

# Family Fit - und alle machen mit mit Antonia & Alexandra



TURNVEREIN 1898 ALSBACH  
EINGETRAGENER VEREIN

Anmeldung unter [www.turnverein-1898-alsbach.de](http://www.turnverein-1898-alsbach.de)

Das Angebot richtet sich an Familien, Teilnahme von Kind und mind. einem Elternteil erforderlich.

**Während die Großen Ausdauer, Kraft und Koordination verbessern, sind die Kleinen unter sich und dürfen sich auf eine abwechslungsreiche Bewegungslandschaft freuen**



**10:30 - 11:30 Uhr**

**Für Eltern mit Kita Kindern, die 60 Minuten alleine bleiben können und Eltern mit Schulkindern**

**Während sich die Kinder austoben, können sich die Erwachsenen und Jugendliche ab 11 Jahren bei einem funktionellen Kraft- und Ausdauertraining auspowern.**

**Für die Kids gibt es währenddessen eine abenteuerliche Bewegungslandschaft - Rollen und Rutschen, Klettern, Krabbeln, Balancieren oder Springen. Hier ist für jeden was dabei!**



**Kostenlose Teilnahme für Vereinsmitglieder,  
Kosten für Nicht-Mitglieder: Erwachsene 3 €,  
Kinder 2 € je Stunde**

**Der Kurs findet an folgenden Terminen in der Hinkelsteinhalle statt: 29.10.23, 26.11.23, 17.12.23, 21.01.24, 25.02.24, 17.03.24, 21.04.24**