfahrt ins Erzgebirge vom 17. Bis 24.09.2017

Diesmal machen wir das **Erzgebirge** und das **Vogtland** unsicher !

Wir übernachten in Deutschlands höchstgelegener Stadt **Oberwiesenthal**, im **Best Western Ahorn Hotel**.

Übernachtung im EZ, 16qm, oder im DZ, 24qm, mit Flachbild-TV, Telefon, Dusche oder Badewanne, WC, Bademantel, Föhn und Wlan

Weitere Informationen zum Hotel auf der Internetseite

<http://www.ahorn-hotels.de/hotels/urlaub-sachsen/best-western-ahorn-hotel-oberwiesenthal/>

Frühstücks- und Abendbuffet, freie Nutzung des Wellnessbereichs

Anzahlung sofort p.P. **289,80 €** = 90% der Hotelkosten
 p.P. **145,00 €** für den Bus, inklusiv
 Fahrt Karlsbad/Loket

Nichtmitglieder im TV-Alsbach zahlen einen Zuschlag von 30€.

Kurtaxe, z.Zt. **1,90€ p.P./Tag**, sowie restliche Hotelkosten werden vor Ort bezahlt. Eintrittsgelder sind nicht im Preis enthalten.

Preisänderungen vorbehalten.

Anzahlungen bitte auf das Konto des TV-Alsbach bei der Sparkasse Darmstadt IBAN DE 2350850150 0042001023

Anmeldung :

Am besten per Mail: dagmar.remus@web.de

Oder telefonisch : 06257/63191

Dagmar Remus und Ortrud Ross



Handball

(Spielgemeinschaft mit TuS Zwingenberg)

JSG Zwingenberg/Alsbach – Saison 2016/2017

Bericht der Jugendleiterin des TuS Zwingenberg und des TV Alsbach, Abt. Handball

In der aktuellen Spielzeit 2016/2017 nehmen wir mit insgesamt 9 Jugend- und 3 Aktiven-Mannschaften am Spielbetrieb im Bezirk Darmstadt teil.

Die Jugendmannschaften setzen sich aus Minis, weibliche E, weibliche D, weibliche C und weibliche B sowie männliche E (2 Mannschaften), männliche D und männliche C Jugend zusammen. Alle Jugendmannschaften trainieren wöchentlich 1-2 Mal mit ihren Trainern, sowohl in der Melibokushalle Zwingenberg als auch in der Melibokushalle Alsbach.

Die Aktiven stellen 2 Damen- (Bezirksoberliga und Bezirksliga A) und eine Herren-Mannschaft (Bezirksliga C – Aufstieg zur Saison 16/17).

Ball- und Laufschule Bergstraße

Seit inzwischen fast 2 Jahren gibt es die Ball- und Laufschule Bergstraße. Dies ist ein Projekt des „Förderverein des Handball in Zwingenberg e.V.“ und der Handballabteilung des TuS Zwingenberg.

Die Ball- und Laufschule (BaLLa) hat das Ziel, Kindern den Umgang mit verschiedenen Bällen beizubringen und mit „kleinen Spielen“ die Kinder auf die „großen Spiele“ wie Handball, Fußball, Volleyball etc. vorzubereiten. Ebenso ist es enorm wichtig, Kindern das richtige Laufen und die dazugehörige Koordination beizubringen.

Bereits erfolgreich wird die BaLLa am städtischen Kindergarten Zwingenberg und an der Grundschule in Bickenbach durchgeführt. In beiden Einrichtungen sind wöchentlich 20-25 Kinder, denen die Ziele vermittelt werden können.

Kontakt zur Melibokusschule Alsbach wurde ebenfalls hergestellt. Hier ist die Einführung der BaLLa zum neuen Schuljahr 2017/2018 geplant.

Oster- und Herbstcamp

Ein Highlight für alle handballbegeisterten Kinder ist unser zweimal im Jahr stattfindendes Handballcamp. Sowohl in den hessischen Oster- als auch Herbstferien bietet die JSG Zwingenberg/Alsbach, unter Leitung von Daniel Brendle, ein 5-tägiges Camp an. Am Herbstcamp 2016 nahmen knapp 50 Kinder von montags bis freitags teil. Zwischen 9 Uhr und 16:30 Uhr standen neben verschiedenen Basics das Üben von Wurfvarianten sowie viele spielerische Einheiten auf dem Trainingsplan. Nach dem

gemeinsamen Mittagessen stand das Umsetzen des Erlernten im Vordergrund. Auch in den kommenden Osterferien 2017 findet das Handballcamp wieder statt. Bereits jetzt sind zahlreiche Anmeldungen unserer handballbegeisterten Kinder eingegangen.

Stützpunkttraining

Alle 6-8 Wochen bieten wir unseren Handballkindern ein zusätzliches Training an. Montags in Zwingenberg oder dienstags in Alsbach werden die Kinder individuell trainiert und können sich so, neben ihrem Mannschaftstraining, individuell weiterentwickeln. Spezielles Wurfraining, Abwehr- und Angriffsspiel stehen ganz oben auf dem Trainingsplan des Stützpunkttrainings. Kinder der E, D und C Jugend können sich hier ganz nach ihrem Tempo weiterentwickeln.

Aktive Mannschaften

Auch unsere aktiven Mannschaften dürfen nicht vergessen werden. Unsere beiden Damenmannschaften sind zum einen in der Bezirksoberliga (Damen 1) und zum anderen in der Bezirksliga A (Damen 2) am Ball. Aktuell steht die erste Damenmannschaft auf dem 2. Tabellenplatz und spielt um den Aufstieg in die Landesliga mit. Unsere Herrenmannschaft spielt das erste Jahr in der Bezirksliga C. Nach einer Neugründung konnten die Männer nach der Saison 2015/2016 den Aufstieg feiern.

Zwingenberg, 12.02.2017
Janina Rohde
-Jugendleiterin JSG Zwingenberg/Alsbach-

**Für Urlaubs- und sonstige Planungen hier die Ferientermine
für das Jahr 2017
(erster / letzter Ferientag):**

Ostern 2017:	03. April / 15. April
Sommer 2017:	03. Juli / 11. August
Herbst 2017:	09. Oktober / 21. Oktober
Weihnachten 2017:	24. Dezember / 13. Januar

Veranstaltungen

03. - 10. Juni			Deutsches Turnfest	Berlin
11. Juni	Sonntag	10 Uhr	Melibokuslauf	Sperbergrund
24. Juni	Samstag	20 Uhr	Ehrungsabend	Vereinsraum
18. Nov.	Samstag	17 Uhr	Sportabzeichenverleihung	Vereinsraum
26. Nov.	Samstag	17 Uhr	Jahresfeier	Sporthalle

Und zum guten Schluss:

Wir wünschen unseren Vereinsmitgliedern viel Spaß bei den bewährten und neuen Angeboten in unserer Gymnastikhalle und darüber hinaus bei den weiteren Aktivitäten in unserem Verein.

Die nächste Ausgabe wird voraussichtlich im August erscheinen.

Ihre TURNI-Redaktion.

Werbung im TURNI

Wir bieten folgende Möglichkeiten an (Preise je Ausgabe):

Ganze Umschlagseite in Farbe	150 €
Ganze Innenseite in Farbe	140 €
Halbe Innenseite in Farbe	70 €
1/3 Innenseite in Farbe	50 €

Wir bitten, uns die Anzeigen als PDF- oder Bild-Dateien zu übermitteln.

Spenden

Spenden sind immer willkommen. Sie können für einen bestimmten Zweck, beispielsweise für die neue Gymnastikhalle am Hinkelstein, bestimmt sein.

Dafür hier die Bankverbindungen des Turnvereins:

Raiffeisenbank Nördl. Bergstraße, Alsbach, Konto 109401, BLZ 508 615 01

IBAN: DE52508615010000109401, BIC: GENODE51ABH

Sparkasse Darmstadt, Konto 42001023, BLZ 508 501 50

IBAN: DE23508501500042001023, BIC: HELADEF1DAS

Kontoinhaber: Turnverein 1898 Alsbach e.V.

Verwendungszweck angeben.

Impressum:

"TURNI" 1 2017, Nr. 92 im 29. Jahrgang - Info-Blatt des Turnvereins 1898 Alsbach, erscheint in unregelmäßigen Abständen (meist 3x jährlich).

Auflage: 800.

V.i.S.d.P.: Ilsemarie Netzer und Helmut Schwamm, Friedrich-Ebert-Str. 17,
64665 Alsbach-Hähnlein.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung der Verfasser wieder.

Lektorat: Renate Kosterlitz

Druck: Frotscher, Darmstadt.

Voraussichtlicher Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe 2/2017:

Anfang August 2017.

Wir bitten um Beiträge aus den Gruppen und Abteilungen!

Alle Beiträge (Mitteilungen und Berichte), die im TURNI erscheinen sollen, bitte schriftlich oder als EMAIL an die Redaktion schicken. Zu den Beiträgen passende Bilder (am besten Digitalfotos auf Datenträger oder als EMAIL-Anhang) sind willkommen. Für Kritik und Anregungen sind wir dankbar.

Anschrift der Redaktion:

Ilsemarie Netzer, Friedrich-Ebert-Str. 17, 64665 Alsbach-Hähnlein (Sandwiese).

Telefon: (06257) 4840, EMAIL-Adresse: netzer-schwamm@t-online.de.

Bitte beachten Sie die Anzeigen im Heft und auf den Umschlagseiten!

Energie geladen

GGEW
Strom.Gas.Wasser.

für Sportmomente.



Wir gehören zu den bundesweit preisgünstigen Energieversorgern.

Noch kein GGEW-Kunde?

→ Schnell wechseln: www.ggew.de



... und los! Wir wünschen eine erfolgreiche Saison.

Die GGEW AG – Strom, Gas, Wasser für die Region und bundesweit. 24 Stunden, an 365 Tagen. Weitere Infos unter www.ggew.de

GUT BERATEN. BESSER BERATEN. GENOSSENSCHAFTLICH BERATEN.



Für Ihre Ziele



Auf Ihre
Bedürfnisse
zugeschnitten



Ideenreich



Auf Augenhöhe



Kompetent



In Ihrer Nähe



Wann Sie
Zeit haben



Mit Herz und
Verstand



Transparent



Optimale Beratung hat bei uns oberste Priorität,
machen Sie einen Termin aus unter 06257 9301-0.
Wenn nicht jetzt – wann dann?

In unseren Geschäftsstellen
Alsbach – Bickenbach – Hähnlein
www.raiba-alsbach.de

Wir machen den Weg frei.



Raiffeisenbank
Nördliche Bergstraße eG

SEIT 125 JAHREN

