



# TURNI

## TURNVEREIN 1898 ALSBACH E. V. NACHRICHTEN

Internet: [www.turnverein-1898-alsbach.de](http://www.turnverein-1898-alsbach.de)

Nr. 2

August 2018

Europäische Woche des Sports 23.-30. September 2018



Informationen ab Seite 36

Melibokuslauf 2018



# Verstehen ist einfach.



[sparkasse-darmstadt.de](http://sparkasse-darmstadt.de)

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse  
Darmstadt

## Inhalt:

Seite 05	Datenschutzerklärung	Seite 29	Turnen F/G
Seite 07	Melibokuslauf	Seite 44	Tischtennis
Seite 11	Aus dem Vereinsleben	Seite 47	Handball
Seite 17	Gau-Wandertag	Seite 48	Veranstaltungen
Seite 18	Wir gratulieren	Seite 50	Impressum
Seite 20	Turnen W/B		

**Beilagen:** Übungspläne und Wanderplan sind in der Mitte eingeklebt und können herausgenommen werden.

Der Wanderplan ist in das Heft-Layout integriert. Die Seiten sind bei der Nummerierung mitgezählt. Diese Nummern werden aber nicht angezeigt.

### Mitgliederverwaltung

Es lässt sich leider nicht vermeiden, dass Mitglieder aus den verschiedensten Gründen den Verein verlassen. In der Satzung ist hierzu festgelegt:

#### **§ 5 Beendigung der Mitgliedschaft:**

Die Mitgliedschaft endet durch Austritt, Ausschluss und durch Tod. Der Austritt eines Mitgliedes erfolgt durch schriftliche Erklärung gegenüber dem Vereinsrat mit einer Frist von drei Monaten zum Schluss des Geschäftsjahres (31. Dezember).

Bitte benutzen Sie folgende Adresse und geben Sie die Mitgliedsnummer an. Diese können Sie dem Bankeinzugsbeleg entnehmen.

**Turnverein 1898 Alsbach e.V.**

**Frau**

**Carolina Awenius**

**Im Höhsand 11**

**64404 Bickenbach**

**Email: [carolinaawenius@t-online.de](mailto:carolinaawenius@t-online.de)**

**Telefon: (06257) 7561**

Eintritte und Änderungen der persönlichen Daten bitte auch an obige Anschrift melden.

Vorhandene Email-Adressen bitte der Mitgliederverwaltung mitteilen!

**Liebe Vereinsmitglieder,**

**Schwerpunkte dieser Ausgabe sind Berichte vom Melibokuslauf und vom Hessisches Landes-Kinderturnfest, Informationen über Mitgliedsbeiträge und Arbeitsleistungen sowie der Entwurf einer Datenschutzerklärung des TV 1898 und Informationen über neue Angebote.**

**Wir wünschen viel Freude beim Lesen.**

**Die TURNI-Redaktion.**

## **TV Alsbach 1898 war ein Preisträger 2010**

### **Ludwig-Metzger-Preis der Sparkasse Darmstadt**

Die Sparkasse Darmstadt verleiht jährlich den Ludwig-Metzger-Preis an gemeinnützige Vereine, Institutionen und weitere Organisationen mit gemeinnütziger Zielsetzung. Hiermit unterstützt sie die wichtige soziale und ehrenamtliche Arbeit in allen Bereichen ihres Geschäftsgebiets. Ob Kinder, Jugendliche, Senioren oder Beratungsstellen - es gibt kaum eine gesellschaftliche Gruppe, die nicht von der Förderung der Sparkasse profitiert. Mit einem Dotationskapital von rund 75.000

Euro pro Jahr

- gespeist aus der Kundenlotterie "PS-Los-Sparen" -  
wurden bereits viele Preisträger nachhaltig gefördert.

## **DATENSCHUTZERKLÄRUNG des TV1898 Alsbach e.V.**

Entwurf unsrer Datenschutzerklärung. Zusätzlich wird der Provider unserer Web-Seite eine Datenschutzerklärung für uns erstellen. Dieser Entwurf soll diese dann speziell für unseren Verein ergänzen. Deshalb können in unserer Erklärung noch Änderungen erforderlich werden.

Verantwortliche Stelle im Sinne der Datenschutzgesetze, insbesondere der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), ist der Vereinsrat.

### **Ihre Betroffenenrechte**

Unter den angegebenen Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten - Vereinsrates können Sie jederzeit folgende Rechte ausüben:

- Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten und deren Verarbeitung (Art. 15 DSGVO),
- Berichtigung unrichtiger personenbezogener Daten (Art. 16 DSGVO),
- Löschung Ihrer bei uns gespeicherten Daten (Art. 17 DSGVO), ist gleichzusetzen mit dem Austritt aus dem Verein,
- Einschränkung der Datenverarbeitung, sofern wir Ihre Daten aufgrund gesetzlicher Pflichten noch nicht löschen dürfen (Art. 18 DSGVO).

Sofern Sie uns eine Einwilligung erteilt haben, können Sie diese jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Sofern sich diese Einwilligung auf eine Regelung in unserer Satzung bezieht, bedeutet das, dass Sie aus dem Verein austreten.

Sie können sich jederzeit mit einer Beschwerde an eine Aufsichtsbehörde wenden, z. B. an die zuständige Aufsichtsbehörde des Bundeslands Ihres Wohnsitzes oder an die für uns als verantwortliche Stelle zuständige Behörde.

Eine Liste der Aufsichtsbehörden (für den nichtöffentlichen Bereich) mit Anschrift finden Sie unter: [https://www.bfdi.bund.de/DE/Infothek/Anschriften\\_Links/anschriften\\_links-node.html](https://www.bfdi.bund.de/DE/Infothek/Anschriften_Links/anschriften_links-node.html).

### **Art und Zweck der Datenerhebung**

#### **Aufnahme in den Verein**

Die von Ihnen angegebenen Daten werden zum Zweck des Beitrittes zum Verein zum Einzug von Mitgliedsbeiträgen und zur Kommunikation gespeichert. Hierfür ist die Angabe Ihres Namens, Ihrer Anschrift, Ihres Geburtsdatums, Ihrer Kontodaten und einer validen E-Mail-Adresse erforderlich. Diese dienen der Erfüllung der Aufgaben unserer Satzung. Die Angabe weiterer Daten ist optional.

---

## **Kontaktformular auf der Homepage**

Die von Ihnen eingegebenen Daten werden zum Zweck der individuellen Kommunikation mit Ihnen gespeichert. Hierfür ist die Angabe einer validen E-Mail-Adresse und Ihres Namens erforderlich. Diese dienen der Zuordnung der Anfrage und der anschließenden Beantwortung derselben. Die Angabe weiterer Daten ist optional.

## **Rechtsgrundlage**

Die in dem Kontaktformular eingegebenen Daten werden von uns nicht verarbeitet und keinesfalls weitergegeben (Art 6 Abs. 1 lit. f DSGVO).

Durch Bereitstellung des Kontaktformulars möchten wir Ihnen eine unkomplizierte Kontaktaufnahme ermöglichen. Ihre gemachten Angaben werden zum Zwecke der Bearbeitung der Anfrage sowie für mögliche Anschlussfragen gespeichert.

## **Empfänger**

Empfänger der Daten ist ausschließlich der Turnverein 1898 Alsbach e.V.

## **Speicherdauer**

Daten über Anfragen werden spätestens 6 Monate nach Bearbeitung gelöscht. Sofern es zu einer Mitgliedschaft in unserem Verein kommt, unterliegen wir den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen nach HGB und löschen Ihre Daten nach Ablauf dieser Fristen.

## **Bereitstellung vorgeschrieben oder erforderlich**

Die Bereitstellung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt freiwillig. Wir können Ihre Anfrage jedoch nur bearbeiten, sofern Sie uns Ihren Namen, Ihre E-Mail-Adresse und den Grund der Anfrage mitteilen.

Mit dem Aufnahmeantrag teilen Sie uns die für die Vereinsarbeit erforderlichen Daten mit. Sind Sie nicht bereit, uns diese Daten zur Verfügung zu stellen, können Sie nicht Mitglied unseres Vereins sein.

## **Änderung unserer Datenschutzbestimmungen**

Wir behalten uns vor, diese Datenschutzerklärung anzupassen, damit sie stets den aktuellen rechtlichen Anforderungen entspricht oder um Änderungen unserer Leistungen in der Datenschutzerklärung umzusetzen, z.B. bei der Einführung neuer Services. Für Ihren erneuten Besuch gilt dann die neue Datenschutzerklärung.

## **Fragen an den Datenschutzbeauftragten**

Wenn Sie Fragen zum Datenschutz haben, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an folgende Adresse:

[Datenschutz@Turnverein-1898-Alsbach.de](mailto:Datenschutz@Turnverein-1898-Alsbach.de)

---



## 49. Melibokuslauf 2018

Wir nähern uns dem „runden Geburtstag“ unseres Melibokus - Volkslaufes. Zum 49. Mal fand er am 10. Juni d. J. statt. Dass er nichts von seiner Attraktivität eingebüßt hat, beweisen die weiter gestiegenen Teilnehmerzahlen. Diese verteilen sich auf die angebotenen Strecken von 5km (19w/51m), 10km (53w/123m), 20km (25w/105m) und Schülerläufe (18w/14m).

Auch das „Darmstädter Echo“ hat vom Ereignis in Alsbach berichtet. Allerdings, was die dabei erwähnten Höhenangaben der zu bewältigenden Strecken betrifft, kann es sich eigentlich nicht um Alsbach a.d. Bergstraße handeln: 887 m für die 20 km- und 511 m für die 5 km-Strecke.

Der Melibokus ist offiziell 517m hoch! Da es sich aber tatsächlich um unseren Volkslauf handelte, hier die korrekten Angaben: 220 Höhenmeter für die 10 km-Strecke und 440 Höhenmeter für die 20 km-Strecke. Immerhin aber beachtliche Herausforderungen für einen Volkslauf.

Aber zurück zum 10.Juni. Einen Tag zuvor wuchsen noch die Bedenken bezüglich der Wetterlage. Kam es doch in der Umgebung teilweise zu starken Niederschlägen und Gewittern. Glücklicherweise verschonte der Wettergott unsere Laufstrecken weitgehend. Diese präsentierten sich bei schönem Sommerwetter in gutem Zustand - dem Forst sei Dank!

Im letzten Jahr berichtete ich im TURNI ausführlich über die Organisation der Abwicklung der Anmeldungen am Sperbergrund, wo sich auch Start und Ziel befinden.

Die gesamte High-Tech-Abwicklung der Teilnehmerdaten zur korrekten Erfassung der Einläufe und Zeiten, betreut von der kompetenten Truppe um Moritz Fahlbusch, und die Versorgung mit Getränken befand sich ebenfalls am Sperbergrund.

Dank auch dem Gewerbeverein für die Bereitstellung von Gerätschaften.

Die medizinische Betreuung erfolgte wieder durch das Rote Kreuz Alsbach.

Bei hunderten von Teilnehmern und in Anbetracht des sehr „natürlichen“ Zustandes der Wege und schließlich auch der anspruchsvollen Strecke gibt es für die Damen und Herren des Roten Kreuzes schon hin und wieder Arbeit. Ich konnte sogar den Einsatz eines geheimnisvollen Messgerätes beobachten. Deshalb auch von dieser Stelle aus herzlichen Dank für die Jahrzehnte lange treue Unterstützung.

Die Schülerläufe im Hirschpark fanden diesmal schon vor den Hauptläufen statt.

In diesem Jahr durften die Teilnehmer der 5 km-Strecke – immer beliebter, vor allem

bei Jugendlichen! – kurz vor den langen Strecken starten. Dadurch lassen sich die Einläufe leichter erfassen.

Um 10 Uhr konnte ich Bürgermeister Georg Rausch die Startpistole in die Hand drücken, der vor dem Startschuss die Läuferinnen und Läufer noch begrüßt und ihnen Erfolg gewünscht hatte. Danach machte sich eine eindrucksvolle menschliche Woge auf den Weg und verschwand im Wald unseren Blicken. Die Strecken waren vom Team um Jürgen Hess wieder hervorragend markiert. Dass sich trotzdem ein Läufer der 20km-Strecke verlaufen und sich später bei mir über Mängel bei der Streckenmarkierung beschwert hatte, konnte ich deshalb nicht nachvollziehen.

Dank der guten Witterung und der Erfrischungsmöglichkeiten, angeboten von unserem TV 1898-Team, aber auch von der Pfungstädter Brauerei, hielten sich viele Teilnehmer noch lange nach Einlauf am Sperbergrund auf.

Dabei ging es um die eigene Erholung, um den Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmern, aber auch um das Abwarten der Rückkehr von der Strecke von Familienmitgliedern und Freunden. Die Möglichkeit der Abkühlung nutzten einige, erholsame Runden im Wassertretbecken zu drehen. Die Stimmung am Sperbergrund war jedenfalls hervorragend.

Irgendwann schlenderte man dann zurück zur Melibokusturnhalle, wo wir Speisen und Getränke anboten und wo die Siegerehrungen stattfanden. Hierfür standen wieder unser Erster Vorsitzender, Herr Dr. Peter Clajus, sowie der Organisator der Veranstaltung, der nimmermüde 2. Vorsitzende Florian Schwarz, zur Verfügung.

Nun freuen wir uns auf unseren Jubiläumslauf im nächsten Jahr!

Klaus Gruber





Noch 2 andere Bilder, die wir erhielten:



Immer dabei: Die Mitarbeiter vom Roten Kreuz



Anmeldung und Startnummernausgabe

## Aus dem Vereinsleben



### **Mitgliedsbeiträge und Arbeitsleistungen von aktiven Mitgliedern im Alter von 17 bis 70 Jahre**

Da es immer wieder Anfragen zu diesen Themen gibt, hier nochmals eine Erläuterung:

Die Struktur unserer Mitgliedsbeiträge, deren Höhe und die Arbeitsleistungen wurden von der Mitgliederversammlung im Jahr 2015 beschlossen. Jedes Mitglied wurde und wird zu den jährlich stattfindenden Mitgliederversammlungen eingeladen und kann deshalb auch über die Vorschläge des Vereinsrates, die dieser natürlich auch begründen muss, abstimmen.

Beschließt die Mitgliederversammlung einen solchen Vorschlag, ist er „Gesetz“ für alle Vereinsmitglieder und von ihnen zu akzeptieren.

Wesentlicher Grund für die Mitgliedsbeiträge für aktive Mitglieder und für die eingeforderten Arbeitsleistungen bzw. deren finanzielle Abgeltung ist die Tatsache, dass wir wiederum durch Beschluss der Mitgliederversammlung eine Gymnastikhalle, die Hinkelsteinhalle, gebaut haben und damit Eigentümer eines Gebäudes und eines Grundstücks geworden sind.

Halle und Grundstück müssen instand gehalten und gewartet werden und wir müssen den dafür aufgenommenen Kredit zurückzahlen. Wenn jemand nicht in der Lage ist, die Arbeitsleistung von zwei Stunden im Jahr zu erbringen, kann er diese auch finanziell abgelten (30,00 €).

Das betrifft nur aktive Mitglieder im Alter von 17 bis 70 Jahren. Alle anderen sind von der Regelung über Arbeitsleistungen nicht betroffen. Die über die Ersatzleistung eingenommenen Gelder dienen dazu, Handwerker mit Aufgaben zu betrauen, die von den Mitgliedern nicht ausgeführt werden können, z.B. die Wartung unseres Heizsystems.

Jeder kann sich entscheiden, ob er Arbeitsleistungen erbringt oder ob er diese finanziell abgilt. Somit sind diese Leistungen auch keine Strafgebühr oder ähnliches sondern dienen ausschließlich der Erhaltung des Eigentums des Vereins und damit den Mitgliedern.

Peter Clajus



**Manfred Schwalb,**  
ein immer sehr aktives Mitglied,  
ist gestorben.

Mitgliederwart: 1991 –2013  
Schriftwart :1992—1999  
Stellvertr. Vorsitzender: 2004 - 2008

Vereinsnadel Silber: 2002

Ehrenurkunde u. Ehrennadel LSB für  
mehrjährige ehrenamtliche Tätigkeit: 2003

Verdienstmedaille Bronze LSB-Sportkreis 33  
für mind. 12 Jahre ehrenamtliche Führungs-  
Tätigkeit: 2007

Vereinsnadel Gold und Ehrenmitglied für besondere Verdienste: 2008  
Ehregeschenk Silbernadel für 25 Jahre Mitglied: 2010  
Ehregeschenk f. Goldnadel 20 Jahre Vereinsrat: 2011

Wir trauern um unser langjähriges Vereins- und Vorstandsmitglied

## **Manfred Schwalb**

der am 15. Mai 2018 im Alter von 85 Jahren verstorben ist.

Manfred Schwalb war bis ins hohe Alter in unserem Verein sportlich aktiv.  
Seine ehrenamtliche Arbeit im Vereinsrat war für uns alle vorbildlich.  
Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.  
Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie.

**TURNVEREIN 1898 ALSBACH**  
**Vereinsrat und Mitglieder**

## Ehrenamtliche Tätigkeit

# Gisela Fahrer

**Mitglied seit 1953**

**Kassenwartin seit 01.07.1991**

**Alle Finanzangelegenheiten werden bei ihr verarbeitet.**

**Kassenprüfung am 12.03.2018:**

**Bemerkenswert ist die hervorragend geführte Buchhaltung.**

**Sie ist übersichtlich und klar. Frau Fahrer hat sich damit wiederholt als kompetente und zuverlässige Kassenwartin erwiesen.**



**Otto Berner**  
**wurde die Verdienstmedaille des Verdienstordens**  
**der Bundesrepublik Deutschland verliehen.**

Der frühere Vorsitzende des TV Alsbach und Vorsitzende überregionaler Verbände wie dem Turngau Main-Rhein ist am Samstag, 14.04.2018, durch Landrat Klaus Peter Schellhaas ausgezeichnet worden.

Die Ehrung erfolgte wegen Erkrankung erst mit einer Verspätung im Kreis seiner Familie und vieler Weggefährten in Heppenheim. Die Auszeichnung wurde noch vom früheren Bundespräsidenten Joachim Gauck ausgestellt.

Die Auszeichnung ist eine herausragende Ehrung der Bundesrepublik für Bürger, die sich um unser Land und seine Bürger verdient gemacht haben.





Otto Berner bedankte sich mündlich und schriftlich.

Herrn Klaus Peter Schellhaas  
Landrat des Landkreises Darmstadt-Dieburg

Jägertorstraße 207  
64289 Darmstadt

Sehr geehrter Herr Landrat Schellhaas,

ich danke Ihnen sehr, auch im Namen meiner Familie, für Ihre Einladung zu der Feierstunde anlässlich meiner Ehrung mit der

**Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland.**

Über die hohe Ehrung habe ich mich sehr gefreut und blicke gerne zurück auf die vergangenen Jahre meiner Tätigkeit im Turnverein 1898 Alsbach.

**100 JAHRE  
TURNVEREIN 1898 ALSBACH  
INGETRAGENER VEREIN**

belegt die Geschichte des Turnvereins bis zu unserem 100-jährigen Jubiläum.

**100. JAHR  
ANSICHTEN – EINSICHTEN – AUSSICHTEN**

dokumentiert unsere Veranstaltungen im Jubiläumsjahr und soll ein Leitfaden für die Zukunft unseres Vereins im Jahreslauf sein. Das ergab eine bunte und abwechslungsreiche Bewegung in Alsbach an der Bergstraße vom Sportplatz aus durch den Wald, bis hinauf auf unseren Hausberg, den Melibokus!

Unsere Veranstaltungen waren erfolgreich und Vorbild für andere Vereine, die uns oft um Rat gebeten haben.

14. April 2018  
Otto und Hildegard Berner - Görschelweg 5 - 64665 Alsbach - Hähnlein

---

# TURNVEREIN 1898 ALSBACH

## Gau-Wandertag 2018 am Sonntag, 26. August 2018

Der TV 1898 Alsbach lädt alle Wanderfreunde dazu ein.

### Strecken:

Es werden drei Strecken angeboten. Alle Strecken starten am Bürgerhaus Sonne und führen über den Sperbergrund, Alsbacher Schloss und Görschel zurück. Die 5-km-Strecke führt über die Hobokenhütte. Die 10 km und 14 km gehen über die Ruine Jossa und Darsberghütte. Die 10-km-Strecke führt über den Erlengrund zum Alsbacher Schloss, die 14 km geht bis zum Melibokus-Turm hoch und über den Nibelungensteig zurück. Die Strecken führen fast ausschließlich durch Wald und haben Steigungen.

### Anmeldung und Start:

Bürgerhaus Sonne in Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 28  
zwischen 9 und 11 Uhr

### Startgebühr:

3 Euro/Teilnehmer, bei Gruppen, die sich bis zum 20.08.2018 anmelden entfällt bei jedem 5. das Startgeld!

### Verpflegung:

Wasser an den Kontrollpunkten, Darsberghütte und Alsbacher Schloss  
Im Bürgerhaus ist danach für das leibliche Wohl gesorgt.

### Abschluss:

Ab ca. 13:30 Uhr Verleihung der Fahنشleifen an die teilnehmenden Vereine und Ehrungen. Danach gemütliches Beisammensein.

### Wanderwart

Ortrud Ross  
Gärtnerweg 3  
64404 Bickenbach  
[ortrudross@web.de](mailto:ortrudross@web.de)

# Wir gratulieren

Geburtstage zwischen 01.09.18 - 31.12.18

## Zum 50. Geburtstag

27.10.	Christian Karch	22.11.	Stefan Conradi
26.11.	Bettina Görisch	29.11.	Volker Gerisch
10.12.	Thomas Jenny	19.12.	Oliver Bock
30.12.	Ada Haug		

## Zum 60. Geburtstag

03.09.	Gisela Kresse	24.09.	Birgit Krech
13.10.	Heike Leichtweiß-Boomers	14.10.	Gabriele Quint
16.10.	Elizabeth Haserodt	21.10.	Irina Schwarzmann
08.11.	Bernhard Rieger	08.12.	Dieter Stolz
26.12.	Doris Aschenbach		

## Zum 65. Geburtstag

06.09.	Thomas Heeg	16.09.	Lothar Hering
03.11.	Waltraud Jackwerth	19.11.	Margarete Pfefferling
25.12.	Marianne Kalis		

## Und zum 70. und älter

01.09.39	Roland Brückner	03.09.42	Serge Paturaud
03.09.26	Marianne Stahl	06.09.44	Armin May
08.09.48	Karin Erassmy	13.09.39	Dieter Winkler
16.09.36	Josef Stang	18.09.40	Jörg Greven
19.09.41	Siegfried Neumann	20.09.43	Martha Gutjahr
21.09.42	Doris Koch	23.09.41	Wilma Obenauer
24.09.45	Christa Munding	25.09.48	Walter Schemenauer
26.09.47	Manfred Fiedler	26.09.35	Heinz Lautenschläger
30.09.41	Hilmar Overbeck	04.10.45	Heidemarie Winkler
06.10.39	Dieter Löffler	07.10.32	Ruth Stein
08.10.36	Otto Berner	10.10.39	Horst Dentler

17.10.43	Günter Fink	17.10.44	Hans Klinger
20.10.43	Edgardo Alfredo Leys	21.10.41	Henrike Plößer
21.10.40	Margrit Seyfried	22.10.40	Marianne Herbert
24.10.35	Regina Lippok	26.10.31	Ursula Aurednik
26.10.36	Karin Gruber	26.10.46	Christina Kriechel
30.10.35	Heinrich Lehmann	04.11.38	Heidi Goldschmidt
05.11.39	Rudolf Adam	11.11.36	Irmgard Weinzierl
13.11.29	Lilli Ullmann	15.11.38	Herbert Hartmann
15.11.25	Rolf Hohlfeld	15.11.40	Wolf Rainer Lehmann
17.11.40	Hans-Paul Tix	18.11.37	Erika Schuchmann
20.11.43	Erich Pogadl	21.11.47	Siegfried Ebert
22.11.35	Hildegard Berner	25.11.37	Christoph Seyfried
28.11.39	Rita Böres	01.12.38	Emilie Exner
04.12.47	Robert Hennemann	05.12.45	Christa May
10.12.39	Horst Meder	13.12.48	Rainer Dusenbergl
15.12.47	Maria Overbeck-Larisch	17.12.41	Georg Inzinger
20.12.42	Renate Wallner	23.12.47	Gudrun Kahl
23.12.43	Hans-Georg Kasten	24.12.39	Siegilde Frischling
24.12.40	Renate Kosterlitz	24.12.46	Veronika Ludwig
24.12.46	Peter Schaffner	25.12.41	Christa Kränkel
29.12.45	Waltraud Reubold		

Wenn Sie nicht wünschen, dass Ihr Geburtstag hier genannt wird, dann teilen Sie dies bitte der TURNI-Redaktion mit.

### **Hinweis der TURNI-Redaktion:**

Die Verfasser von TURNI-Beiträgen können uns das Einfügen in das TURNI-Layout erleichtern, wenn sie die Beiträge im **A5-Format** (mit schmalen Rand, Schriftgröße 10) schreiben, insbesondere, wenn sie nicht nur reinen Text enthalten, sondern z.B. noch Tabellen oder auch gegliederte Aufzählungen. Bitte schicken Sie uns auch die Ursprungsdatei (keine PDF-Datei), damit wir sie redaktionell bearbeiten können.

# Turnen



## Wettkampf und Breitensport (W/B)

### 9. Hessisches Landeskinderturnfest vom 01.-03.06. in Gießen

„Miteinander turnen - Gemeinsam leuchten“, so lautete das Motto des diesjährigen Landeskinderturnfestes.

Am Freitag fuhren wir mit 17 Kindern/Jugendlichen und 5 Betreuern mit dem Zug nach Gießen. In unserer Gießen-Ost-Schule angekommen, wurde unser Schlaflager hergerichtet. Im Anschluss fuhren wir in die Wieseck-Aue zur Eröffnungsveranstaltung.

Im Zentrum standen dabei allerdings nicht die Eröffnungsreden von Bürgermeisterin Gerda Weigel-Greilich, HTV-Präsident Norbert Kartmann und den beiden Turnjugend-Vorsitzenden Tamara Logemann und Katrin Pechout. Vielmehr waren es das Maskottchen Lumi und die tollen Darbietungen zahlreicher Show-, Turn- und Akrobatikgruppen aus ganz Hessen, die die Kinder verzauberten. Die abschließende Kindertaldisco mit Einstudieren des Kinderturnfestanzes auf das Lied Zuhause von Adel Tawil feat. Matisyahu bildeten den abendlichen Abschluss. Ein aufregender erster Tag ging zu Ende.

Um 6.30 Uhr am nächsten Morgen ging es für die Kampfrichter mit Frühstück los, da die Kampfrichtersprechung um 7.30 Uhr in der Sporthalle Heuchelheim begann. Um die 1000 Geräte-turnwettkämpferinnen zu bewerten, dauerte der Wettkampf bis abends um 19 Uhr.

Für unsere Turnmädchen und Jungs begann der Tag etwas später mit Frühstück. Es gab leckere Brötchen, Wurst, Nutella, Marmelade, Säfte und Obst.





Wir mussten den heutigen Tag in zwei Gruppen teilen, die Wettkämpfer und die Teilnehmer. Der TV Alsbach wurde in drei verschiedene Startzeiten eingeteilt, das entsprach einem Wettkampftag von 12 - 19 Uhr. Zeitgleich hatte die Turnfesthelferin ihren Einsatz beim Rollstuhl Parcours. Die Mädels absolvierten einen sehr guten Wettkampf und konnten gute Plätze belegen.

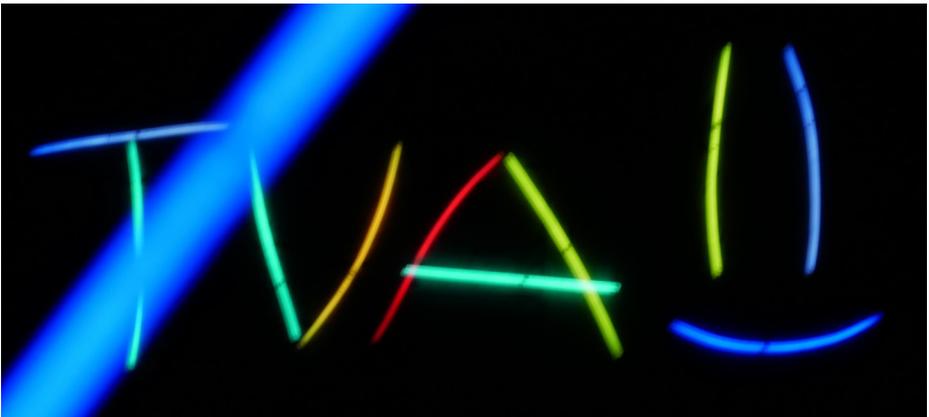
Die anderen Kinder genossen den Tag auf der Wieseck-Aue mit der Glühwürmchen Challenge, dem Trimm-Orientierungslauf, den Airtrack-Bahnen und weiteren tollen Attraktionen.



Mit Gruppen aus dem gesamten Bundesland und darüber hinaus hatte die 21-jährige Choreografin Kim Otter ein eineinhalbstündiges Bühnenprogramm auf die Beine gestellt.



Mit Elementen aus Tanz, Akrobatik, Jonglage, Turnen, Ropeskipping, Feuer und Musik erzählte es die Geschichte des Glühwürmchens Lumi, dem Maskottchen des Turnfestes. Seine Familie, aufgrund der fehlenden Fähigkeit zu fliegen und zu leuchten, verloren, fand Lumi im Schmetterling Mariposa, der Echse Mira und dem Adler Aturiel neue Freunde, die ihm den Wert der Familie wieder näher brachten – denn nur dort fand Lumi das Leuchten wieder.



Getreu dem Turnfest-Motto »Miteinander turnen - Gemeinsam leuchten« sorgten Tausende Knicklichter im Publikum in Verbindung mit dem Turnfest-Tanz für ein Gänsehaut-Finale einer gelungenen Show.

Am nächsten Morgen wurde das TV-Alsbach-Lager wieder abgeschlagen und in die Gepäckautos verladen. Die Teilnehmer machten sich zum letzten Mal auf, um in den Wieseck-Auen den Handstand-TÜV und die letzten Mitmachangebote zu absolvieren, um die extra Überraschung für drei verschiedene Pins zu erhalten. Die Abschlussveranstaltung war ein Feuerwerk der verschiedenen Sportarten. Nun wurde es Zeit, die Heimreise anzutreten, denn die Eltern erwarteten uns schon in Alsbach am Bahnhof.



Vielen Dank an meine Betreuer und Helfer und die Fahrer unseres 2. Gepäckautos, die Herren Desiere und Ahrensmeier.

Es war wieder ein gelungenes Turnfest.

Weitere Fotos finden sie auf unserer Homepage [www.turnverein-1898-alsbach.de](http://www.turnverein-1898-alsbach.de).

Sandra Mayer

# Abmahnung, Abfindung, Aufhebungsvertrag



Rechtsanwalt  
**G. Dingeldein**  
Fachanwalt für  
Arbeitsrecht  
Erbrecht  
Familienrecht



Rechtsanwalt  
**G.-P. Brenner**  
Fachanwalt für  
Arbeitsrecht



Rechtsanwalt  
**P. Frank**  
Fachanwalt für  
Sozialrecht;  
Arbeitsrecht



Rechtsanwältin  
**A. Burkhardt**  
Arbeitsrecht für  
Arbeitnehmer

Jeder hat sein Spezialgebiet. Wir haben uns im Arbeitsrecht auf Kündigung, Beendigung von Arbeitsverhältnissen konzentriert.

## **Dingeldein** • Rechtsanwälte Fachanwälte für Arbeitsrecht

64404 Bickenbach  
Bachgasse 1 - 3  
Tel.: 0 62 57 / 8 69 50

64283 Darmstadt  
Adelungstraße 23  
Tel.: 0 61 51 / 50 13 80

64372 Ober-Ramstadt  
Nieder-Ramstädter Str. 70  
Tel.: 0 61 54 / 80 39 80

**E-Mail:** [kanzlei@dingeldein.de](mailto:kanzlei@dingeldein.de)

**Homepage:** [www.dingeldein.de](http://www.dingeldein.de)

# WANDERPLAN 2018

ab August



[www.turnverein-1898-alsbach.de](http://www.turnverein-1898-alsbach.de)

**TV 1898 ALSBACH E.V.**

**Wanderabteilung**

**Wanderungen ab August 2018****Sonntag, 12. August 2018**

Grasellenbach

Parkplatz Haltestelle „Hinkelstein“ 9 Uhr

Ortrud Ross, Tel.: 06257- 7328

**Gauwandertag, 26. August 2018****Sonntag, 23. September 2018**

Pfalz

Parkplatz Haltestelle „Hinkelstein“ 9 Uhr

Ortrud Ross, Tel.: 06257- 7328

**Sonntag, 14. Oktober 2018**

Zur Groß Umstädter Weininsel

Parkplatz Haltestelle „Hinkelstein“ 9 Uhr

H. Und B. Lautenschläger Tel.: 06257-904736

**Sonntag, 11. November 2018**

zum Felsenmeer

Parkplatz Haltestelle „Hinkelstein“ 9 Uhr

D. Rössler, D. Remus, Tel.: 06257-4651

**Wanderbesprechung, 3. November 2018**

Wir treffen uns für den neuen Wanderplan, Bilder betrachten...

19 Uhr Vereinsraum, bitte anmelden!

Ortrud Ross, Tel.: 06257- 7328

**Sonntag, 09. Dezember 2018**

zum Weihnachtsmarkt auf dem Heiligenberg

Parkplatz Haltestelle „Hinkelstein“ 10 Uhr

Ortrud Ross, Tel.: 06257- 7328

**Weitere Wanderungen auf der Homepage.**

## Abendwanderung durch die Weinberge nach Heppenheim



## Wanderung von der Juhöhe zum „alla hopp“



**Besondere Hinweise:**

Die Wanderungen finden, außer bei Extremwetterlagen, bei jedem Wetter statt. Bei den Wanderungen ist eine Einkehr in einer Gaststätte im letzten Drittel oder am Ende vorgesehen.

Abkürzungen sind, falls möglich, mit der Führung abzusprechen.

Bei allen Wanderungen werden festes Schuhwerk und eine der Jahreszeit entsprechende Kleidung, Rucksackverpflegung und ausreichend Getränke empfohlen.

Es wird gebeten, den Weisungen der jeweiligen Wanderführung Folge zu leisten.

Die **Teilnehmer** sind bei allen Wanderungen unfallversichert.

**Gäste sind willkommen!**

Von Teilnehmern, die keine TV-Mitglieder sind, erheben wir pro Veranstaltung eine Gebühr von 5 Euro.

Bei Anreise mit dem PKW zu den Ausgangspunkten bilden wir Fahrgemeinschaften.

Wenn nicht anders angegeben, treffen wir uns an der **Haltestelle „Am Hinkelstein“**. Die Fahrer, die an einem Wandertag eine Fahrgemeinschaft befördern, erhalten pro Mitfahrer 3, bei Fahrten über eine Stunde einfache Strecke 5 Euro.

Nähere Informationen zu den Wanderungen werden einige Tage vorher in der lokalen Presse und auf der Homepage

<http://www.Turnverein-1898-Alsbach/.de>

oder

<http://www.turnverein-1898-alsbach.de/seite/179101/informationen.html>

bekannt gegeben.

Es wird empfohlen, vor einer Wanderung hier noch einmal nachzusehen.

**Änderungen** bleiben vorbehalten. **Bitte** beachten Sie auch unsere **Schaukästen**, **die Internetseite** und **Ankündigungen** in der **Presse!**

---

**Auskünfte:**

Wanderwart

**Ortrud Ross**

Gärtnerweg 3

64404 Bickenbach

Telefon: 06257/ 7328 unterwegs 0160 1838443

ortrudross@web.de

# Turnen - Fitness und Gesundheit (F/G)

## 20 Jahre Ausgleichsgymnastik

Ein 20-jähriges Jubiläum für sich genommen ist Anlass genug für einen würdigen Rückblick. Wenn es sich auf die Gründung der Gruppe „Ausgleichsgymnastik“ durch die seit 20 Jahren unermüdlich aktive Übungsleiterin CHRISTA HELFRICH bezieht, dann ist dies schon besonders hervorzuheben. (Dass dieses Jubiläum zusammenfällt mit der Gründung des Turnvereins 1898 Alsbach vor 120 Jahren, soll hier nicht unerwähnt bleiben.)

Das Zusammentreffen von Gruppengründung und Übungsleitung in Personalunion ist in mehrfacher Hinsicht ein Glücksfall: Sportliche und soziale Kompetenz kamen zusammen. Christa Helfrich war mehrjährige Gaumeisterin im Geräteturnen in einem starken Turngau, später erfolgreiche Turnerin für den TVA bei Gau-, Landes- und deutschen Turnfesten. Sie machte Fortbildungen in Fitness und Gesundheit (1996) und die Übungsleiterlizenz (1971). Ihre natürliche Heiterkeit und ihr ungebrochener Frohsinn machen den Schweißausbruch und das Stöhnen erträglich. So führt dies zwingend zu der Gleichung Ausgleichsgymnastik = CHRISTA.

Diese Art empirischer Psychologie gepaart mit freundlichen Übungskorrekturen macht die so praktizierte Ausgleichsgymnastik zu einem Vergnügen. Dass damit das Ziel, nämlich die Verbesserung der Beweglichkeit und die Stärkung der Muskulatur gegen altersbedingte Gelenkversteifung und arbeitsplatzverursachter Muskeler schlaffung, spielend erreicht wird, ist CHRISTAs Verdienst. Sie gestaltet die Ausgleichsgymnastik so abwechslungsreich, dass diese wöchentlich einstündige z.T. mühevoll e Anstrengung zum Vergnügen wird.

Die Unbeschwertheit der Übungsleiterin erzeugt eine Wechselwirkung der Vertrautheit mit und unter den Übungsteilnehmern. Sie sehen neben der körperlichen Aktivität auch eine soziale Komponente - sie freuen sich auf den nächsten Übungstag und darauf, die netten MitturnerInnen wieder zu sehen und sich mit ihnen auszutauschen. Dies gilt auch während der Schulferien, wenn sich ersatzweise Fuß- und Radwanderungen abwechseln. Sie führen immer zu einem gemütlichen Beisammensein in einem einladenden Lokal.

CHRISTAs Anerkennungen für ihre Gestaltung der „Ausgleichsgymnastik“ sind vielschichtig. So hat sich z.B. die Teilnehmerzahl seit dem Gründungsjahr vor 20 Jahren verfünffacht. Offensichtlich hat sich herumgesprochen, dass es sich bei dem Motto „Nabel rein und Schultern runter“ um eine heitere, humorvolle, lustige, entspannende und fröhliche Veranstaltung handelt.

Von großer Bedeutung für CHRISTA und den Verein sind die vielfältigen Ehrungen, mit denen sie für ihr wirkungsvolles Engagement über den Verein hinaus Anerkennung gefunden hat. Dies sind Ehrungen des TV 1898 Alsbach, der Gemeinde Alsbach

---

-Hähnlein, des Landessportbundes Hessen, des Hessischen Turnverbandes (silberne Ehrennadel 2007), des Deutschen Turnerbundes (Ehrenbrief mit Ehrennadel in Silber, 2001) sowie der Landesehrenbrief (2016).

Obwohl das Wort „Stolz“ nicht mehr allzu gebräuchlich ist, ist es wohl im Zusammenhang mit der erfolgreichen 20-jährigen Arbeit in der „Ausgleichsgymnastik“ des TV 1898 Alsbach und ihrer Übungsleiterin CHRISTA HELFRICH angebracht.

Abschließend soll nicht unerwähnt bleiben, dass die „Ausgleichsgymnastik“ seit Nov. 2015 nicht mehr im großen Saal des Bürgerhauses stattfindet, sondern nach langjährigen verdienstvollen Planungsarbeiten des damaligen Vereinsvorsitzenden OTTO BERNER und nach finanzieller Beteiligung der Gemeinde und des Landes in der neu errichteten Hinkelsteinhalle.

Bernd-Siegfried Schulz

## **20 Jahre Ausgleichsgymnastik unter der Leitung von Christa Helfrich**

Dieses Jubiläum sollte würdig gefeiert werden. Schon früh hatte sich eine kleine Gruppe gebildet, um alles vorzubereiten.

Am 24. April um 15.00 Uhr war es so weit. In Zwingenberg, am Parkplatz der Melibokushalle, warteten 20 Turner auf den Planwagen, der sie zum Melibokus bringen sollte. Es wurde eine wunderbare und lustige Fahrt. Die Sonne schien, und die Gruppe wurde mit Wein und Brezeln verköstigt.

An der Not Gottes war der erste Halt. Ein ortskundiger Führer erklärte uns gerne die frühere und heutige Bedeutung der Kapelle. Dann ging es weiter zum Melibokus. Alle waren natürlich sportlich und bestiegen den Turm. Eine wunderbare Aussicht belohnte uns den Aufstieg. R. Meyer und der Begleiter des Planwagens gaben uns interessante Details über die Landschaft und Geschichte des Turms.

Während der Abfahrt nach Zwingenberg über Auerbach konnten wir noch einmal die wundervolle Färbung des Waldes genießen. Angekommen, erwarteten uns schon einige Mitturner im Brauhaus. Siegfried und Christa May dankten unserer Übungsleiterin mit Beiträgen für ihre Leitung über die vergangenen 20 Jahre. Sie versprach uns, noch lange dienstags die Gruppe zu leiten.

Christa May

---



20 Jahre Ausgleichsgymnastik: Planwagenfahrt



## Radtour der Nordic-Walking-Gruppe

Bei strömendem Regen wachten wir am Sonntag, den 29. April 2018 auf und dachten uns, dass die geplante Radtour nach Lampertheim wohl buchstäblich ins Wasser fällt. Jedoch hatte der Himmel ein Einsehen und ab 9 Uhr hörte es auf zu regnen, so dass sich eine kleine Gruppe der Nordic-Walker um 10 Uhr an der Hinkelsteinhalle gut gerüstet für alle Wetterlagen treffen konnte.

Es ist schon eine Tradition, dass Edgardo im Frühjahr eine Radtour für seine Nordic-Walking-Gruppe organisiert und zusammen mit Sibila ein schönes Ausflugsziel mit einer Gaststätte, mit schönen Radwegen und mit einer nicht zu anspruchsvollen Strecke auskundschaftet.

Dieses Mal war es wieder eine wunderbare Strecke ohne Verkehr und selbst waschechte „Bergsträßer“ waren überrascht, dass man durch Zwingenberg fahren kann, ohne auch nur einmal auf einer Hauptstraße zu fahren. Unsere Strecke führte uns durch etliche Mischwälder und an vielen Feldern vorbei, bis wir schließlich Lampertheim erreichten, das die meisten von uns als Schild auf der Autobahn kannten. Nicht bewusst war uns, wie hübsch doch die Innenstadt mit der großen Fußgängerzone ist. Gegen Mittag erreichten wir unser Ziel: die Gaststätte „Zum Fährhaus“, direkt am Deich gelegen. Bei inzwischen strahlendem Sonnenschein ließen wir es uns im Biergarten gutgehen.

Nachmittags wurde es so richtig heiß, dass wir beschlossen, der Eisdielen in Lorsch einen Besuch abzustatten. Gut erfrischt traten wir den restlichen Heimweg an und verabschiedeten uns glücklich von allen an der Hinkelsteinhalle.

Es war ein rundum gelungener Tag und unser Dank gilt Edgardo und Sibila, die jedes Mal die Ausflüge so hervorragend vorbereiten und durchführen.

Ursula Hugentobler



## Sommergrillfest der Nordic-Walking-Gruppe

Es ist inzwischen schon Tradition, dass Sibila und Edgardo die Mitglieder und Angehörigen der Nordic-Walking-Gruppe im Sommer zu einem gemeinsamen Grill-Abend einladen, diesmal auf der Freizeitanlage in Alsbach-Sandwiese. Zum Essen brachte jeder Teilnehmer etwas mit, auch entsprechendes Grillgut.

Es war ein schöner Abend, wozu auch das Wetter beitrug. Nachfolgend einige Bilder, die Ilsemarie Netzer gemacht hat.



## Die Freitags-Frauen-Gymnastik machte einen Ausflug nach Dresden



**NEUES ANGEBOT beim TV 1898 Alsbach e.V.:**

## **Cross Training- Outdoor Camp**

mit Thomas Schmidt



**ab Mittwoch, 8. August 2018 von 18:00-19:00 h,**  
auf dem Außengelände der Hinkelsteinhalle des TV 1898 Alsbach e.V.  
Benno-Elkan-Allee 7,64665 Alsbach-Hähnlein

*Das neue **4XF CrossTraining** ist ein kombiniertes, funktionales und athletisches Ganzkörpertraining für Männer und Frauen.*

*Neben Kraft und Ausdauer werden vor allem auch Koordination und Schnelligkeit trainiert.*

**Ein extrem schweißtreibendes, hoch intensives und herausforderndes Trainingsprogramm, das den ambitionierten Sportler an seine Leistungsgrenze bringt.**

*Die unkomplizierten Übungen werden in Form von typischen WODs (Workout of the Day), in den unterschiedlichen Formen, wie AMRAP, Circuit, Tabata (Intervalltraining) u.a. ausgeführt.*

*Die Kondition wird höchst effizient trainiert und schult gleichzeitig das Durchhaltevermögen und die Willensstärke der Teilnehmer.*

*Der „Spaß-Quäl-Faktor“ kommt hier auch nicht zu kurz und entwickelt sich schnell zu einem nicht zu unterschätzenden Suchtpotenzial.*

**Das Outdoor-Camp wird in Kursform an 8 Abenden veranstaltet.** Ab 16 Jahren, für Frauen und Männer.

Für Mitglieder des Vereins: 25,- €, Nicht-Mitglieder: 65,- €

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Infos unter: [schmidt.ts1@gmx.de](mailto:schmidt.ts1@gmx.de)

**Anmeldung und Infos direkt über die Website des Vereins**

**[www.turnverein-1898-alsbach.de](http://www.turnverein-1898-alsbach.de)**

**NEUES ANGEBOT beim TV 1898 Alsbach e.V.****Vinyasa Yoga**

mit Maria Reiningger

**Ab Mittwoch, 22.08.2018****um 18:00-19:30 h****Kurs an****10 Abenden , 90 min,****in der Hinkelsteinhalle  
des TV 1898 Alsbach e.V.**Benno-Elkan-Allee 7,  
64665 Alsbach-Hähnlein**Vinyasa Yoga**, in dieser dynamischen und kraftvollen Yoga-PraxisGeht es darum, dem Atem zu folgen und den Blick nach innen zu richten,  
um den eigenen Körper als Ganzes wahrzunehmen.Durch gezielt aufeinander aufbauende Asanas (Körperhaltungen),  
werden die Muskeln gekräftigt und gedehnt, der Kreislauf und der  
Stoffwechsel angeregt sowie Stress und Anspannung abgebaut.Ziel ist es, Klarheit im Geist zu schaffen und das Herz zu öffnen, um  
Harmonie für Körper, Geist und Seele zu bewirken.*„Vertraue in dich selbst und lasse los.“*Der Yogakurs richtet sich an alle Frauen und Männer mit ersten Yoga-  
Erfahrungen sowie an Yogageübte.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Handtuch, ggf. Decke.

Infos unter Maria Reiningger, Mobil: 0176 84271573

E-Mail: [m.g.reiningger87@googlemail.com](mailto:m.g.reiningger87@googlemail.com)**Anmeldung und Infos online unter:****[www.turnverein-1898-alsbach.de](http://www.turnverein-1898-alsbach.de)**

**NEUES ANGEBOT** beim **TV 1898 Alsbach e.V.****Mama fit – Baby mit**

mit Dorothé Leissler

wieder fit nach der Schwangerschaft**Ab Dienstag, 04. September 2018,**  
**um 10:30 -11:30 h**10 Vormittage, *Kurs-Nummer: 2018-18*

Hinkelsteinhalle, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach Hähnlein

Mama hat keine Zeit für Sport?

„Nach Schwangerschaft und Geburt ist Mamas Körper im  
Ausnahmезustand, nichts ist wie es vorher war. ...“

Was macht die Ausdauer? Was ist mit der Muskulatur?

Unzufrieden mit Bauch, Beine und Po?

**Fitness mit Baby!**Unkompliziert nach der Schwangerschaft wieder in Form kommen, mit  
einem dafür abgestimmten Gymnastik -und Bewegungsprogramm für  
mehr Wohlbefinden, eine gute Haltung und mehr Ausdauer.Teilnahme für alle Frauen mit Baby, die nach der Geburt bereits eine  
Rückbildungsgymnastik absolviert haben.Auch Nicht-Mitglieder des Vereins können gegen eine kleine Gebühr pro  
Stunde teilnehmen.

Bitte Handtuch mitbringen, saubere Hallenschuhe, Getränk in PET-Flasche

Anmeldung und Infos unter:

[dorothele@gmx.de](mailto:dorothele@gmx.de)

Mobil 0176-47873153



**Gemeinsam bewegen wir  
Deutschland!**

**#BEACTIVE**

**Europäische Woche des Sports  
23. – 30. September**

In der Europäischen Woche des Sports- #Beactive - ist

**Schnupperwoche  
beim TV 1898 Alsbach e.V !**

In dieser Woche ist ein kostenloses und *unverbindliches*  
**Schnuppertraining** in allen Angeboten (auch Kurse)  
möglich!

*Kommen sie zu uns, machen sie mit, bleiben Sie fit!*

**Infos unter <http://www.turnverein-1898-alsbach.de>**

## Botschaften zur Kampagne

**Eine aktive Gesellschaft ist eine gesunde, glückliche und inklusive Gesellschaft.**

### **Sport:**

- hat eine universelle Wirkung und ist gut für das körperliche und geistige Wohlbefinden.
- richtet sich an alle Menschen, unabhängig von Herkunft, Kultur, Alter, Geschlecht und körperlicher Verfassung.
- baut emotional auf und kann in besonderem Maße zu einem Zusammengehörigkeitsgefühl beitragen und trägt so zur Stärkung von Gemeinden bei.
- kann eine wichtige Rolle bei der Förderung des sozialen Zusammenhalts spielen, indem Minderheiten und marginalisierte Gruppen einbezogen werden.
- kann die Schaffung von Arbeitsplätzen anregen und einen positiven Beitrag zur europäischen Wirtschaft leisten.
- Einzelpersonen, Gemeinschaften und Entscheidungsträger können alle dazu beitragen, dass dem Sport und der körperlichen Betätigung ein höherer Stellenwert eingeräumt wird und eine aktive Gesellschaft entsteht.

**# Be Active Outdoor/ Wald bewegt**  
**Gemeinsam bewegen wir**  
**Deutschland!**

**#BEACTIVE**

**Europäische Woche des Sports**  
**23. – 30. September**

Sport im Freien ist angesagt und einfach in der Umsetzung.  
Ob ein Spaziergang durch die Stadt oder durchs Grüne,  
Walking,  
Nordic-Walking, Joggen, Radfahren, Mountainbiken, Klettern,  
etc.  
die Möglichkeiten sind unbegrenzt.  
In den letzten beiden Jahren gab es Challenges "Kilometer zu sammeln", dies ist jedoch jedem selbst überlassen.  
Hauptsache ihr bewegt Euch und Andere!

Mit dem **TV 1898 Alsbach e.V.**

**Wanderung am**

Sonntag, 23. September 2018 : „Pfalz“  
Eine Einkehr ist immer dabei.

Parkplatz Haltestelle „Hinkelstein“,  
09:00 Uhr  
Info: Ortrud Ross, Tel.: 06257- 7328



Frauen/Männer  
ab 18 Jahre

## NORDIC WALKING - Sommerzeit

Dienstags:  
17:30 – 19:00 Uhr  
Samstags:  
10:00 – 11:30 Uhr

Parkplatz  
Alsbacher Schloss



Die leicht erlernbare Sportart kann jederzeit und in jedem Alter ausgeführt werden. Nordic Walking steigert die Sauerstoffversorgung, trainiert Ausdauer, Kraft, Koordination wie auch Beweglichkeit. Daher ist sie ein optimales Training in der Prävention. Weiterhin löst sie Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich.

Die Vorteile von Nordic Walking sind:

1. Es ist 5 bis 15% effektiver als Walking.
2. Es trainiert die aerobe Ausdauer und ist zugleich ein moderates aber stetiges Krafttraining.
3. Es löst Verspannungen in der Schulter- und Nackenmuskulatur (bei korrekter Technik).
4. Vier von fünf Hauptbeanspruchungsformen (Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit) werden trainiert.
5. Man ist immer an der frischen Luft.

Übungsleiter: Edgardo Leys

E-Mail: [E-S.Leys@t-online.de](mailto:E-S.Leys@t-online.de)

Telefon:

**NEUES ANGEBOT beim TV 1898 Alsbach e.V.****Funletics**

mit Antonia Gronewold

**Functional meets Athletics****Ab 05. Oktober 2018, immer freitags von 18:00-19:00 h**

In der Hinkelsteinhalle, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach Hähnlein.

Das Allround-Programm ist ein Ganzkörpertraining zur Verbesserung und Leistungssteigerung in den Bereichen Beweglichkeit, Stabilität, Balance, Kraft, Ausdauer, Koordination und Schnelligkeit.

Hohe Intensitäten, funktionelle Bewegungsabläufe, gezielte Trainingsreize und Spaß an der Bewegung stehen im Mittelpunkt von **Funletics**.

Neben freien Übungen mit dem eigenen Körpergewicht werden Kleingeräte wie Hanteln, Fitnessbänder o.ä. eingesetzt.

Die unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen ermöglichen die Trainingsteilnahme für alle Fitness-Levels.

Für Frauen und Männer ab 18 Jahren

Infos unter:

[Antonia.Gronewold@web.de](mailto:Antonia.Gronewold@web.de)

Mobil 0176-21513128

**NEU: Onlineanmeldung**



TURNVEREIN 1898 ALSBACH  
EINGETRAGENER VEREIN

## Kursangebote ab August 2018

Kurse für Mitglieder und Nichtmitglieder

Ab 15. August 2018

### Zumba®

10 Abende à 60 min.

Mittwochs 20:00-21:00 Uhr

[carina.schug@gmail.com](mailto:carina.schug@gmail.com)



### Kurs 2018-10

Zumba® ist ein latein-amerikanisches Tanz- & Fitness-Workout. Zumba® ist für jedes Alter & Fitnesslevel geeignet

Ab 4. September 2018

### Yoga bewegt

10 Termine à 90 min.

Dienstags 09:00-10:30 Uhr

[elke.gruebener@gmx.de](mailto:elke.gruebener@gmx.de)



### Kurs 2018-11

Erlebe Yoga in seiner Vielfalt!

Dieses Angebot richtet sich an alle Yoga-Interessierten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ab 10. September 2018

### Bewegen statt Schonen - ein Ganzkörperkräftigungsprogramm (Rückenfit)

10 Abende à 90 min.

Montags 19:30 – 21:00 Uhr

[Christiane.Mojik@gmx.de](mailto:Christiane.Mojik@gmx.de)



### Kurs 2018-12

Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft, Dehn- sowie Koordinations- und Entspannungsfähigkeit erhalten und verbessern!



Ab 13. September 2018

### Hatha - Yoga

10 Abende à 90 min.

Donnerstags 20:00-21:30 Uhr

[Christiane.Mojik@gmx.de](mailto:Christiane.Mojik@gmx.de)



### Kurs 2018-13

Mit Yoga als ganzheitlichen Übungsweg zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele gelangen.

Für Anfänger und Wiedereinsteiger.

## Kursangebote ab August 2018 - Fortsetzung

Ab 19. September 2018

### **Pilates - Flow in Motion**

10 Termine à 60 min.

Mittwochs 10:15 -11:15 Uhr

[rainer.gabriele.dusenberg@gmx.de](mailto:rainer.gabriele.dusenberg@gmx.de)



### **Kurs 2018-14**

Die Kombination von ruhigen fließenden Bewegungen und das ausgewogene Verhältnis von Pilates Übungen und Entspannung ergeben ein effektives Ganzkörper-Training und verbessern Körpergefühl, Bewusstsein und Haltung.

Ab 19. September 2018

### **NIA**

10 Termine à 60 min.

Mittwochs 18:00-19:00 Uhr

[gerda-huber-rieger@web.de](mailto:gerda-huber-rieger@web.de)



### **Kurs 2018-15**

Gestresst?  
Verspannt?  
Jetzt die Nia-Technik  
kennenlernen!

### **Hinweis für Mitglieder:**

Für die Anmeldung als Mitglied benötigen Sie ihre Mitgliedsnummer.

Diese wurde Ihnen in letzter Zeit bei Eintritt mitgeteilt. Sie finden diese jedoch auch auf dem Kontoauszug bei der Abbuchung des Mitgliedsbeitrages. Natürlich können Sie die Nummer außerdem bei der Mitgliederverwaltung erfragen.

Sie sind noch kein Mitglied und möchten gern als Mitglied teilnehmen?

Dann füllen Sie bitte zuerst den Mitgliedsantrag aus und senden ihn an unsere Mitgliederverwaltung. Von dieser erhalten Sie dann Ihre Mitgliedsnummer. Den Mitgliedsantrag finden Sie auf unserer Homepage unter Aufnahmeantrag zum Herunterladen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage

[www.turnverein-1898-alsbach.de](http://www.turnverein-1898-alsbach.de)

# Tischtennis



Im April 2018 wurde die Spielzeit 2017/2018 beendet.

Für alle völlig überraschend hat dabei die 2. Mannschaft mit 31:5 Punkten – als Tabellenzweiter - den Aufstieg in die 1. Kreisklasse geschafft.

Sportlich gesehen war das Team vor zwei Jahren abgestiegen. Hier profitierte das Team von dem Rückzug einer anderen Mannschaft. In der Saison 2016/2017 gelang dann der 5. Tabellenplatz. Und jetzt diese geniale Saison, wobei der Aufstieg bereits drei Spieltage vor Saisonende feststand.

Dieser tolle Erfolg wurde im Rahmen einer Aufstiegsfeier am 26. Mai 2018 gebührend gefeiert.

Hervorzuheben ist dabei das vordere Paarkreuz mit Heike Erbacher und Achim Luther, die mit einer Einzelbilanz von 15:2 bzw. 13:2 die besten Einzelspieler in der Rückrunde stellen.

Mit einer Bilanz von 8:1 durch das Doppel Heike Erbacher / Andreas Brensing stellen die Alsbacher auch das beste Doppel in der Rückrunde.

Die Abschlusstabelle der Saison 2017/2018:

1.	SV Darmstadt 98	18	+ 94	32 : 4 Punkte
<b>2.</b>	<b>TV 1898 Alsbach II</b>	<b>18</b>	<b>+ 72</b>	<b>31 : 5 Punkte</b>
3.	SG Arheilgen	18	+ 25	20 : 16 Punkte
4.	TSG Wixhausen	18	+ 14	20 : 16 Punkte
5.	Concordia Pfungstadt II	18	- 17	18 : 18 Punkte



Zum Aufstiegsteam gehörten von rechts: Bernd Hölzel, Prof. Dr. Andreas Brensing, Dr. Hans-Peter Wolf, Achim Luther, Christoph Kirmaier, Benjamin Henschel, Heike Erbacher, Ines Schlemmer, David Nacimient, Horst Jöst. Auf dem Foto fehlen: Jürgen Falter und Joni Seib.

Mit 21:15 Punkten schloss die 1. Mannschaft die Saison mit einem beachtlichen 4. Tabellenplatz in der Kreisliga Darmstadt-Dieburg ab.

Trotz des letztlich doch hervorragenden Tabellenplatzes musste das Team bis zwei Spieltage vor Saisonende alles geben, um nicht noch in den Abstiegsstrudel zu gelangen, da in der abgelaufenen Saison gleich 3 Teams absteigen mussten.

Und das, obwohl sich Reinhold Schumacher im Februar einer Fußoperation unterziehen musste und somit fast die gesamte Rückrunde nicht zur Verfügung stand.

Besonders hier hervorzuheben war die gute Bilanz des Alsbacher Doppels Heiko Aschenbach/Peter Haberle. Mit 7:1 stellten die Alsbacher das 2. -beste Doppel in der Rückrunde.

Einen Riesendank an die Spieler der 2. Mannschaft, die den gesundheitlichen Ausfall von Reinhold Schumacher kompensiert haben.

Die Abschlusstabelle der Saison 2017/2018:

1.	BG Darmstadt II	18	+105	35 : 1 Punkte
2.	TTC Pfungstadt IV	18	+ 66	32 : 4 Punkte
3.	SG Arheilgen III	18	+ 29	24 : 12 Punkte
<b>4.</b>	<b>TV 1898 Alsbach</b>	<b>18</b>	<b>+ 4</b>	<b>21 : 15 Punkte</b>
5.	Concordia Pfungstadt	18	0	18 : 18 Punkte

Nicht ganz so erfreulich lief es bei dem Jugendteam in der Kreisliga Darmstadt-Dieburg.

Mit ausschlaggebend war der Verlust des Spielers Hiab Berhane, der kurz vor Beginn der Verbandsrunde sein Ausscheiden aus der Tischtennis-Abteilung verkündete.

Mit 6:22 Punkten landete das Team auf dem 10. Tabellenplatz. Jonatan Seib wurde mit einer Bilanz von 30 Siegen bei 11 Niederlagen, sechsbesten Einzelspieler.

Erfreulicher sah die Bilanz unserer neuformierten Schüler-Mannschaft in der 3. Kreisklasse aus. Mit 15:13 Punkten landete das Team auf dem 4. Tabellenplatz.

Mit Luca Otte (25:9) und Jonas Jung (23:10) landeten beide Spieler in der TOP 10 Bestenliste. Beide gemeinsam wurden mit einer Bilanz von 9:3 bestes Doppel der gesamten Konkurrenz.

Einen Dank an die Eltern und aktiven Spieler, die sich bereit erklärt haben, die Kinder bei Auswärtsspielen mit zu betreuen.

Mein Dank gilt der gesamten Tischtennisabteilung für die geleisteten Tätigkeiten und für den reibungslosen Ablauf der Tischtennisverbandsrunde.

Auch einen Riesendank an den Vorstand des Vereins für die hilfreiche Unterstützung unserer Abteilung.

Peter Haberle

**Für Urlaubs- und sonstige Planungen hier die restlichen  
Ferientermine für das Jahr 2018  
(erster / letzter Ferientag):**

**Herbst 2018:** 01. Oktober / 12. Oktober  
**Weihnachten 2018:** 24. Dezember / 12. Januar



# Handball

(Spielgemeinschaft mit TuS Zwingenberg)

## Die Jugendspielgemeinschaft geht in die 4. Saison

Die Jugendspielgemeinschaft zwischen dem TuS Zwingenberg, dem TV Alsbach und dem SC Gernsheim wurde um ein Jahr verlängert und geht damit in die nächste, mittlerweile 4. Saison.

Besonders erfreulich ist die Tatsache, dass wir im **weiblichen Bereich** von den „Kleinsten“, der E-Jugend, bis zu der B-Jugend, fast alle Altersklassen besetzen und am Spielbetrieb teilnehmen können.

Wir haben eine große **Minigruppe** und auch im **männlichen Bereich** sind wir ab der E-Jugend bis zur C-Jugend besetzt. Während wir letzte Saison noch auf eine männliche C-Jugend verzichten mussten, können wir diese Saison wieder eine Mannschaft stellen. Einige ehemalige Spieler haben sich wieder unserem Verein angeschlossen – das freut uns natürlich sehr!

Unsere Basis ist vorhanden, doch je älter die Jugendlichen werden, umso schwieriger ist es, sie bei Laune und im Handball zu halten. So müssen wir diese Saison wiederum auf eine weibliche A-Jugend verzichten.

Wer Lust auf Handball bei den „Wölfen“ hat: Auf der letzten Seite findet ihr unsere Teams, Trainingszeiten und Jugendtrainer. Da wir in verschiedenen Hallen trainieren informiert euch bitte auf der Homepage oder bei Jugendleiterin Janina Rohde, wo das Training stattfindet.

Janina Rohde

**IHR TEAM FÜR  
DIE GESUNDHEIT**



**melibokus-apotheke**  
Alsbach

## Veranstaltungen 2018

26. Aug.	Sonntag	Ab 9 Uhr	Gauwandertag	Bürgerhaus Sonne
01. Dez.	Samstag	17 Uhr	Jahresfeier-Generalprobe	Sporthalle
08. Dez.	Samstag	17 Uhr	Jahresfeier	Sporthalle

## Und zum guten Schluss:

**Wir wünschen unseren Vereinsmitgliedern viel Spaß bei den bewährten und neuen Angeboten in unserer Gymnastikhalle und darüber hinaus bei den übrigen Aktivitäten in unserem Verein.**

**Die nächste Ausgabe wird voraussichtlich im Dezember erscheinen.**

**Ihre TURNI-Redaktion.**

### Werbung im TURNI

Wir bieten folgende Möglichkeiten an (Preise je Ausgabe):

Ganze Umschlagseite in Farbe	<b>150 €</b>
Ganze Innenseite in Farbe	<b>140 €</b>
Halbe Innenseite in Farbe	<b>70 €</b>
1/3 Innenseite in Farbe	<b>50 €</b>

Wir bitten, uns die Anzeigen als PDF- oder Bild-Dateien zu übermitteln.

Zum Schluss noch zwei Bilder:



Melibokuslauf: Datenzentrale am Sperbergrund



Zwischenstation bei der Planwagenfahrt: „Not Gottes“ bei Auerbach

## Spenden

Spenden sind immer willkommen. Sie können für einen bestimmten Zweck, beispielsweise für die neue Gymnastikhalle am Hinkelstein, bestimmt sein.

Dafür hier die Bankverbindungen des Turnvereins:

Raiffeisenbank Nördl. Bergstraße, Alsbach, Konto 109401, BLZ 508 615 01

IBAN: DE52508615010000109401, BIC: GENODE51ABH

Sparkasse Darmstadt, Konto 42001023, BLZ 508 501 50

IBAN: DE23508501500042001023, BIC: HELADEF1DAS

Kontoinhaber: Turnverein 1898 Alsbach e.V.

Verwendungszweck angeben.

## Impressum:

"TURNI" 2/2018, Nr. 96 im 30. Jahrgang - Info-Blatt des Turnvereins 1898 Alsbach, erscheint in unregelmäßigen Abständen (meist 3x jährlich).

Auflage: 800.

V.i.S.d.P.: Ilsemarie Netzer und Helmut Schwamm, Friedrich-Ebert-Str. 17,  
64665 Alsbach-Hähnlein.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung der Verfasser wieder.

Lektorat: Renate Kosterlitz

Druck: Frotscher, Darmstadt.

Voraussichtlicher Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe 3/2018:  
Mitte Dezember 2018.

### ***Wir bitten um Beiträge aus den Gruppen und Abteilungen!***

Alle Beiträge (Mitteilungen und Berichte), die im TURNI erscheinen sollen, bitte schriftlich oder als EMAIL an die Redaktion schicken. Zu den Beiträgen passende Bilder (am besten Digitalfotos auf Datenträger oder als EMAIL-Anhang) sind willkommen. Für Kritik und Anregungen sind wir dankbar.

Anschrift der Redaktion:

Ilsemarie Netzer, Friedrich-Ebert-Str. 17, 64665 Alsbach-Hähnlein (Sandwiese).

Telefon: (06257) 4840, EMAIL-Adresse: netzer-schwamm@t-online.de.

**Bitte beachten Sie die Anzeigen im Heft und auf den Umschlagseiten!**

Energie geladen

**GGEW**  
Strom.Gas.Wasser.

für Sportmomente.



Wir gehören zu den bundesweit preisgünstigen Energieversorgern.

Noch kein GGEW-Kunde?

→ Schnell wechseln: [www.ggew.de](http://www.ggew.de)



**... und los! Wir wünschen eine erfolgreiche Saison.**

Die GGEW AG – Strom, Gas, Wasser für die Region und bundesweit. 24 Stunden, an 365 Tagen. Weitere Infos unter [www.ggew.de](http://www.ggew.de)

[www.ggewtor.de](http://www.ggewtor.de)

# PERSÖNLICHER SERVICE UND DIGITALE WELT ERGÄNZEN SICH ZU EINEM GANZEN



- Kostenlose und sichere VR-BankingAPP rund um die Uhr auf der ganzen Welt
- Persönliche und kompetente Beratung vor Ort
- Selbstbedienungsgeräte 24h / 7 Tage die Woche bei uns

Unsere Geschäftsstellen

Alsbach Tel. 06257 9301-0

Bickenbach Tel. 06257 9301-80

Hähnlein Tel. 06257 9301-60

[www.raiba-alsbach.de](http://www.raiba-alsbach.de)

schnell - freundlich - Kompetenz vor Ort



Raiffeisenbank  
Nördliche Bergstraße eG

SEIT 125 JAHREN