

Bericht der Abteilung Wettkampf und Breitensport für das Jahr 2025

Dieses Jahr war ein schönes und ereignisreiches Jahr mit Teilnahmen beim

- Internationales deutsches Turnfest in Leipzig vom 28.05-01.06.24
Es waren 11 Jugendliche/Erwachsene mit sehr guten Platzierungen und 3 Betreuer dabei.
- Sommerfest/Vereinsmeisterschaften am 28.+29.06.25
Es waren 43 Kinder und viele Betreuer dabei .Beim Wettkampf waren 43 Kinder/Jugendliche und bei der Übernachtung 40Kinder /Jugendliche gemeldet.
- Teilnahme bei der deutschlandweiten Aktion Vielfalt Pferd für eine Welt mit Pferden im September 25
Wir haben mit den Gerättturn Kindern ab 8 Jahren eine Übungsstunde/Parcours rund ums Pferd in der Halle veranstaltet.
- Mit einer sehr schönen Jahresfeier am 13.12.unter dem Motto“ Wie bunt ist das denn!!“ schlossen wir das spannende Jahr ab.

Auftritte/ Events:

Schulfeste, Hähnleiner und Alsbacher Kerb mit der Kindertanzgruppe Rough Diamonds

Ausbildung:

Anna Wiedemann hat im November das Grundmodul erfolgreich absolviert und beginnt im April 2026 ihr Fachmodul Übungsleiter C Tanz

Die Teilnehmerzahlen in den Gruppen sind stabil oder steigend, alle Gruppen sind voll was sehr erfreulich ist.

Berichte der einzelnen Gruppen:

Tanzen

RSG (Rhythmischen Sportgymnastik)

ÜL: Kerstin Fritze

Anzahl der Tln : 10 Ø 6 Tln. pro ÜH

Abgehaltene ÜH 2025: 20

RSG trainiert 2 x im Monat (14 tägig)

Kreativer Kindertanz von 2 ½ -6 Jahren

ÜL: Rebecca Plößer Alison Fritze (bis September),Maike Malter Helferinnen: Anastacia Müller (ab September)Anna Wiedemann (Aushilfe)

Anzahl der Tln : 33 Ø 15 Tln. pro ÜH

Abgehaltene ÜH 2025: 36 Übungseinheiten a 60 min

Zumba für Kids ab 6 Jahre seit September (vorher Kindertanz)

ÜL: Andrea Bauer Helferin: Anna Wiedemann

Anzahl der TN: 15 Ø 7 Tln. pro ÜH

Abgehaltene ÜH 2025: 33

Kindertanz von 6-11 Jahre

ÜL: Dorothe Leißler und Nur Yildirim (seit September hat Nur Yildirim die Gruppe übernommen)

Helferinnen: Hannah Michel,Emilia Buchhorn

Anzahl der TN: 30 Ø pro ÜH 26

Abgehaltene ÜH 2025: 38 Übungseinheiten 60min

Kindertanz Rough Diamonds (Showtanzgruppe)
ÜL: Dorothe Leißler und Nur Yildirim
Anzahl der TN: 16 Ø pro ÜH 13
Abgehaltene ÜH 2025: 36 Übungseinheiten 90min

Geräturnen:

Eltern-Kind Montags in der Hinkelsteinhalle
ÜL: Nina Kopf
Anzahl der Teilnehmer : 13+ Eltern Ø pro ÜH 8 TN
Abgehaltene ÜH 2025: 40

Eltern-Kind Gruppen Freitag I+II (ab 2 Jahren) + Donnerstag III
für Kinder die bereits eine Kita besuchen
ÜL: Alexandra Axt Vertreterin: Anna Wernz
Anzahl der Teilnehmer: 100 Tln. Ø pro ÜH 16 Kinder + Eltern.
Abgehaltene ÜH 2025: 119 (3x 60min die Woche)

Kinder 3 ½ - 6 Jahren
ÜL: Anna Wernz Vertreterin: Alexandra Axt , Helferin : Johanna Heidemann
Anzahl der Teilnehmer: 20 Ø pro ÜH 14
Abgehaltene ÜH 2025: 35

Kinder 6 bis 8 Jahren
ÜL: Alexandra Axt und Sabrina Schulze Helferin: Tatjana Pirrung
Anzahl der Teilnehmer: 39 Ø pro ÜH 15
Abgehaltene ÜH 2025: 38

Kinder ab 8 Jahren/ Kinder bis 4.Klasse
ÜL: Sandra Mayer und Daniela Kabulaya Helferrinnen: Sophie Ganzert, Clara Bubenzer (ab September)
Anzahl der Teilnehmer: 39 Ø pro ÜH 20
Abgehaltene ÜH 2025: 38

Kinder/Jugendliche ab 8 Jahren ab 5. Klasse
ÜL: Sandra Mayer und Daniela Kabulaya
Anzahl der Teilnehmer: 30 Ø pro ÜH 20
Abgehaltene ÜH 2025: 38

Fördergruppe I+II (Wettkampfgruppe)
ÜL: Sandra Mayer, Meike Plößer Helferin I : Sophie Ganzert
Anzahl der Teilnehmer: 23 Ø pro ÜH 20
Abgehaltene ÜH 2025: 40

Sonntagsturner/innen
ÜL: Sandra Mayer
Anzahl der Teilnehmer: 15 Ø pro ÜH 8
Abgehaltene ÜH 2025: 25
Besonderheiten: ist offen für alle, die unter der Woche nicht zur Übungsstunde kommen können, sowie Fördergruppe I+II zweites Training.

Basketball + Gymnastik (ehemals Montagsturner)

ÜL: Alexander ,Petra

Anzahl der Teilnehmer: 8 Ø pro ÜH 6

Abgehaltene ÜH 2025: 46

Besonderheiten: Alter zwischen 18 und 75 Jahren

Badminton:

Jugendliche

ÜL: Bernd Schöne

Anzahl der Teilnehmer: 13 Ø pro ÜH 8-11 überwiegend männliche Teilnehmer

Abgehaltene ÜH 2025: 50 a`60min

Erwachsene:

ÜL Tillmann, Witzler

Anzahl der Teilnehmer: 25 Ø pro ÜH 10 (14 männlich und 11 weiblich)

Alter: zwischen 19 und 50+

Abgehaltene ÜH 2025 : 42 x 4h pro Woche (Montags und Donnerstags jeweils 2Stunden)

Mein Dank gilt allen Übungsleiter/innen und Helfer/innen, die mich in diesem Jahr bei allem tatkräftig unterstützt haben.

Sandra Mayer

Abteilungsleiter/in

Jahresbericht 2025 der Abteilung „Fitness und Gesundheit“

Regelmäßige Bewegung trägt dazu bei bis ins hohe Alter fit und gesund zu bleiben.

Den besten Beweis dazu führt eine Teilnehmerin der „Allroundgymnastik“ bei Ingeborg Knies an. Ilse Hagemann feierte in 2025 ihren 90. Geburtstag u.a. auch mit ihrer Gymnastik-Gruppe. Sie ist die Teilnehmerin mit der allerhöchsten Anzahl (36 von 38) an besuchten Stunden in dieser Gruppe! Herzlichen Glückwunsch.

„**Longevity**“ ist das Thema unserer Zeit: Ein möglichst langes Leben bei guter Gesundheit. Es geht darum Alterungsprozesse zu verlangsamen und die gesunden Lebensjahre zu verlängern, nicht nur die reine Lebensdauer. Dazu tragen u. a. bei: ausreichend und guter Schlaf, eine ausgewogene Ernährung, Stressreduktion und Bewegung.

Unser Verein liegt mit seinen vielfältigen Angeboten zu diesem Thema dabei ganz im Trend und kann dazu beitragen Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden zu verbessern.

In 2025 hatten wir **26** regelmäßige Dauerangebote im Erwachsenenbereich.

- *Aktiv und fit bleiben*
- *Allroundgymnastik,*
- *Ausgleichsgymnastik,*
- *Body Arround,*
- *Body Styling,*
- *Fatburner Workout*
- *Fit For Ski & More*
- *Fit in den Tag*
- *Fitness auf dem Stuhl*
- *Functional Fitness*
- *Funletics*
- *Laufftreff TV Alsbach*
- *Line Dance 2x (Anfänger und Fortgeschrittene)*
- *Nordic Walking (2x Di und Sa)*
- *Pilates 1 und 2,*
- *Rückenfit*
- *Rücken Vital (1 und 2)*
- *Sitz-Tanz & mehr*
- *Stepp-Aerobic (jeden 1. Samstag im Monat)*
- *Step For Fun*
- *Tanz dich frei*
- *Wake up Fitness*

Die Auswertung der Kurs -und Übungsleiterjahresberichte von 2025 bestätigt die Tendenz der altersdemografischen Entwicklung unserer Gesellschaft sehr deutlich.

Die größte Gruppe der teilnehmenden Angebotsbesucher verlagert sich mehr und mehr in den Bereich 60 plus und älter, d. h. die bisherige Aufgliederung nach Alter wird durch die Erweiterung der Skala auf das Alter 70 Jahre, 80 Jahre und älter ergänzt werden.

Die Altersgruppe der 20 bis 30-jährigen ist absolut unterrepräsentiert.

Das mag daran liegen, dass diese Altersgruppe mit dem Fokus auf Ausbildung, Studium und Berufskarriere nicht hier Vorort lebt, bzw. andere Bewegungsangebote z.B. andere Sportarten, an Universitäten, Vereinen oder in Studios wahrnimmt.

Die Altersgruppe ab 30 bis 50 Jahren trainiert dann wieder mit, der Anteil ist aber relativ gering.

Die stärksten Gruppen mit *überwiegend weiblichen* und deutlich über 70-jährigen Teilnehmerinnen sind:

Allroundgymnastik, Sitztanz & Mehr, RückenVital.

Hier steht neben der Bewegung natürlich *der wichtige soziale Aspekt* im Vordergrund. Die Gruppen bieten darüber hinaus die Möglichkeiten für weitere gemeinsame Freizeitaktivitäten über die Übungsstunden hinaus, wie gemeinsame Picknicks, Weihnachtsfeiern und selbstorganisierte Tagesausflüge.

Gruppen, mit ausschließlich weiblichen Teilnehmerinnen sind unsere beiden „Stepp-Aerobic“-Angebote, „Bodystyling“, „Bodyaround“, „Allroundgymnastik“ und „Zumba®-Fitness“.

Die Gruppen mit der größten Anzahl männlicher Teilnehmer sind „Functional Fitness“ (fast 50 %), „Funletics“, die „Laufgruppe“ und „Nordic Walking“.

In den Gruppen „Fit in den Tag“, „Aktiv und Fit Bleiben“, „Fatburner -Workout“, „Pilates“, „Rückenfit“ und „Rücken Vital“ nimmt der Anteil der männlichen Teilnehmer jedes Jahr langsam, aber stetig zu.

Alle unserer durchlaufenden Ganzjahresangebote verzeichnen insgesamt eine steigende Teilnehmerzahl.

In 2025 sind **drei neue Angebote** hinzugekommen:

Janet Schache bietet seit Januar 2025 montagsmorgens „Wake-up“-Fitness an, welches sich mit einem abwechslungsreichen Training an Interessierte z.B. mit einseitiger körperlicher Belastung, z.B. „berufstätige Vielsitzer“ richtet.

Eine zweite „Rücken Vital“ - Stunde mit Elke Grübener wurde aufgrund der hohen Nachfrage eingeführt.

Seit August 2025 ist „Tanz dich Frei“ mit Nina Müller für alle, die sich gerne tänzerisch bewegen möchten, aber dabei nicht unbedingt an eine Choreografie denken möchten, eine gute Gelegenheit spielerisch Energie zu tanken und etwas für das eigene Körpergefühl und das Wohlbefinden zu tun. Die Gruppe freut sich über weitere Teilnehmer.

Seit Ende Mai 2024 gibt es eine fachlich sehr gut angeleitete Laufgruppe mit unseren Laufexperten Eva Zeißler und Stephan Lixfeld: *Lauftreff TV 1898 Alsbach*.

Die angebotenen Laufstrecken sind in der Regel 5 – 16 km lang.

Die Teilnehmerzahl der Gruppe ist relativ konstant, die Ausdauerleistung der regelmäßigen Teilnehmenden hat sich seit dem letzten Jahr deutlich erhöht.

3 TN haben einen Marathon absolviert, 5 TN einen Halbmarathon (u.a. Melibokus-Lauf), 4 TN an div. 10-km -Läufen.

Achtung: **Alle**, die mit Laufen beginnen möchten, sind hier herzlich willkommen und werden entsprechend ins Thema „Laufen“ eingeführt und betreut.

Auch in **2026 sind Erweiterungen** unseres Programms auf insgesamt 28 regelmäßige Dauerangebote geplant, bzw. bereits aktuell:

Seit Anfang Januar 2026 gibt freitags ganz früh „*Early-Bird-Tabata*“ für alle, die mit einem kurzen, effektiven Power-Workout mit Cardio-und Krafrtraining in Intervallen frisch und wach in den Tag starten wollen.

Sobald es die Temperaturen zulassen, ist angedacht, dieses Training auch draußen auf unserer Trainingswiese stattfinden zu lassen.

Eine ideale Gelegenheit um an der frischen Luft vor dem Start zur Arbeit und ins Wochenende etwas für sich zu tun.

Ab **Ende März 2026** startet donnerstags eine „*bewegte Spaziergehgruppe*“ mit einer Distanz von ca. 3 km in zwei Geschwindigkeitsgruppen mit Gerda Huber Rieger.

Ein ganz besonderer Moment in 2025:

Wir konnten im Juni 2025 **Christia Helfrich** zu **50 Jahren Übungsleiterin beim TV 1898 Alsbach e. V.** gratulieren. **Christa Helfrich begann am 01.06.1974 ihre Übungsleitertätigkeit beim TV Alsbach!** Sie ist immer noch aktiv dabei mit Ihrer Ausgleichsgymnastik, jeden Dienstag!

Liebe Christa, vielen Dank an dich im Namen all deiner Teilnehmer und des Vereins.

Erreichte Aus-und Fortbildungen unserer Übungs-und Kursleiter in 2025:

Julia Barnikol-Oettler, Janet Schache und Eva Zeissler gratulieren

wir zum Erwerb ihrer **DOSB-C-Trainerlizenzen!**

Gerda Huber -Rieger: Zertifikat als **DTB-Kursleiterin in Sturzprävention**

Heidi Himmel: Zertifikat als **DTB-Trainerin Gesundheitssport**

Sibila Hörmann-Leys Zertifikat als **DTB-Kursleiterin Fit mit Linedance**

Allen herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für eure Bereitschaft zur Fort-und Weiterbildung.

Wer sich einen *Überblick über die Qualifikation unserer Kurs-und Übungsleiter* verschaffen möchte, ist herzlich eingeladen, sich die neue Übersicht der Lizenzen und Zertifikate aller Trainer des Vereins im Foyer der Hinkelsteinhalle anzuschauen.

Unsere Kursangebote,

die auch *Nichtmitgliedern* die Teilnahme an gesundheitlich -und fitnessorientierten Bewegungsangeboten ermöglichen, sind alle gut besucht und es gibt teilweise sogar Wartelisten:

„**Faszio®**“ mit Heidi Himmel,

„**Hatha-Yoga**“ mit Birgit Ludwig,

„**Yoga bewegt**“ mit Elke Grübener,

„**Yoga- entdecke deine Stärke und Balance**“ mit Ulrike Holdschick.

NEU seit 2025 wieder dabei:“ Zumba®- Fitness“ mit Andrea Bauer

NEU seit Januar 2026:

„**Hatha -Yoga- für alle, die ihre Yogapraxis vertiefen möchten**“ mit Mirjam van Essen.

In Planung ab April 2026 ist ein „**Fit mit Line Dance**“-Kurs mit Sibila Hörmann-Leys.

Alle aktuellen Informationen zu neuen Angeboten folgen -wie immer versiert und zuverlässig betreut- durch Günter Efficowicz auf der Homepage unseres Vereins.

Vielen Dank **allen** Kurs-und Übungsleiterinnen und Übungsleitern und Beteiligten für ihren tollen und engagierten Einsatz in und rund um das Übungsangebot unseres Vereins.:)

Wir sind immer bestrebt, das Übungsangebot für unsere Mitglieder zeitgemäß und aktuell weiterzuentwickeln, dazu bedarf es gut ausgebildeter und motivierter Kurs-und Übungsleiter.

Wir suchen Kurs- und Übungsleiter und Leute,

die es noch werden möchten.

Für den Bereich Fitness und Gesundheit/ Erwachsene:

- *Group -Fitness* (z.B. AROHA®, Drums-alive, Flowing-AthletiX, Langhantel-Training, Workout, Outdoor Fitcamp, Crosstraining, Toughclass (HIIT)...)
- Leichtathletik für Erwachsene **und Kinder -und Jugendliche!**
- Nordic-Walking
- *Gesundheitssport* (z.B. Hula -Hoop, Osteoporose -Prävention Mama fit - Baby mit, TaiChi, Qigong, Rollator-Fit, etc.
- *Trainer für Tanz-Angebote*, z.B. Hip-Hop-Dance, etc.

***Wer sich mit seinen Ideen bei uns im Team einbringen möchte,
ist herzlich willkommen und erhält unsere volle Unterstützung,
auch bei der Planung und Durchführung einer qualifizierten Ausbildung
zum Kurs- oder Übungsleiter bei den Sportverbänden
(DTB, Landessportbund, Hessischer Turnerbund etc.).***

Die Aus-und Fortbildungen werden seitens des Vereins finanziell gefördert.

Infos und Kontakt:

Christiane.Mojik@gmx.de

Bericht der Handballabteilung Saison 2025 / 2026 Handball

Wir sind mit unseren Jugendmannschaften der Jugendspielgemeinschaft Zwingenberg/Alsbach mit 8 Jugendmannschaften in der Punktrunde angetreten. Unsere Minis sammelten erste Wettkampferfahrungen bei verschiedenen Turnieren, bei denen vor allem der Spaß im Vordergrund steht.

Die Abteilung ist mit folgenden Mannschaften in die Saison 2025/2026 gestartet:

weibliche A-Jugend(Bezirksoberliga), weibliche B –Jugend(Bezirksoberliga), männliche C - Jugend(Bezirksoberliga), weibliche C-Jugend(Bezirksliga), männliche D –Jugend(Bezirksliga), weibliche D-Jugend(Bezirksoberliga), männliche E –Jugend(Bezirksklasse), weibliche E-Jugend(Bezirksklasse) sowie 2 Minimannschaften.

Im Laufe der Saison haben sich alle Mannschaften spielerisch weiterentwickelt und sind als Teams zusammengewachsen.

Ein großer Dank gilt unseren engagierten TrainerInnen und Helfern, die auch außerhalb der regulären Trainingszeiten mit ihren Jugendlichen gemeinsame Ausflüge unternommen haben. Nun freuen wir uns auf die neue Saison 2026/2027, die mit einem Wechsel der Jugendlichen nach den Osterferien beginnen wird.

Im Aktivenbereich haben wir 2 Frauenmannschaften:

Frauen I – Regionalliga(derzeit Platz 12), Frauen II - Bezirksliga A (derzeit Platz 11)

Wir freuen uns immer auf Unterstützung im Trainerbereich sowie handballinteressierte Kinder und Jugendliche. Ihr seid jederzeit zu einem Schnuppertraining willkommen! Die Trainingszeiten der Jugendmannschaften findet Ihr auf unserer Homepage www.handball.tus-zwingenberg.de.

Dringend gesucht werden auch noch Schiedsrichter damit wir in der nächsten Runde alle Mannschaften wieder melden können

Christine Vogt

Abteilungsleiterin Handball – TV Alsbach (JSG Zwingenberg/Alsbach)

T: 06251-76319, Mobil: 0172-9483395

Mail: vogthandball@aol.com

Anbei ein Überblick über die nächsten Heimspiele der Jugend sowie der Aktiven in Alsbach(18101) und Zwingenberg(18178)

Sa. 28.02.2026 14:00	<u>18101</u> F-BL	TuS Zwingenberg II	TSV Pfungstadt II
16:00	<u>18101</u> WJE-BK2	JSG Zwingenberg/Alsbach	SV Erbach
18:00	<u>18101</u> F-RL	TuS Zwingenberg	TV Hüttenberg
So. 01.03.2026 12:00	<u>18101</u> mJF	JSG Zwingenberg/Alsbach	JSG Lorsch/Einhausen II
14:05	<u>18101</u> mJF	JSG Zwingenberg/Alsbach	TV Lampertheim II
15:30 h/v	<u>18101</u> WJC-BL	JSG Zwingenberg/Alsbach	JSG Groß-Rohrheim/Gernsheim
18:00 v	<u>18101</u> WJB-BOL	JSG Zwingenberg/Alsbach	HSG Fürth/Krumb.

So. 08.03.2026	12:30	<u>18178</u>	WJE-BK2	JSG Zwingenberg/Alsbach	TG Eberstadt II
	14:00	<u>18178</u>	WJC-BL	JSG Zwingenberg/Alsbach	HSG Fürth/Krumb. II
	16:00	<u>18178</u>	WJB-BOL	JSG Zwingenberg/Alsbach	SV Erbach
	18:00 v	<u>18178</u>	MJC-BOL	JSG Zwingenberg/Alsbach	HC VfL Heppenheim
Sa. 14.03.2026	14:00	<u>18101</u>	WJA-BOL	JSG Zwingenberg/Alsbach	HSG Riedstadt
	16:30	<u>18101</u>	F-RL	TuS Zwingenberg	HSG Wettenberg
	18:30	<u>18101</u>	F-BL	TuS Zwingenberg II	FSG Lola II
So. 15.03.2026	13:00	<u>18101</u>	MJE-BK	JSG Zwingenberg/Alsbach	JSG Siedelbrunn/Wald-Michelbach
	14:30	<u>18101</u>	MJD-BL	JSG Zwingenberg/Alsbach	TV Trebur
	15:15	<u>18103</u>	mJF	JSG Zwingenberg/Alsbach	HSG Bensh./Auerb. II
Sa. 28.03.2026	16:00	<u>18101</u>	F-RL	TuS Zwingenberg	SV G. Fritzlar
So. 10.05.2026	15:00	<u>18178</u>	F-BL	TuS Zwingenberg II	HSG Dornh./Gr.-Gerau II

TISCHTENNIS - Jahresbericht 2025

Dieses Jahr sind die Herrenmannschaften leider nicht besonders gut in die Saison gestartet. Die 1. Mannschaft spielt mit 8:10 Punkten zwar fast ausgeglichen, belegt allerdings nur den 8. Platz in der Kreisliga. Die 2. Mannschaft schaffte letztes Jahr den Aufstieg in die 1. Kreisklasse und kann sich auch eine Spielklasse höher gut behaupten. Am Ende der Vorrunde steht Sie mit 6:12 Punkten ebenfalls auf dem 8. Platz. Die 3. Mannschaft hatte leider Pech und einige knapp verloren Spiele. Bis zum Ende der Vorrunde konnte leider noch kein Sieg verbucht werden und so steht sie mit 0:18 Punkten in der 2. Kreisklasse auf dem 10. Platz.

Bei den Schülern und Jugendlichen läuft es hingegen deutlich besser. Die unter 19-jährigen spielten sich zum Ende der Vorrunde in der 2. Kreisklasse mit 8:4 Punkten auf einen starken 3. Platz. Auch die unter 15-jährigen konnten einige Siege verbuchen und schließen mit 9:5 Punkten die Vorrunde ebenfalls auf dem 3. Platz ab.

Bei unserer Jahresabschlussfeier mit Vereinsmeisterschaften gab es im Jahr 2025 folgende Ergebnisse:

A-Meister :	1. Heiko Aschenbach	B-Meister:	1. Jonas Jung
	2. János Szöcs		2. Andreas Brensing
Doppel :	1. David Nacimiento / Frank Ebner		
	2. Jonas Jung / Marcel Flauaus		

Mein Dank gilt der gesamten Tischtennisabteilung für die geleisteten Tätigkeiten und für den reibungslosen Ablauf der Tischtennisverbandsrunde und des Trainingsbetriebes. Insbesondere danke ich den Jugendtrainern Ines Schlemmer, David Nacimiento-Perez, Hans-Joachim Luther und Jonas Jung und für Engagement im Nachwuchsbereich.

Auch einen Riesendank an den Vorstand des Vereins für die hilfreiche Unterstützung unserer Abteilung.

Heiko Aschenbach

Bericht der Wanderabteilung 2025

Wir hatten 2025 insgesamt 6 Wanderungen und eine Wanderreise durchgeführt.

Zur Erklärung: TV Wandernde/davon Nichtmitglieder

19.01.2025	Ober-Ramstadt	Beatrice Simon	23/9
23.02.2025	Ober-Beerbach	Ortrud Ross	12/2
16.03.2025	Lindenfels-Fürth	Helma Göppert	17/6
27.04.2025	Moret	Ortrud	10/1
06.07.2025	Dieburg	Ortrud	5/2
17.08.2025	Heppenheim/Erbach	Ortrud	11/-
20.09. bis 27.09.2025	Oberstdorf	Ortrud	28/5

Unsere Wandereise ging nach Oberstdorf mit Selbstanreise.