



TURNI

TURNVEREIN 1898 ALSBACH E. V. NACHRICHTEN

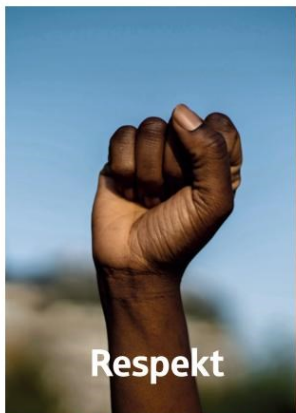
Internet: www.turnverein-1898-alsbach.de

Nr. 103 (2/2023)

Oktober 2023



125 Jahre Turnverein 1898 Alsbach (Seite 9)



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Teilhabe



Verantwortung



Vorsorge

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf sparkasse-darmstadt.de/mehralsgeld



**Sparkasse
Darmstadt**

Liebe Vereinsmitglieder,

Schwerpunkte dieser Ausgabe des TURNI sind das Vereins-Jubiläum (125 Jahre TVA) und der Melibokuslauf..

In der Heftmitte sind 2 Wochenpläne für Angebote der Abteilungen „Wettkampf und Breitensport“ und „Fitness und Gesundheit“ eingefügt. Das Blatt kann durch Öffnen der Heftklammern herausgenommen werden.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen und Betrachten der Beiträge.

Die TURNI-Redaktion.

TV Alsbach 1898 war ein Preisträger 2010

Ludwig-Metzger-Preis der Sparkasse Darmstadt

Die Sparkasse Darmstadt verleiht jährlich den Ludwig-Metzger-Preis an gemeinnützige Vereine, Institutionen und weitere Organisationen mit gemeinnütziger Zielsetzung. Hiermit unterstützt sie die wichtige soziale und ehrenamtliche Arbeit in allen Bereichen ihres Geschäftsgebiets. Ob Kinder, Jugendliche, Senioren oder Beratungsstellen - es gibt kaum eine gesellschaftliche Gruppe, die nicht von der Förderung der Sparkasse profitiert. Mit einem Dotationskapital von rund 75.000 Euro pro Jahr

- gespeist aus der Kundenlotterie "PS-Los-Sparen" -
wurden bereits viele Preisträger nachhaltig gefördert.



Wir suchen Nachfolger

Dies ist der letzte TURNI, den wir erstellt haben!

Seit mehr als 10 Jahren sorgen wir dafür, dass zunächst 3mal und jetzt 2mal im Jahr der TURNI erscheint. Wir sammeln Beiträge und Bilder (manchmal muss man die Verfasser auch etwas animieren) für jede Ausgabe. Meist sind Beiträge in WORD verfasst und werden uns mit Emails übermittelt. Wir bearbeiten diese und fügen sie in die TURNI-Datei ein. Diese haben wir mit dem Office-Programm PUBLISHER erstellt. Wir nehmen je-

weils den letzten TURNI als Vorlage, löschen alles, was im neuen TURNI nicht mehr vorkommen soll, und fügen die neuen Beiträge entsprechend ein. Einige Inhalte (z.B. „Wir gratulieren...“) werden überschrieben oder abgeändert. Bilder (auch Werbeanzeigen) müssen passend eingefügt und formatiert werden.

Die fertige TURNI-Datei wird im PDF-Format per Email der Druckerei übermittelt.

Um einen Übergang auf neue Bearbeiter zu erleichtern, sind wir bereit, die Erstellung der nächsten Ausgabe zu begleiten.

Wer traut sich diese Tätigkeit zu? Es ist aus unserer Sicht zweckmäßig, wenn sich 2 Personen (evtl. sogar ein Ehepaar) die Arbeit teilen. Sie sollten beide gut mit PC arbeiten können, insbesondere mit WORD und mit Emails. Kenntnisse mit PUBLISHER sind vorteilhaft, können aber erworben werden.

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Interessenten melden sich bitte bei uns, um weitere Informationen zu erhalten.

Die **TURNI-Redaktion:** Ilse Marie Netzer und Helmut Schwamm, Erreichbarkeit siehe Impressum.

Inhalt:

Seite 06	Melibokuslauf	Seite 28	Grüner Strom
Seite 09	125 Jahre TVA	Seite 31	Sportabzeichen
Seite 16	Interview Mark Suppelt	Seite 32	Trainer gesucht
Seite 18	Interview R. Schaubach	Seite 34	Wandern in der Schweiz
Seite 21	Wir gratulieren	Seite 45	Veranstaltungen
Seite 27	Scheine für Vereine	Seite 46	Impressum

Mitgliederverwaltung

Es lässt sich leider nicht vermeiden, dass Mitglieder aus den verschiedensten Gründen den Verein verlassen. In der Satzung ist hierzu festgelegt:

§ 5 Beendigung der Mitgliedschaft:

Die Mitgliedschaft endet durch Austritt, Ausschluss und durch Tod. Der Austritt eines Mitgliedes erfolgt durch schriftliche Erklärung gegenüber dem Vereinsrat mit einer Frist von drei Monaten zum Schluss des Geschäftsjahres (31. Dezember).

Bitte benutzen Sie folgende Adresse und geben Sie die Mitgliedsnummer an. Diese können Sie dem Bankeinzugsbeleg entnehmen.

Turnverein 1898 Alsbach e.V.
Ilse Effinowicz, Auf der Beune 14b, 64665 Alsbach-Hähnlein
Email: Mitgliederverwaltung@turnverein-1898-alsbach.de

Eintritte und Änderungen der persönlichen Daten bitte auch an obige Anschrift melden.

Vorhandene Email-Adressen bitte der Mitgliederverwaltung mitteilen!



Melibokuslauf 2023

– viel Lob für die Veranstalter!

Corona hat uns glücklicherweise nicht mehr im Griff und somit konnten wir die Planungen zum 52. Melibokuslauf zuversichtlich angehen. Obwohl viel Erfahrung zur Durchführung vorhanden ist und bewährte Helferinnen und Helfer auch nach vielen Jahren zur Verfügung stehen, ist der Organisationsaufwand beachtlich.

Auch dieses Jahr hatten wir nur die Läufe für 10 und 20 km geplant und auf die beliebten Kinderläufe und den 5-km-Lauf aus organisatorischen Gründen verzichtet. Auf vielfache Anregungen hin werden wir den 5-km-Lauf wieder mit anbieten und über die eingebrachte Idee eines Mountainbike-Sprints auf der 20-km-Strecke intensiv nachdenken. Für die Zeitmessung ist es kein Problem, am Funkturm eine Messstelle einzurichten. Die Abfahrt kann dann über eine andere Passage erfolgen. Vielleicht finden sich ja ein paar Begeisterte, die sich für die Organisation zur Verfügung stellen.

Wir hatten Glück mit dem Wetter, alles war gut vorbereitet, kleinere Pannen im Vorfeld wurden gut bewältigt. Um 10 Uhr gab unser Bürgermeister Sebastian Bubenzer den Startschuss für die 20-km-Läuferinnen und -Läufer und um 10:30 Uhr für 10-km-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer. Alle erreichten verletzungsfrei und ohne hitzebedingte Zusammenbrüche das Ziel.

Die Siegerehrung wurde zeitnah vom Vorsitzenden des Vereins in der Melibokushalle vorgenommen. Dort konnten die Sportlerinnen und Sportler sich stärken und die Preise — Honig, Erdbeeren und verschiedene Getränke — in Empfang nehmen.

Der am weitesten angereiste Teilnehmer kam aus Neuseeland.

Allen Helferinnen und Helfern, den Rotkreuzteams von Alsbach und Zwingenberg für die Ersthilfe, der kommunalen Polizei für die Verkehrsregelung, dem Zweckverband Kommunale Dienste für das zur Verfügung gestellte Fahrzeug und dem Organisationsteam ein großes Dankeschön.

Es gab viel Lob von den Läuferinnen und Läufern, also ein voller Erfolg für alle Beteiligten. Das macht zuversichtlich für 2024!

Georg Rausch



20km-Lauf: Start und



.... Sieger



10km-Lauf: Start und



.... Sieger



Starthilfe



Streckenkontrolle



Anmeldung

Eindrücke



Bereitschaft für
alle Fälle

vom



Melibokus-Lauf



Aus dem Vereinsleben

Mitmachen – Erleben – Spaß haben 125 Jahre Turnverein 1898 Alsbach e.V.



Am 1. und 2. Juli feierte der Turnverein 1898 Alsbach sein 125-jähriges Bestehen mit einem Fest für die Mitglieder mit ihren Familien und geladenen Gästen. Gleichzeitig fanden die Vereinsmeisterschaften und verschiedene Mitmachangebote für unsere Kinder und Jugendlichen statt.

Zum offiziellen Teil am Samstagnachmittag hatten wir den Landrat, den Bürgermeister, den Präsidenten des Hess. Turnverbandes, die Mitglieder der Gemeindevertretung und des Gemeindevorstandes eingeladen. Lutz Köhler, 1. Kreisbeigeordneter, kam in Vertretung des Landrates und überreichte mit einem Grußwort einen Scheck zum Jubiläum. Unser Bürgermeister Sebastian Bubenzer würdigte die Bedeutung unseres Vereins für die dörfliche Gemeinschaft. Ulrich Müller, Präsident des Hess. Turnverbandes, überreichte neben lobenden Sätzen für unsere Vereinsarbeit Gutscheine für die Aus- und Weiterbildung unserer Übungsleiterinnen und Übungsleiter und die Walter Kolb Ehrenurkunde zum 125-jährigen Bestehen.

Das letzte große, mehrtägige Fest feierte unser Verein zum 100-jährigen Bestehen im September 1998. Das konnten wir aus mehreren Gründen in diesem Umfang so nicht wiederholen. Es zeigte sich, dass die Entscheidung, mit einer kleinen Feierlichkeit und sportlichen Aktivitäten für unsere Mitglieder mit ihren Familien das 125-jährige Bestehen zu würdigen, die richtige war. Es gab viele positive Rückmeldungen und es war nicht nur in meinen Augen eine gelungene Veranstaltung.

Größere Aktionen der letzten Jahre waren der Bau der eigenen Hinkelsteinhalle 2015, die wir vor allem unserem langjährigen Vorsitzenden Otto Berner zu verdanken haben, die Neugestaltung der 1000 m² großen Rasenfläche für Outdoor-Veranstaltungen, die Erweiterung der Parkflächen und Fahrradabstellmöglichkeiten, die Installation einer Photovoltaik-Anlage, mit der wir aktuell unseren gesamten Stromverbrauch abdecken (und unsere Halle bei einem Blackout autark ist), und die Neugestaltung unserer Homepage. Besonders hervorzuheben ist die Bewältigung der Coronakrise mit unseren Online-Trainingsmöglichkeiten und flexiblen Angeboten in unserer Hinkelsteinhalle.

Aktuell haben wir 1157 Mitglieder und sind damit immer noch der größte Verein unserer Gemeinde. Mit einem vielfältigen Angebot für Jung und Alt bieten wir auch Neubürgerinnen und Neubürgern eine gute Möglichkeit, sich in unsere Dorfgemeinschaft zu integrieren.

Unser großer Dank gilt dem Land, dem Kreis und der Gemeinde für die große Unterstützung unseres Vereins in den vergangenen Jahren. Allen Übungsleiterinnen und

Übungsleitern, den Mitgliedern des Vereinsrates, den Mitgliedern für die Sonderaufgaben für ihr großes Engagement und allen Helferinnen und Helfern, die zum Gelingen unserer Veranstaltungen beitragen. Es wäre spannend zu sehen, ob und wie unser Verein sein 150-jähriges Bestehen feiern wird.

Georg Rausch



Offizielle Jubiläumsfeier

**Der Vorsitzende Georg Rausch
Begrüßt die prominenten Gäste**

**Günter Effinowicz hat von allen Aktionen
bei der Jubiläumsfeier viele Bilder gemacht.
Eine Auswahl davon sehen Sie auf dieser
und den folgenden Seiten.**



Eindrücke von den Vereinsmeisterschaften





Eindrücke von den Vereinsmeisterschaften



Reden und Zuhörer



Siegerehrungen





Sportabzeichen-



Abnahme



Kehraus



Lagerfeuer und Übernachtung zum Abschluss



Mark Suppelt—Abteilungsleiter Leichtathletik

Ein Interview von Ilsemarie Netzer (per Email)

Ilsemarie: Ich möchte Dich den Lesern des TURNIs vorstellen.
Ich stelle Dir einige Fragen:

Mark: Vielen Dank, dass Du mir die Möglichkeit gibst, ein wenig Werbung für die Leichtathleten zu machen.

I: Seit wann bist du Mitglied im TV Alsbach?

M: Ich bin seit 2008 Mitglied

I: Wie kamst du zu deiner Tätigkeit beim TV Alsbach?

M: Ursprünglich komme ich vom TUS Zwingenberg aus dem Handball, bei dem ich selbst gespielt sowie andere trainiert habe. Nach Knieproblemen war ich leider gezwungen, die Sportart zu wechseln. Da ich früher als Kind schon in der Leichtathletik trainiert hatte und mein eigener Bruder damals selbst Trainer war, fiel mir die Wahl sehr leicht.

I: Seit wann bist du Trainer beim TV Alsbach?

M: Ab 2017 war ich Trainer für die Leichtathletikgruppen vom Alter 5-12 sowie 12-18 Jahren. Mittlerweile trainiere ich nur noch die Kinder ab 12 Jahren. Dabei nehme ich auch selbst im Training teil, um alle Teilnehmer zu motivieren und zu zeigen, dass alles Vorgeführte auch machbar ist.

Als ehemaliger Handballtrainer hat es dann auch nicht mehr lange gedauert, bis ich selbst die Jüngeren in Leichtathletik unterrichten durfte, und von da aus hat sich dann der Rest über die letzten Jahre ergeben.

I: Was machst du beruflich?

M: Zurzeit studiere ich Elektrotechnik und Informationstechnik an der TU Darmstadt. Momentan arbeite ich an meiner Masterarbeit und hoffe gegen Ende März meinen Abschluss zu machen.

I: Ich danke Dir für die ausführlichen Informationen.

Wer will selbst mal bei den Leichtathleten schnuppern? Wir könnten noch neue Mitglieder gebrauchen. Bei Interesse unter „leichtathletiktva@gmail.com“ melden oder bei den Trainingszeiten vorbeikommen:

5-12-Jährige: Montags 18:00-19:00 sowie freitags 16:30-17:30
12-18-Jährige: Montags und mittwochs 18:00-19:30



Mark Suppelt



Abteilungsleiter und Trainer



**Leicht-
athletik**

Interview Übungsleiterin Regine Schaubach mit Ilsemarie Netzer

Ilsemarie: Warst du schon vorher Mitglied beim TV Alsbach?
In welcher Gruppe?

Regine: Nachdem ich mit meinen Kindern schon beim Kinderturnen von Ingeborg Knies war, mache ich seit 2013 wieder selbst im Verein Sport in verschiedenen Gruppen (Bodyaround mit Stepp bei Gaby, Pilates oder Stepp-Aerobic bei Sibila, Rückenfitness bei Christiane...).

I: Seit wann bist du Übungsleiterin beim TV Alsbach?

R: Seit Juli 2022 habe ich eine neue Gruppe aufgebaut: „Sitztanzen und mehr“.

I: Hast du eine Ausbildung als Übungsleiterin?

R: Ich bin seit 2011 zertifizierte Sitztanzenleiterin und damit Übungsleiterin im Bundesverband Tanz.

I: Welche Ziele verfolgst du mit deiner Gruppe?

R: Die „Sitztanzen und mehr“-Gruppe möchte vor allem etwas ältere Menschen und Menschen mit Einschränkungen, die z.B. nicht mehr auf die Matte können, animieren, in Bewegung zu bleiben (oder zu kommen) und etwas für sich zu tun.

Mein Hauptanliegen ist, die körperliche UND geistige Beweglichkeit zu fördern, z.B. über Sitztanzen oder andere Koordinationsübungen. Alle anderen wichtigen Elemente eines sportlichen Trainings kommen aber auch vor. Wir beginnen in der Regel mit einem Aufwärmen im Stehen bzw. mit Schritten, machen Gleichgewichtsübungen, Dehnungen und auch gymnastische Übungen mit Kleingeräten für die Muskelkraft (im Sitzen oder Stehen). Eine Besonderheit der Gruppe ist, dass wir im Kreis trainieren: die Gemeinschaft ist wichtig, jeder einzelne ist wichtig!

I: Erzähle mir und unseren Lesern etwas über dich?

Ich wohne hier in Alsbach, bin verheiratet und habe 2 erwachsene Kinder. Ich bin gerne in der Natur unterwegs, liebe Tiere, Pflanzen (Garten...) – und Menschen!

Ich mag kreatives Arbeiten und gebe z.B. Töpferkurse für Kinder in der Werkstatt SONNE.

Ich habe mich schon immer gerne bewegt und beschäftige mich seit vielen Jahren mit „freiem Tanzen“ (Ausbildung in CoreConnexion). Über meine Arbeit der Begleitung und Aktivierung von demenzerkrankten Menschen habe ich den Sitztanz entdeckt und bin inzwischen totaler Fan davon! Sitztanz ist neben Bewegungstraining auch ein richtig gutes Gehirntraining und kann durchaus anspruchsvoll sein! Die TN, aber auch ich selbst, haben ganz viel Spaß dabei und ich kann nur einladen, es einmal auszuprobieren.





Wir gratulieren

Geburtstage zwischen 01.10.23 bis 31.03.24

50. Geburtstag

13.10.1973	Gronewold	Claas	27.11.1973	Schneider	Manuela
22.10.1973	Fili	Nicole	11.01.1974	Diefenbach-B.	Claudia
09.11.1973	Hecker	Andreas	03.03.1974	Feher	Krisztina

60. Geburtstag

01.10.1963	Bornträger	Verena	18.12.1963	Erbacher	Heike
07.10.1963	Peth	Christiane	20.01.1964	Bolle	Matthias
20.10.1963	Paul	Anke	07.02.1964	Just	Karin
23.10.1963	Luther	Hans-Joachim	18.02.1964	Suffrian	Uta
27.10.1963	Kaiser	Beate	24.03.1964	Mojik	Christiane
02.12.1963	Dickhoff	Sabine	30.03.1964	Götz	Sabine

65. Geburtstag

13.10.1958	Leichtweiß-B.	Heike	26.12.1958	Aschenbach	Doris
14.10.1958	Lieser	Ute	05.01.1959	Merg	Gerlinde
16.10.1958	Haserodt	Elizabeth	27.01.1959	Hörmann-Leys	Sibila
16.10.1958	Schumacher	Anglika	27.01.1959	Rechel	Hubert
08.11.1958	Rieger	Bernhard	01.03.1959	Hörl	Petra
29.11.1958	Netling	Waltraut	09.03.1959	Van Waasen	Michaela
08.12.1958	Stolz	Dieter			

70. Geburtstag und älter

03.10.1950	Hess	Ulla	25.10.1946	Lähn	Friederike
04.10.1945	Winkler	Heidemarie	26.10.1936	Gruber	Karin
06.10.1939	Löffler	Dieter	26.10.1946	Kriechel	Christina
06.10.1949	Schäfer	Ursula	30.10.1950	Nickel	Annerose
10.10.1939	Dentler	Horst	04.11.1947	Witzling	Annelie
10.10.1952	Becker	Werner	10.11.1949	Hoppe	Beate
17.10.1944	Klinger	Hans	11.11.1936	Weinzierl	Irmgard
17.10.1949	Pielmeier	Peter	13.11.1929	Ullmann	Lilli
17.10.1950	Huber	Gisela	14.11.1950	Pottharst	Rita
18.10.1943	Lähn	Peter	15.11.1938	Hartmann	Herbert
18.10.1952	Wölfel	Benno	15.11.1940	Lehmann	Wolf Rainer
20.10.1943	Leys	Edgardo Alfredo	17.11.1940	Tix	Hans-Paul
22.10.1940	Herbert	Marianne	19.11.1941	Merker	Ursula

70+ Geburtstage zwischen 01.10.23 bis 31.03.24 (Fortsetzung)

22.11.1935	Berner	Hildegard	11.02.1944	Kasten	Margrit
04.12.1947	Hennemann	Robert	16.02.1950	Richter	Marianne
05.12.1945	May	Christa	18.02.1943	Lehmann	Helke
10.12.1939	Meder	Horst	19.02.1944	Fahrer	Gisela
13.12.1947	Zeissler	Sigrid	19.02.1950	Stengel	Jutta
13.12.1948	Dusenberg	Rainer	20.02.1952	Hammecke	Ulrike
15.12.1947	Overbeck-L.	Maria	22.02.1945	Seilz	Ingulf
15.12.1948	Carbon	Gertrud	23.02.1939	Pottharst	Rolf
23.12.1943	Kasten	Hans-Georg	26.02.1945	Reif	Gerrit
23.12.1947	Kahl	Gudrun	27.02.1942	Zimmermann	Erika
23.12.1949	Schaffner	Renate	27.02.1948	Bonin-Müller	Doris
24.12.1939	Frischling	Sieghilde	02.03.1948	Tix	Marlies
24.12.1940	Kosterlitz	Renate	03.03.1944	Bresnig	Brigitte
24.12.1946	Schaffner	Peter	03.03.1952	Rausch	Georg
29.12.1945	Reubold	Waltraud	04.03.1947	Nippert	Helmut
30.12.1950	Witte	Christel	05.03.1941	Lehmberg	Anneliese
01.01.1950	Daum	Edith	05.03.1949	Siegl	Jutta
04.01.1945	Abdul-R.	Antje	07.03.1952	Bonifer	Renate
05.01.1947	Bruns-Lotze	Ursel	10.03.1939	Hildebrandt	Karl
06.01.1950	Wiedem	Hans-Rüdiger	10.03.1942	Clauss	Helga
07.01.1940	Müller	Roswitha	11.03.1951	Wurm	Doris
07.01.1953	Ross	Ortrud	12.03.1950	Nothnagel	Ute
08.01.1943	Seehaus	Hildegard	12.03.1952	Bäurle	Waltraud
10.01.1952	Meyer	Reinhard	14.03.1947	Müller	Alfred
13.01.1953	Mattinger	Bärbel	15.03.1940	Lautenschläger	Barbara
19.01.1947	Hintze	Marlies	16.03.1947	Immenroth	Ursula
21.01.1931	Winczy	Theresia	17.03.1945	Rothermel	Elsbeth
21.01.1945	Dexheimer	Charlotte	19.03.1939	Ullrich	Adam
26.01.1939	Keißler	Helga	19.03.1947	Hörtinger	Elisabeth
26.01.1940	Knies	Ingeborg	19.03.1952	Steitz	Volker
31.01.1941	Wenz	Karin	22.03.1945	Schwab	Anita
31.01.1943	Herrmann	Hedwig	24.03.1941	Fiterer	Valentina
07.02.1948	O'Neil-K.	Joan	31.03.1949	Walter	Rudolf
09.02.1952	Buxbaum	Marianne			

Wenn Sie nicht wünschen, dass Ihr Geburtstag hier genannt wird, dann teilen Sie dies bitte der TURNI-Redaktion mit.

...Sie möchten Ihre
Immobilie sicher verkaufen?

IMM-HOUSE

Immobilien- & Sachverständigenbüro

Dann sind Sie hier genau richtig!



Thomas Wolf

DEKRA zertifizierter Immobilienmakler
DEKRA zertifizierter Sachverständiger für Immobilienbewertung

Vertrauen Sie nicht irgendwem -
Ihre Immobilie ist auch nicht irgendeine!

IMM-House Immobilien- & Sachverständigenbüro · Thomas Wolf
Bahnhofstraße 17 · 64665 Alsbach-Hähnlein · Tel.: 06257 - 50 46 746
E-Mail: kontakt@imm-house.de · www.imm-house.de

DEKRA Standard
Sachverständiger für
Immobilienbewertung
D1 Plus
Standard EFH / ZFH
www.dekra.de



Immobilien 
Kompetenzzentrum BERGSTRASSE

...das fachübergreifende Immobilienbüro!

Wochenplan Kinder Turn/Tanzgruppen kleine Halle + Hinkelsteinhalle

- Montag: 11.00 -12.00 Uhr Turnen: Eltern und Kind (Hinkelsteinhalle)
 ÜL: Andrea Schemenauer
 15.30 -16.30 Uhr Gerätturnen: Fördergruppe I (kl. Halle)
 ÜL: Sandra Mayer geschlossene Gruppe
 16.30 -18.30 Uhr Gerätturnen: Fördergruppe II (kl. Halle)
 ÜL: Sandra Mayer, Meike Plößer geschlossene Gruppe
- Dienstag : 15.00 -16.00 Uhr Rhythmische Sportgymnastik (RSG)
 1. und 3. Dienstag im Monat (Hinkelsteinhalle)
 ÜL: Kerstin Fritze
 16.30 -17.30 Uhr Kindertanz 5-8 Jahre (Hinkelsteinhalle)
 ÜL: Natalie Hofmann, Anna Wiedemann
- Mittwoch: 15.00 -16.00 Uhr Gerätturnen: Kinder ab 8 Jahren Anfänger
 ÜL : Sandra Mayer, Daniela Kabulaya
 16.00 - 17.30 Uhr Gerätturnen: Kinder ab 8 Jahren Fortgeschrittene
 ÜL : Sandra Mayer, Daniela Kabulaya
- Donnerstag: 16.00 -16.45 Uhr Kreativer Kindertanz (Gr. I) (Hinkelsteinhalle)
 17.00 -17.45 Uhr Kreativer Kindertanz (Gr.II)
 ÜL: Meike Plößer, Luna Schuler, Anna Wiedemann
 16.00 -17.00 Uhr Kinderturnen 6-8 Jahre (kl. Halle)
 ÜL: Alexandra Axt, Sabrina Schulze
- Freitag: 14.45 -15.45Uhr Kinderturnen 3,5 - 6 Jahre (kl. Halle)
 ÜL: Anna Wernz
 14.30 -15.30 Uhr Kindertanz 8-11 Jahre (Hinkelsteinhalle)
 ÜL: Dorothe Leißler , Nur Yildirim
 15.30 -17.00 Uhr Kindertanz ab 11 Jahre (Hinkelsteinhalle)
 ÜL: Dorothe Leißler, Nur Yildirim
 16.00 -17.00Uhr Turnen: Eltern + Kind I (2 - 3,5 Jahre)
 ÜL: Alexandra Axt (kl. Halle)
 17.00 -18.00 Uhr Turnen: Eltern + Kind II (2 - 3,5 Jahre)
 ÜL: Alexandra Axt (kl. Halle)

Nähere Infos auf : www.turnverein-1898-alsbach.de

FRÜHJAHR/ SOMMER 2023

KURSPLAN-OFFENE KURSE

ABTEILUNG FITNESS UND GESUNDHEIT

MO	DI	MI	DO	FR	SA
Line Dance (Anfänger) 8:45-9:45	Nordic Walking 10:00-11:30	Bodyaround 9:00-10:00	Fit in den Tag 9:00-10:00	Rückenfitness 9:00-10:00	Step- Aerobic * 9:30-10:30
Line Dance (Fortgeschr.) 9:15-10:45	Aktiv & Fit bleiben 10:15-11:15	Sitz-Tanz 10:15-11:15			Nordic Walking 10:00-11:30
Allround Gymnastik 16:45-17:45	Ausgleichs- Gymnastik 17:45-18:45				
Functional Fitness 18:00-19:00	Fit4Ski & More 19:00-19:50	Step for Fun 18:00-19:00	Pilates II 18:30-19:20	Funletics 18:00-19:00	
	Pilates I 20:00-21:00	Fatburner Workout 19:00-20:00	Bodystyling 19:30-20:30		

* jeden 1. Samstag im Monat

Familien- und Erbrecht

Familien- und Erbrecht für Privatpersonen

Rechtsanwältin Anne Dingeldein

Erbrecht

Arbeitsrecht

Zivilrecht



Rechtsanwalt Martin Wahlers

Fachanwalt für Erbrecht

Fachanwalt für Familienrecht

Fachanwalt für Versicherungsrecht

Mediator für Familien- und Erbrecht



Dingeldein · Rechtsanwälte
Bickenbach
Zentrale: 06257 86950



Aktion von Rewe: Scheine für Vereine

Liebe Mitglieder und Sammler,

vielen, vielen Dank fürs fleißige Sammeln der Scheine. Die Wunschprämien sind angekommen. Wir konnten uns einen Traum für unsere Kindergruppen erfüllen, es wurden Markierungshütchen und eine Rutsche für die Sprossenwand im Wert von 800€ angeschafft.

Das ist eine tolle Aktion von Rewe. Am Anfang bekamen nur die Vereine, die die ersten 3 Plätze belegten, eine Prämie. Seit diesem Mal haben sie die Firma Spieth, die die Prämien sponsert, ins Boot geholt und alle Vereine deutschlandweit können sich aus dem Prämienkatalog etwas aussuchen.

Am letzten Tag der Aktion hatten uns noch 130 Scheine zur Rutsche gefehlt! Alle Sammler wurden nochmal aktiviert. Wir hatten zum Schluss über 2000 Scheine gesammelt! Wahnsinn!!!!

Wir freuen uns schon aufs nächste Mal Sammeln.

Vielen, vielen Dank.

Sandra Mayer



Grüner Strom für unsere Hinkelsteinhalle

Seit Mitte Juni produzieren wir den Strom für unsere Hinkelsteinhalle selbst und speisen darüber hinaus jede Menge Kilowattstunden in das Netz der GGEW AG ein.

Der Krieg in der Ukraine und die Notwendigkeit, energieunabhängig zu werden und die Bereitstellung von klimafreundlicher Energie zu fördern, beschleunigte das vom Vereinsrat schon länger ins Auge gefasste Projekt.

Dank unserer Mitglieder Laura und Christian Karch konnten wir mit der Firma Solar Service Knaup GmbH schnell und zu einem fairen Preis die Anlage realisieren. Laura und Christian stellten ihre Arbeitskraft zur Montage der Anlage ohne Berechnung zur Verfügung, so dass wir nur Material- und Anschlusskosten in Rechnung gestellt bekommen. Für die Anlage erhalten wir auch einen Zuschuss des Landessportbundes Hessen.

Installiert haben wir eine 11,6 KWP-Solaranlage mit einem 11 KW Batteriespeicher und einer Notstrom-Umschalteneinrichtung, die dafür sorgt, dass wir bei einem Black Out den Strom unserer Photovoltaik-Anlage nutzen können und damit autark sind.

Mein Dank gilt allen Beteiligten – der Firma Solar Service Knaup GmbH, unseren Mitgliedern Laura und Christian Karch, den Mitgliedern des Vereinsrates, der Firma Elektroanlagen Ataman, der GGEW AG - die an der Realisierung dieses zukunftsorientierten Projektes mitgewirkt haben.

Georg Rausch





Solaranlage: Montage auf dem Dach der Hinkelsteinhalle



Die fertige Photovoltaik-Anlage auf dem Dach der Gymnastikhalle





Trainingsangebote: ab 26. April bis 11. Oktober 2023 jeden
Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr
Sportanlage Hinkelstein

Informationen: Stützpunktleiterin: Kornelia Wisnewski

Tel.: 06257/9994825

Sportabzeichenverleihung: Vereinsraum des TV Alsbach

Samstag, 18. November 2023 17:00 Uhr

**IHR TEAM FÜR
DIE GESUNDHEIT**

im **Herzen** von Alsbach

melibokus-apotheke

Dr. Thilo Seidlitz Hauptstraße 7 64665 Alsbach-Hähnlein

#SPORT
VEREINT
UNS

**LIEBER
GEMEINSAM
STARTEN!**

ALS EINSAM
WARTEN.

DU TUST ES FÜR DICH
ABER NIEMALS ALLEIN.

DTB
Deutscher Turn- und Sportbund

**LIEBLINGS
VEREIN.DE**



TURNVEREIN 1898 ALSBACH
EINGETRAGENER VEREIN

Trainer*in / Übungsleiter*in gesucht!

DU bist aktiv und mit Spaß im **Bereich Fitness -und Gesundheitssport** als Übungsleitenden Kraft /Trainer *in unterwegs,

oder denkst darüber nach, DICH in diesem Bereich **fortzubilden**?

Du möchtest **neue Trainingsangebote**, wie z.B.

BODY-WORK, BBP, BOOTCAMP, Hula Hoop, Functional -Fit,

ein Lauftraining für Erwachsene, Rücken vital, Tai Chi,

YOGA oder Zumba® mitgestalten?

Wir wollen das Team unserer Übungsleiter verstärken und bieten

neben einer neuen, sehr gut ausgestatteten Gymnastikhalle mit

ansprechendem Außengelände fürs Training im Outdoorbereich,

ein angenehmes und kollegiales Miteinander.

Eine Qualifizierung im Bereich „Gesundheitstraining“ oder „GroupFitness“ wäre klasse.

Falls noch nicht vorhanden,

wir als **TV 1898 Alsbach** unterstützen dich dabei,

DICH weiter zu entwickeln.

Kontakt und Infos unter christiane.mojik@gmx.de

Wandern

Schweiz-Reise vom 9. bis 16. September 2023

Anfahrt, 09.09., Samstag

Morgens zwischen 7 und 8 Uhr wurden wir in Eberstadt, Bickenbach, Jugenheim und Alsbach abgeholt. Mit dem Bus ging es bei schönstem Wetter in die Schweiz. Am Lac de la Gruyère gab es eine Pause mit herrlichem Ausblick und vielen bunten Kühen.



Ross/Lehmann



Kühe am Lac de la Gruyère

Gegen 18 Uhr erreichten wir unser Hotel Kristall-Saphir in Saas-Almagell.

Ortrud Ross



Hotel Kristall-Saphir Saas-Almagell

Lehmann

1. Tag, 10.09., Sonntag

Bei strahlendem Sonnenschein brachen wir nach einem guten Frühstück zu unserer ersten Wanderung auf. Zum bequemen Aufstieg in die Bergwelt bis zum Heidbodmen auf 2.400 m nutzten wir zunächst die Sessellifte. Schon beim Umstieg vom ersten zum zweiten Lift hatte Heidi eine Panne. Die Sohle löste sich von ihrem Wanderschuh und musste mit Ortruds Einmachgummis, Wolfs Kabelbinder und Walters Heftpflaster notdürftig befestigt werden. Das Kunstwerk hielt dann tatsächlich den ganzen Tag.

Oben auf dem Heidbodmen hatte man Ausblick auf die ersten Gletscher. Bergab ging es im Gänsemarsch auf schmalen Pfad durch Lärchenwald ins Bergdorf Furggstalden. Beatrice erklärte uns die Bauweise der alten Holzhäuser auf der Alpe. Besonders beeindruckt waren wir von der Art der Dächer mit massiven Felsplatten.



Bergdorf Furggstalden

Lehmann

Nach einer Kaffeepause auf der üppig mit blühenden Sommerblumen geschmückten Terrasse eines Restaurants erfolgte der Abstieg ins Saastal wahlweise per pedes oder mit dem Sessellift. Um Muskelkater vorzubeugen, bot Sibila eine Stretchingeinheit an.

Stefanie Becker/Heidi Schemenauer

2. Tag, 11.09., Montag

Montag, der 11.9.2023 und wieder ein herrlicher Sonnentag: Frau Breuer-Anthamatten, die Hotelbesitzerin, führt uns durch ihr blitzsauberes und gepflegtes Saas-Almagell, ein Bergdorf mit fast 400 Einwohnern. Wir bewunderten die aus Lärchenstämmen und Steinen erstellten Häuser im Zentrum mit den sehr gepflegten Gemüsegärten- bis in die 50er Jahre gab es keine Fahrstraße in das Dorf; Obst und Gemüse mussten selbst angebaut werden. Über den Friedhof mit stilvollen, einheitlichen Kreuzen auf den Gräbern ging es zur beeindruckenden Kirche und weiter zum Hotel von Pirmin Zurbriggen. Mit 40 Weltcupsiegen in den 80er Jahren war er einer der erfolgreichsten Skirennfahrer aller Zeiten.

Frau Breuer erzählte uns von der letzten verheerenden Flut im September 1993 im Oberwallis. Die Wasser- und Geröllmassen, die der Fluss Vispa durch das Saastal riss, verursachten auch Schäden in Saas-Almagell in Millionenhöhe. Diese Schäden zwangen die Bewohner, einige der Häuser wieder aufzubauen, Straßen und Brücken wieder herzustellen, aber auch zum Schutz des Dorfes den Flusslauf der Vispa zu verlegen.



Urlaub



Lehmann

Weiter ging's für unsere Gruppe mit dem Postbus von Saas-Almagell mit ca. 1700 m Höhe hinauf auf 2100 m zum Mattmark-Staudamm, dem größten Erddamm Europas. Traurige Berühmtheit erlangte dieser Damm durch den tragischen Tod von 88 Arbeitern, die am 30. August 1965 während der Bauarbeiten unter 2 Mill. Kubikmeter Eis und Geröll aus dem höher gelegenen Allalin Gletscher verschüttet wurden, die meisten Arbeiter kamen aus Italien. Es war eine der größten Katastrophen der Schweizer Baugeschichte.

In 3 Stunden umrundeten wir den gewaltigen Stausee mit einem Fassungsvermögen von 100 Mill. cbm. Mit munteren Gesprächen ging es vorbei an den Zuflüssen des Stausees. Zu ca. 50 % wird der Stausee aus Gletscherwasser gespeist. Am Ende unserer Tour sahen wir uns noch die umfangreiche Dokumentation über den Bau des Staudamms an. Die Energieleistung der angeschlossenen Turbinen beträgt 254 Megawatt und versorgt das Saastal und das an-

schließende Rhonetal mit Strom. Der Damm des Mattmark-Stausees dient auch als Schutzdamm für das darunter liegende Saastal mit den Orten Saas-Almagell und Saas-Grund.

Für einige ging`s danach zu Fuß bergab zurück zum Hotel, für uns mit Bus und Bergbahn noch weiter hoch bis zum Furggstalden auf 1900 m Höhe. Eine schöne Wanderung über 3 Stunden mit Klettereinlagen auf dem Erlebnispfad mit 2 Hängebrücken in schwindelnder Höhe führte uns weiter. Oben angekommen, belohnte uns ein herrlicher Blick weit hinauf ins Saastal bis hin zum Mattmark-Staudamm.



Lehmann

Wieder unten im Hotel traf sich dann die Gruppe frisch gewaschen und umgezogen zum Abendessen und zum Austausch der Erlebnisse des Tages.

Wolf mit Helke Lehmann 25.9.2023

3. Tag, 12.09., Dienstag

Nach einem weiteren wundervollen Frühstück fuhren wir mit dem für uns reservierten Postbus nach Saas-Grund zur Talstation der Gondelbahn, die uns zum Kreuzboden auf 2.400 m Höhe brachte, und fuhren danach mit der nächsten Gondelbahn weiter nach Hohsaas auf 3.142 m Höhe.

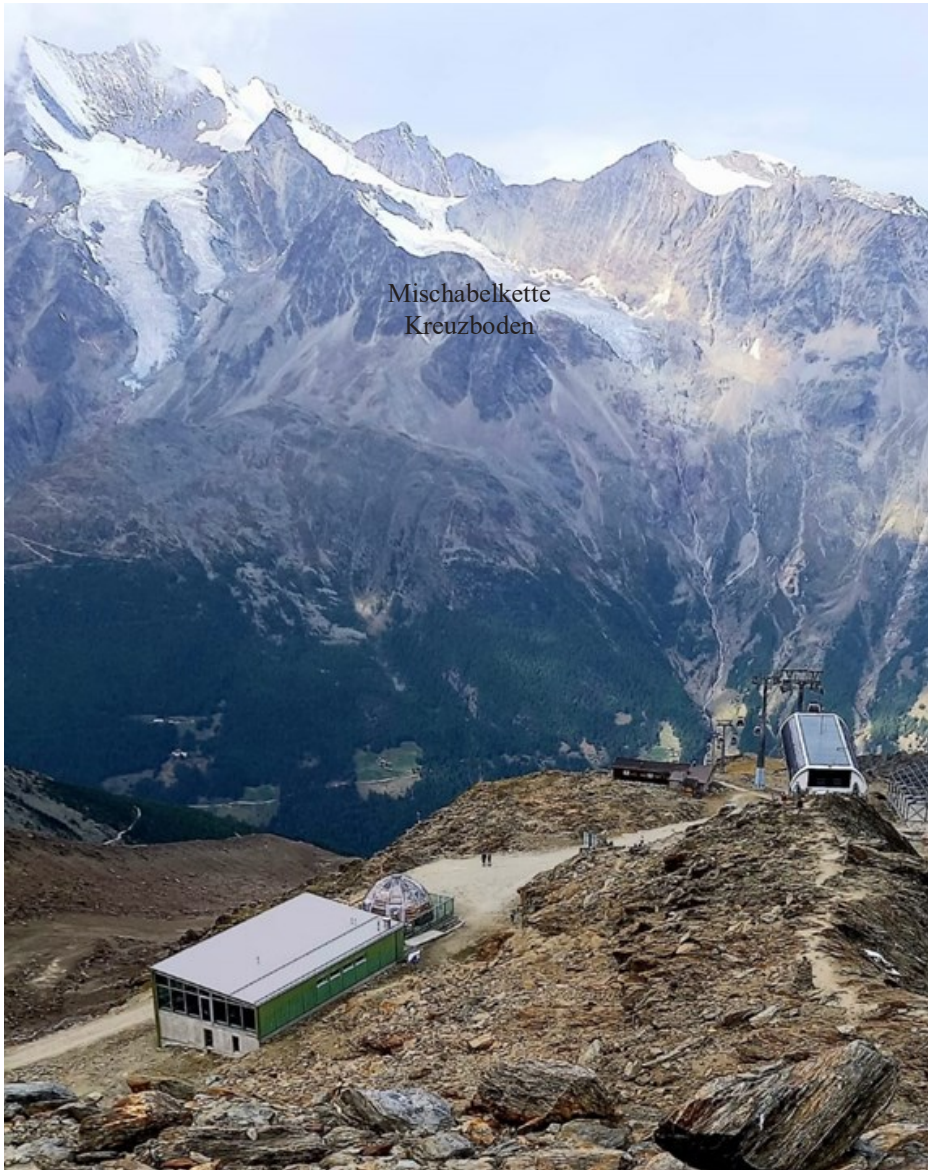


Bei einem Rundwanderweg von 1,4 km, der Trittsicherheit und Schwindelfreiheit verlangte, konnten wir bei guter Sicht achtzehn Viertausender sehen und anhand der Infotafeln viel Interessantes über die Erstbesteigungen erfahren. Die Aussicht auf die Viertausender der Mischabelkette mit dem Dom, dem höchsten vollständig auf Schweizer Boden gelegenen Gipfel des Landes, war einzigartig.



Guenther

Danach ging es wieder mit der Gondelbahn zurück zum Kreuzboden. In der Genuss- und Erlebniswelt nahmen wir auf Holzliegen und Hängematten mit herrlicher Sicht auf die grandiose Bergwelt unser Picknick ein.



Mischabelkette
Kreuzboden

Einige umrundeten den naheliegenden See, andere genossen die traumhafte Kulisse vom Panoramarestaurant aus. Danach teilte sich die Gruppe, und je nach Fitness und Laune fuhren die einen wieder mit der Gondel nach Saas-Grund, machten einen Rundgang durch den Ort und fuhren individuell mit dem Postbus zurück zum Hotel, während wir auf dem Alpenblumenweg zurück nach Saas-Grund wanderten. Zwischenzeitlich überraschte uns ein kurzer Regenschauer, sodass zum 1. Mal unsere Regenausrüstung zum Einsatz kam.



Auf halber Strecke fanden wir auf der Triftalp das gleichnamige Café, das zu unserer Freude geöffnet war, und nach einer verdienten Stärkung zeigte sich auf dem weiteren Abstieg das Wetter wieder von seiner besten Seite.

Am späteren Abend zeigte uns die Besitzerin des Hotels, die in Saas-Almagell aufgewachsen ist, eine DVD über das Leben in den Sechzigern in Saas-Almagell, das Saastal und den Stausee. Mit diesen informativen Eindrücken endete wieder ein erlebnisreicher Wandertag.

Text: Uschi Hugentobler / Bilder: Edgardo Leys

4. Tag, 13.09., Mittwoch

Heute fuhren wir mit dem Bus nach Saas-Fee. Auf dem Carl-Zuckmayer-Weg wanderten wir an seinem Wohnhaus vorbei über den Alpenblick zurück nach Saas-Fee.



Nach einer Café-Pause ging es weiter zu den Seilbahnen. Mit der Seilbahn fuhren wir hoch zum Längfluh-Gletscher. Dort sahen wir uns die Gletscher aus der Nähe an.

Lehmann

Zurück auf der Bergstation Spielboden konnten wir Murmeltiere beobachten und einen Kaffee trinken. In Saas Fee teilte sich die Gruppe: Fahrt mit dem Bus zurück, Fahrt mit der Seilbahn auf den Plattjen oder zu Fuß nach Saas-Almagell.



Ross

5. Tag, 14.09., Donnerstag

Unsere Wanderung führte uns heute über den Suonenweg. Suonen sind historische bzw. noch bestehende Wasserleitungen im Schweizer Kanton Wallis. Der Weg führte uns mit mäßigen Steigungen/Gefälle bis Saas-Grund. Dort fuhren einige mit dem Bus nach Saas-Almagell oder Saas-Fee oder gingen zu Fuß zurück.



Lehmann

Abends führte uns Frau Breuer, die Hotelchefin, in die Grundschritte des Line-Dance ein. Die meisten von uns tanzten mit viel Spaß mit.



6. Tag, 15.09., Freitag

In der Nacht hatte es geregnet. Trotzdem nahm eine kleine Gruppe schon morgens den Erlebnisweg unter die Füße. Mit dem Sessellift gewannen wir die erste Höhe. Danach ging es weiter über Eisentreppen, Leitern und Hängebrücken.



Eisentreppen, Leitern



Ortrud Hängebrücke



Blaubeerkuchen

Wir gingen noch weiter hoch bis zur Almageller Alp. Dort erwartete uns ein ofenfrischer Blaubeerkuchen.

Zum Absteigen hatten wir keine Lust, also gingen wir noch am Berg entlang zur Seilbahn. Am späten Nachmittag brachte uns die Bahn nach Saas-Grund.

Text und Bilder: Ortrud Ross

7. Tag, 16.09., Samstag

Schon war es Zeit für die Heimfahrt. Eine Woche mit tollen Wanderungen und vorzüglicher Hotelküche ging zu Ende.



Lehmann

Unterwegs in Bern bot uns Beatrice noch eine Führung durch die Stadt.

Ortrud Ross



Lehmann



Veranstaltungen 2023/2024:

18. Nov.	Samstag	17 Uhr	Sportabzeichen-Verleihung	Sporthalle-Vereinsraum
09. Dez.	Samstag	17 Uhr	Jahresfeier	Sporthalle

Und zum guten Schluss:

Wir wünschen unseren Vereinsmitgliedern viel Spaß bei den bewährten und neuen Angeboten in unserer Gymnastikhalle und darüber hinaus bei den übrigen Aktivitäten in unserem Verein.

Dies ist die vorläufig letzte Ausgabe des TURNI!

Bisher hat sich niemand gemeldet, der bereit ist, sich um den TURNI zu kümmern.

Wir bedanken uns bei allen Vereinsmitgliedern, die uns bisher bei der inhaltlichen Gestaltung mit Beiträgen unterstützt haben.

Ihre TURNI-Redaktion.

Werbung im TURNI

Wir bieten folgende Möglichkeiten an (Preise je Ausgabe):

Ganze Umschlagseite in Farbe	150 €
Ganze Innenseite in Farbe	140 €
Halbe Innenseite in Farbe	70 €
1/3 Innenseite in Farbe	50 €

Wir bitten, uns die Anzeigen als PDF- oder Bild-Dateien zu übermitteln.

Spenden

Spenden sind immer willkommen. Sie können für einen bestimmten Zweck bestimmt sein.

Dafür hier die Bankverbindungen des Turnvereins:

Raiffeisenbank Nördl. Bergstraße, Alsbach, Konto 109401, BLZ 508 615 01

IBAN: DE52508615010000109401, BIC: GENODE51ABH

Sparkasse Darmstadt, Konto 42001023, BLZ 508 501 50

IBAN: DE23508501500042001023, BIC: HELADEF1DAS

Kontoinhaber: Turnverein 1898 Alsbach e.V.

Verwendungszweck angeben.

Impressum:

"TURNI" 2/2023, Nr. **103** im **33.** Jahrgang - Info-Blatt des Turnvereins 1898 Alsbach, bisher in unregelmäßigen Abständen (zuletzt 2x jährlich) erschienen. Auflage: 500.

V.i.S.d.P.: Ilsemarie Netzer und Helmut Schwamm, Friedrich-Ebert-Str. 17, 64665 Alsbach-Hähnlein.
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung der Verfasser wieder.

Lektorat: Renate Kosterlitz
Druck: Drach Print Media, Darmstadt.

Anschrift der Redaktion:
Ilsemarie Netzer, Friedrich-Ebert-Str. 17, 64665 Alsbach-Hähnlein (Sandwiese).
Telefon: (06257) 4840, EMAIL-Adresse: netzer-schwamm@t-online.de.

Bitte beachten Sie die Anzeigen im Heft und auf den Umschlagseiten!

SPORT-MOMENTE FÜR **GGEWINNER!**



NOCH KEIN
GGEW-KUNDE?
JETZT
WECHSELN!
WWW.GGEW.DE

**VON MENSCHEN FÜR MENSCHEN:
ENERGIEVERSORGUNG FÜR GANZ DEUTSCHLAND VON KOPF BIS FUSS!**

Wir bewegen uns für Sie: mit der Unterstützung von Sportveranstaltungen. Mit günstigen und transparenten Tarifen für Strom und Gas. Mit der GGEW-Produktwelt von Sonnendach bis E-Mobilität.
www.ggew.de

UNSER HERZ SCHLÄGT HIER.



Persönliche Beratung und optimaler Service haben bei uns oberste Priorität, von montags bis freitags, täglich für Sie vor Ort!

DIE ZEIT IST RAIFA – NEUE WEGE MIT DER RAIBA!

Bickenbach

Alsbach-Hähnlein

In unseren Geschäftsstellen,
Telefon 06257 9301-0 oder
www.raiba-alsbach.de

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



Raiffeisenbank
Nördliche Bergstraße eG

24

digital und persönlich.